

＝ 募集・お知らせ ＝

 農村活性化センター
からのお知らせ

りんごの花 押し花サークル

日時 10月20日(水)
午前9時30分～12時

講師 村山洋子先生

申込み・問合せ・会場
農村活性化センター
☎ 23-5568
FAX 23-2189

 各種自衛官募集

自衛官候補生(男子・女子)、貸費学生、
医科・歯科幹部を募集します。
小樽地域事務所では、新型コロナウイルス
感染予防対策を万全にして説明会
を随時行っております。

●採用上限年齢の変更について
自衛官候補生および一般曹候補生の
採用年齢が18歳以上33歳未満に
変更されました。

※細部応募資格等は、問合せください。
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
☎0134-22-5521

 総合体育館健康教室

①ボディコンディショニング
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周り
など、全身の調子を整えます。アロマ
や健康情報も発信します。

日時 10月13日・27日(水曜日)
午後1時30分～3時

②体幹バランスUP
体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負
荷に強い身体づくりを目指します。

日時 10月7日・14日・21日
28日(木曜日)
午後1時15分～2時45分

③こころと身体を整えるヨガ
初心者向けのやさしいヨガレッス
ンで、リラックスした状態での呼吸から
の動きで心・身のバランスを整えます。

日時 10月7日・14日・21日・
28日(木曜日)
午後3時～4時30分

④基礎代謝UPトレーニング
全身運動を行い、基礎代謝を上げます。
基礎代謝が上がっている状態で、ゆっ
くりとした動作でトレーニングを行う
と脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく
体重減少やサイズダウンが期待できま

日時 10月8日・15日・22日
29日(金曜日)
午後1時30分～3時

定員(①～④とも) 5名
(定員になり次第締切り)

参加料(使用料を含む)
各1回 500円(①～④)
2回セット 800円(①)
4回セット 1,800円(②～④)

その他
・体育館窓口または電話で申込み。
・健康状態(発熱・高血圧等)により
お断りする場合があります。
・動きやすい服装・運動靴、タオル、
飲み物は各自ご用意願います。
・ヨガマットをお持ちの方はご持参く
ださい。
・コロナウイルス感染症防止対策にご
協力をお願いします。
・状況によっては、中止になる場合も
ございます。

申込み・問合せ
総合体育館 ☎23-5210

 国立北海道障害者職業
能力開発校訓練生募集

北海道障害者職業能力開発校では、令
和4年度の訓練生を募集しています。

◆対象者
障がいをお持ちの求職者
◆募集訓練科
建築デザイン科、CAD 機械科、
総合ビジネス科、プログラム設計科、
総合実務科
◆願書受付期間
令和3年11月1日(月)～
令和3年11月19日(金)まで
※詳しくは、下記または最寄りの公共
職業安定所(ハローワーク)まで問
合わせください。

◆選考試験
日時:令和3年12月6日(月)
場所:北海道障害者職業能力開発校
選考方法:学力試験(国語、数学)、
面接

◆問合せ
砂川市焼山60番地
北海道障害者職業能力開発校訓練第一課
☎0125-52-2774
FAX 0125-52-9177

 余市消防署からの
お知らせ

○消火器の適切な維持・管理について
・消火器が風雨にさらされる場所や湿
潤な場所などに設置されていないか

を確認すること。
・腐食が進んでいる消火器は、絶対に
使用しないこと。
・消火器は放射・解体等の廃棄処理を
自ら行わないこと。
・不要になった消火器は、回収を行っ
ている事業者へ廃棄処理を依頼して
ください。

