

＝ 募集・お知らせ ＝

旭中学校同窓会

日時 11月22日(金)
午後6時30分～

場所 ニッカ会館

問合せ 旭中学校同窓会事務局(石川)
☎22-2075 (旭中学校内)

児童館行事案内

児童館開館時間変更のお知らせ
(10月～3月)
開館：午前9時
閉館：午後4時30分

黒川児童館(☎23-4338)
卓球大会
11月17日(日) 午後1時30分～
つどいの広場
11月21日(木) 午前10時～

沢町児童館(☎23-5673)
ハンドベルの会
11月9日(土) 午後1時30分～
※11月6日(水) までに申込み
つどいの広場
11月13日(水) 午前10時～
なわとびの会
11月23日(土) 午後1時30分～

キッズルーム「あっぷる」
子育て中の親子が気軽に集える場所として開放しています。
対象 概ね3歳までの児童と保護者
日時 毎週月～金曜日
午前9時30分～正午
午後1時～4時
場所 キッズルーム「あっぷる」

今月のわくわくタイム
子育て講座「魔法の質問」
～イライラしないママに
なるための魔法の質問講座～
講師 心のケアサロン&スクール
「彩りと音色」工藤あゆみ氏
日時 11月7日(木)
午前10時～11時
問合せ キッズルームあっぷる
☎48-8850

食事代 高校生まで無料
おとな300円

会場 ワーカーズコープ後志事務所
(黒川町3丁目40番地)
※北海道信用金庫の斜め向かいです

問合せ ワーカーズコープ後志事務所
☎48-5106

**ラジオ体操 第1・第2
「みんなの体操」講習会**

正しいラジオ体操を学び、健康増進を図りましょう。後志地区ラジオ体操連盟1級指導士による講習会を開催します。申込み不要ですので、当日、直接会場にお越しください。

日時 11月10日(日)
午前10時～
受付：午前9時30分から

場所 総合体育館 2階 武道室

参加料 無料

持ち物 上履き・タオル・飲み物

その他 参加者には記念品があります

問合せ (岸本) ☎23-3397

3B体操 余市交流会

3B体操を楽しんでいただくため交流会を開催します。運動の苦手な方も3B体操ってなに?と知っている方もお誘いあわせのうえご参加ください。

お楽しみ抽選会もあります!

日時 11月9日(土)
午後1時～3時
受付：午後0時30分から

場所 総合体育館 2階 体育室

参加料 無料

持ち物 シューズ・飲み物・動きやすい服装

問合せ (清水) ☎080-5835-4315

**大川小学校同窓会
総会・懇親会**

日時 11月16日(土)
午後6時～

会場 余市経済センター 2階

問合せ 大川小学校同窓会事務局
☎22-3887 (大川小学校内)

当番幹事 昭和50年・60年・平成7年3月卒業

**余市消防署からの
お知らせ**

●普通救命講習Ⅲを開催します
救急隊の現場到着前に地域住民の適切な応急手当が行われることは、傷病者救命率の一層の向上につながります。余市消防署では、いざという時のための「普通救命講習Ⅲ」を次のとおり開催します。

従来行っている普通救命講習Ⅱは成人に対する応急手当等を講習していますが、今回は小児、乳児、新生児に対する講習となります。小児、乳児、新生児に対する応急手当を学びたい人や、小児、乳児、新生児に接する機会が多い人にお勧めです。

開催日 11月26日(火)
講習時間 午後1時～4時(3時間)
開催場所 余市消防署 3階講堂
募集方法 余市消防署に來署し受講申請してください。

募集人員 28名
受付期間 11月1日(金)～19日(火)
※締め切り後でも定員に達していない場合は受講できる場合があります。

講習内容 小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法および応急手当を講習します。

●住宅用火災警報器の
維持・管理について!

定期的に作動確認をしても音が鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障ですので取扱説明書をご覧ください。ホコリなどが付くと感知しづらくなります。年に1回程度よく絞った布で汚れをふき取ってください。

●悪質な訪問販売等に注意!

消防署が直接住宅用火災警報器や消火器を訪問販売したり、特定の業者に商品の斡旋をし、販売を依頼することはありません。

問合せ 余市消防署 ☎23-3711

**よいちニコニコ食堂
(こども食堂)**

日時 11月23日(土)
午前11時30分～午後1時
(毎月1回、第4土曜日開催)

対象 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。

※野菜やお魚、お米などの食材のご寄附大歓迎!

