

新型コロナウイルスに関連した感染症 (COVID-19) 予防について

中国の武漢市を中心に、新型コロナウイルスに関連した感染症が確認されており、国内でも感染者が確認されています。市民の皆さんにおかれましては、インフルエンザ等の感染予防と同様に、手洗いの徹底、咳エチケットの励行などに努めていただきますようお願いします。

現時点でどのような方が重症化しやすいか十分に明らかではありませんが、通常の肺炎などと同様に高齢者や持病がある方、妊娠中の方のリスクが高くなる可能性は考えられます。これらの方は、一般的な対策に加えて、人混みを避けるなど、より一層の注意をおすすめします。

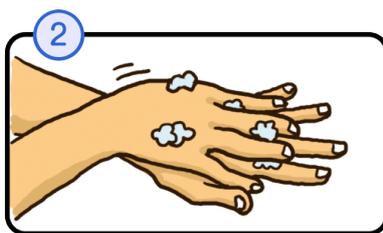
～ 正しい手の洗い方 ～

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



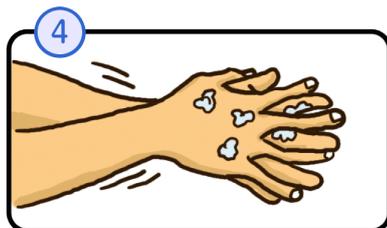
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



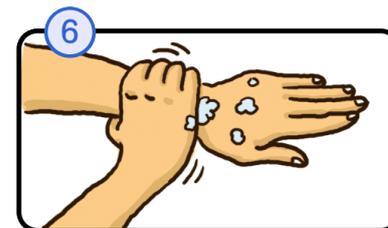
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かします。

～ 3つの咳エチケット ～

①マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

②ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

③袖で口・鼻を覆う



咳やくしゃみを手でおさえる



何もせずに咳やくしゃみをする



「新型コロナウイルス感染症かな？」と思ったら

次の症状がある方は、まず俱知安保健所へご連絡くださるようお願いいたします。

- (1) 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならない時を含みます)
- (2) 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や、糖尿病・心不全・呼吸器疾患等がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、(1)～(2)の状態が2日以上続く場合

相談窓口・連絡先

☎0136-23-1951(平日日中)
☎011-204-5020
(平日夜間、土日祝)

厚生労働省コールセンター

電話番号 ☎0120-565653
(フリーダイヤル)

受付時間 午前9時～午後9時

(政府広報オンライン)