○住宅用火災警報器を設置しましょう
住宅用火災警報器の設置が義務とな
っています。まだ設置されていない
ご家庭は、設置するようお願いしま
す。

○住宅用火災警報器が鳴動した時の対処法
【火災の時】

・周りに大声で知らせましょう。
・119番通報し、避難しましょう。
・可能なら初期消火をしましょう。

【火災ではない時】

・住宅用火災警報器本体から下がって
いるヒモを引く、あるいは警報音停
止ボタンを押しましょう。
・調理等で室内に煙が充満している場
合は換気をしましょう。

・機器によっては電池が切れそうになっ
た際に警報音が鳴る場合があります。

○住宅用火災警報器の維持・管理について
・定期的に作動確認をしましょう。

音が鳴らない場合は電池切れか機器
本体の故障ですので取扱い説明書を
ご覧ください。

・日頃のお手入れについて。
汚れやホコリが付着している場合
は、中性洗剤に浸して十分に絞った
布で、軽く拭き取ってください。

○悪質な訪問販売等にご注意

・消防署が直接住宅用火災警報器や消
火器を訪問販売したり、特定の業者
に商品の斡旋をし、販売を依頼する
ことはありません。
なお、ご質問などは、余市消防署予
防係まで問合わせください。

問合せ
余市消防署 ☎23-3711

 余市警察署からの
お知らせ

～ヒグマによる被害防止のために～

10月は、ヒグマが冬眠にそなえるた
めの季節となり、食料を探して活動が
活発となります。

＝ 募集・お知らせ ＝

 つどいの広場の
お知らせ

*保育所見学を行います。
日時 令和3年10月12日(火)
午前9時～11時

場所
大川保育所(大川町12丁目3番地)
☎23-6015
中央保育所(美園町43番地36)
☎22-2159
ほうりゅうじ保育園
(沢町5丁目80番地)
☎22-2401

※見学希望の方は、10月8日(金)
までに各保育所(園)に連絡してくだ
さい。

 母親クラブ主催行事
のお知らせ

【第1回 ハロウィン仮装コンテスト】
日時 令和3年10月30日(土)
午後3時30分～4時

場所 沢町児童館
☎23-5673

定員 先着15名(10月23日まで
に、沢町児童館に申込んでくだ
さい。)

※幼児には保護者が付き添ってください。
仮装して児童館に集合してください。
近所のお宅を周りお菓子をもらい、コ
ンテストに参加しませんか。素敵な賞
を用意して、みなさんの参加をお待ち
しています。
※新型コロナウイルスの感染状況によ
っては、中止する場合があります。

 よいちニコニコ食堂
(こども食堂)

日時 10月23日(土)
午前11時30分～午後1時

対象 子どもだけでなく、地域の方
どなたでも参加できます。

内容 ランチの提供(テイクアウトのみ)
中学生までのお子様は、工作
キットをプレゼント

申込 電話による事前申込み
食事代 高校生まで無料
おとな 300円

場所・問合せ
ワーカーズコープ後志事務所
(黒川町3丁目40番地)
☎48-5106

児童館行事案内

黒川児童館(☎23-4338)

風船バレーの会
10月17日(日) 午後1時30分～

沢町児童館(☎23-5673)

テニボンの会
10月9日(土) 午後1時30分～
ハロウィン飾り作りの会
10月23日(土) 午後1時30分～
※20日(水)までに申込みが必要

キッズルーム「あっぷる」

対象 概ね3歳までの児童と保護者
日時 毎週月～金曜日
午前9時30分～午後4時
※10月21日(木)、22日
(金)、29日(金)はお休みです。

◎今月のわくわくタイム
『親子で制作』

～ハロウィン衣装づくり～
日時 10月20日(水)
午前10時～12時

・10月5日(火)から受付
『保健師による講演会』
日時 11月4日(木)
午前10時～12時

・10月27日(水)から受付

その他
・密集、密接を避け予約制とさせ
ていただきます
・定員(10名)になり次第締め
切りとさせていただきます

◎『ぐんぐんの日』

キッズルームあっぷるで、毎月1回身
体測定ができることになりました。身
長計、体重計を準備しています。

日時 10月7日(木)
午前9時30分～12時
午後1時～4時

持ち物 母子手帳、バスタオル

問合せ キッズルームあっぷる
☎48-8850