総合体育館健康教室

①痛み予防ストレッチ
普段あまり意識しない筋肉・関節に負担の小さな刺激を与え、筋肉の柔軟性、関節の可動域を広め、凝りや張りを予防します。
日時 11月13日・27日(水曜日)
午後1時30分～3時

②体幹バランスUP
体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負荷に強い身体づくりを目指します。
日時 11月7日・14日・21日・28日(木曜日)
午後1時15分～2時45分

③こころと身体を整えるヨガ
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。
日時 11月7日・14日・21日・28日(木曜日)
午後3時～4時30分

④筋力UPトレーニング
スクワットなどの下半身運動から、腹筋などの上半身の運動まで、全身を満遍なく動かし、基礎代謝を上げます。筋肉に刺激を与え、基礎的な筋力を上げることで疲れづらい身体を目指します。
日時 11月8日・15日・22日・29日(金曜日)
午後1時30分～3時

定員(①～④とも) 5名
(定員になり次第締切り)

参加料(使用料を含む)
各1回 500円(①～④)
2回セット 800円(①)
4回セット 1,800円(②～④)

その他
●傷害保険は各自で加入
●体育館窓口または電話で申込み。
●健康状態(高血圧等)によりお断りする場合があります。
●動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。
●ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

申込み・問合せ
総合体育館 ☎23-5210

＝ 募集・お知らせ ＝

申込方法 11月15日(金)までに
電話でお申込みください。

申込み・問合せ
余市町地域包括支援センター
(イオン余市店内) ☎48-6015

**余市町小中学生
美術書道展**

日時 11月20日(水)
～28日(木)
午前9時～午後5時

場所 中央公民館 2階・3階

授賞式 11月27日(水)
午後3時50分～
中央公民館 3階

同時開催 余市養護学校作品展

問合せ 学校教育課 ☎21-2138

各種自衛官募集

自衛官候補生・陸上自衛隊高等工学校生徒(一般・推薦)を募集します。

●採用上限年齢の引上げについて
自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。
※細部応募資格等は、問合せください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所
☎0134-22-5521

**年末調整等説明会
(余市税務署)**

税務署では、令和元年分年末調整にかかる説明会を開催します。

日時 11月26日(火)
①午前10時～ ②午後2時～
(約1時間30分を予定)

場所 中央公民館

内容
(1) 年末調整のしかたDVD上映
(2) 源泉徴収事務の留意事項
(3) 法定調書の提出の留意事項

※年末調整説明会に引き続き「消費税の軽減税率制度に関する説明会」を開催します。(約30分)

※年末調整関係用紙等の情報は国税庁ホームページに掲載しています。
(http://www.nta.go.jp)

※源泉所得税の納付はe-Taxを利用し、ご利用の金融機関から、期日を指定して納付ができるダイレクト納付が便利です。

問合せ 余市税務署 調査部門
☎22-2093
※自動音声に従い「2」を選択

**農村活性化センター
からのお知らせ**

りんごの花 押し花サークル
日時 11月20日(水)
午前9時30分～正午

講師 村山洋子先生

申込み・問合せ・会場
農村活性化センター
☎23-5568

**2020年国勢調査
調査員募集**

国勢調査は日本国内に住むすべての人と世帯を対象とした調査です。

町では来年10月の実施に向けて調査員を募集しています。主な業務は担当調査区の世帯に調査票の配布と回収を行う業務です。

調査を始める前に業務説明会を開きますので、未経験の方も安心して調査員として働くことができます。興味のある方は町ホームページをご覧ください!

応募資格 20歳以上で税務、警察、選挙、暴力団員その他反社会的勢力に直接関係のない方

報酬 40～70世帯の訪問で約40,000円

期間 来年8月下旬から10月下旬まで

申込み・問合せ 地域協働推進課
広報聴聴グループ ☎21-2142

**第41回「男性の料理
教室」参加者募集!**

フルーツ・シャトーよいちでは、60歳以上の男性を対象とした料理教室を開催します。今回のメニューは、「チャーハン」と「中華風スープ」です。料理初心者の方も大歓迎です!お気軽にご参加ください。

日時 11月28日(木)
午前10時～午後1時30分頃
(受付9時30分～)

場所 フルーツ・シャトーよいち内「ツドイホール」[キッチンシャトー]

講師 余市町食生活改善推進員会

参加費 無料

持ち物 エプロン・三角巾
※持参できない方は貸出します。

募集定員 60歳以上の男性20名
(定員になり次第締切り)