

ニコニコたまご教室を
開催します!

町では、妊婦さんとそのご家族を対象に、妊娠中の過ごし方や、沐浴など赤ちゃんのお世話の仕方について知ることができ、今年度から、平日の夜間開催も増え、働く妊婦さんやそのご家族が参加しやすい内容になっています。

初めて出産する方だけでなく、2回目以降の妊婦さんも大歓迎です。

これまで参加した妊婦さんとそのご家族からは、「初めての妊娠で、不安やわからないことがあったが、今日の体験を通して気持ちが楽になった。」等のお声をいただいています。

今月は、助産師による、お産や妊娠中の過ごし方についての講話を予定しています。ぜひ、ご参加下さい。

◆対象者 妊婦とその家族
※対象の方には個別通知します。

◆日程 4月28日(金)
午後1時30分～3時30分

◆内容 『楽なお産をすべため!』
助産師より、妊娠中の過ごし方、分娩の流れ、呼吸法や授乳方法・トラブルへの対処法などについてお話しをします。

◆会場 余市町中央公民館

◆申込み・問合せ
保健課 保健指導グループ

(☎21-2122)

後期高齢者歯科健康
診査のお知らせ

町では、後期高齢者の口腔機能低下や誤嚥性肺炎等の疾患を予防し、健康の保持増進を図るために、歯科健診を実施します。是非、1年に1回は口腔チェックを行い健康(口)生活を送りましょう。

◆対象者 受診日において、余市町に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方

なお、6か月以上継続して入院している方や、養護老人ホーム、介護保険施設等に入所または入居している方は対象とならないのでご了承ください。

◆受診期間

平成30年3月31日(土)まで
※できるだけ、早めの申込みと受診をお勧めします。

◆自己負担 400円(治療が必要な場合は別途治療費がかかります。)

◆実施医療機関 余市町が委託する後志管内の歯科医療機関(小樽市を除く)

◆申込み・問合せ
保健課 栄養指導グループ
(☎21-2122)

お電話お待ちしております。



「特定健診に関する川柳・イラスト」町長賞発表!

平成28年6月より募集しておりました「特定健康診査に関する川柳・イラスト」に関して、昨年度は多くの方から素敵な作品を応募頂きました。

応募頂いた作品の中から、この度、町長賞が決定しましたのでお知らせします。

厳正なる審査の結果、町長賞に選ばれたのは紺谷弘史様の一句「健診日 孫の笑顔に押し出され」です。紺谷様には表彰状と賞品の図書カード五千円分が贈呈されました。

そして惜しくも町長賞受賞とならなかった4名の皆様、余市町の健康・健診に対する意識の向上にご尽力頂いたこと、心より感謝申し上げます。

また「特定健康診査に関する川柳・イラスト」は、今年度を持ちまして終了とさせていただきます。2年間、多くの作品を応募頂きありがとうございました。

3月号クロスワードの答え

答え: はるよこい(春よ来い)でした♪

①	は	や	②	あ	③	し	
	つ		④	か		ん	い
⑤	ぎ		る			と	
⑧	く			⑥	よ	う	⑦
	ら				こ		く

「クロスワード」は、今回を持ちまして終了となります。

健診日 孫の笑顔に押し出され

《町長賞受賞作品》



《写真: 受賞した紺谷さん》