

= 募集・お知らせ =



農村活性化センター からのお知らせ

りんごの花押し花サークル

日時 10月20日(水)
午前9時30分～12時

講師 村山洋子先生

申込み・問合せ・会場

農村活性化センター
☎ 23-5568
FAX 23-2189



各種自衛官募集

自衛官候補生(男子・女子)、貸費学生、
医科・歯科幹部を募集します。

小樽地域事務所では、新型コロナウイルス
感染予防対策を万全にして説明会
を随時行っております。

●採用上限年齢の変更について

自衛官候補生および一般曹候補生の
採用年齢が18歳以上33歳未満に
変更されました。

※細部応募資格等は、問合せください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所
☎0134-22-5521



総合体育館健康教室

①ボディコンディショニング

簡単な反復動作で、脚・背中・肩周り
など、全身の調子を整えます。アロマ
や健康情報も発信します。

日時 10月13日・27日(水曜日)
午後1時30分～3時

②体幹バランスUP

体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負
荷に強い身体づくりを目指します。

日時 10月7日・14日・21日
28日(木曜日)
午後1時15分～2時45分

③こころと身体を整えるヨガ

初心者向けのやさしいヨガレッスン
で、リラックスした状態での呼吸から
の動きで心・身のバランスを整えます。

日時 10月7日・14日・21日・
28日(木曜日)
午後3時～4時30分

④基礎代謝UPトレーニング

全身運動を行い、基礎代謝を上げます。
基礎代謝が上がっている状態で、ゆっ
くりとした動作でトレーニングを行う
と脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく
体重減少やサイズダウンが期待できます。

日時 10月8日・15日・22日
29日(金曜日)
午後1時30分～3時

定員(①～④とも) 5名
(定員になり次第締切り)

参加料(使用料を含む)

各1回 500円(①～④)
2回セット 800円(①)
4回セット 1,800円(②～④)

その他

- ・体育館窓口または電話で申込み。
- ・健康状態(発熱・高血圧等)により
お断りする場合があります。
- ・動きやすい服装・運動靴、タオル、
飲み物は各自ご用意願います。
- ・ヨガマットをお持ちの方はご持参く
ださい。
- ・コロナウイルス感染症防止対策にご
協力をお願いします。
- ・状況によっては、中止になる場合も
ございます。

申込み・問合せ

総合体育館 ☎23-5210



国立北海道障害者職業 能力開発校訓練生募集

北海道障害者職業能力開発校では、令
和4年度の訓練生を募集しています。

◆対象者

障がいをお持ちの求職者

◆募集訓練科

建築デザイン科、CAD機械科、
総合ビジネス科、プログラム設計科、
総合実務科

◆願書受付期間

令和3年11月1日(月)～

令和3年11月19日(金)まで

※詳しくは、下記または最寄りの公共
職業安定所(ハローワーク)まで問
合わせください。

◆選考試験

日時: 令和3年12月6日(月)

場所: 北海道障害者職業能力開発校

選考方法: 学力試験(国語、数学)、
面接

◆問合せ

砂川市焼山60番地

北海道障害者職業能力開発校訓練第一課

☎0125-52-2774

FAX 0125-52-9177



余市消防署からの お知らせ

○消火器の適切な維持・管理について

・消火器が風雨にさらされる場所や湿
潤な場所などに設置されていないか

を確認すること。

- ・腐食が進んでいる消火器は、絶対に
使用しないこと。
- ・消火器は放射・解体等の廃棄処理を
自ら行わないこと。
- ・不要になった消火器は、回収を行っ
ている事業者へ廃棄処理を依頼して
ください。

○住宅用火災警報器を設置しましょう

住宅用火災警報器の設置が義務とな
っています。まだ設置されていない
ご家庭は、設置するようお願いしま
す。

○住宅用火災警報器が鳴動した時の対処法

【火災の時】

- ・周りに大声で知らせましょう。
- ・119番通報し、避難しましょう。
- ・可能なら初期消火をしましょう。

【火災ではない時】

- ・住宅用火災警報器本体から下がつて
いるヒモを引く、あるいは警報音停
止ボタンを押しましょう。
- ・調理等で室内に煙が充満している場
合は換気をしましょう。

・機器によっては電池が切れそうになっ
た際に警報音が鳴る場合があります。

○住宅用火災警報器の維持・管理について

- ・定期的に作動確認をしましょう。
- 音が鳴らない場合は電池切れか機器
本体の故障です。取扱説明書をご
覧ください。
- ・日頃のお手入れについて。
汚れやホコリが付着している場合
は、中性洗剤に浸して十分に絞った
布で、軽く拭き取ってください。

○悪質な訪問販売等にご注意

- ・消防署が直接住宅用火災警報器や消
火器を訪問販売したり、特定の業者
に商品の斡旋をし、販売を依頼する
ことはありません。
- なお、ご質問などは、余市消防署予
防係まで問合わせください。

問合せ

余市消防署 ☎23-3711



余市警察署からの お知らせ

～ヒグマによる被害防止のために～

10月は、ヒグマが冬眠にそなえるた
めの季節となり、食料を探して活動が
活発となります。

= 募集・お知らせ =



つどいの広場の お知らせ

*保育所見学を行います。

日時 令和3年10月12日(火)
午前9時～11時

場所

大川保育所(大川町12丁目3番地)
☎23-6015
中央保育所(美園町43番地36)
☎22-2159
ほうりゅうじ保育園
(沢町5丁目80番地)
☎22-2401

※見学希望の方は、10月8日(金)
までに各保育所(園)に連絡してくだ
さい。



母親クラブ主催行事 のお知らせ

【第1回 ハロウィン仮装コンテスト】

日時 令和3年10月30日(土)
午後3時30分～4時

場所

沢町児童館
☎23-5673

定員

先着15名(10月23日まで
に、沢町児童館に申し込んでくだ
さい)

※幼児には保護者が付き添ってください。
仮装して児童館に集合してください。
近所のお宅を周りお菓子をもらい、コ
ンテストに参加しませんか。素敵な賞
を用意して、みなさんの参加をお待ち
しています。

※新型コロナウイルスの感染状況によ
っては、中止する場合があります。



よいちニコニコ食堂 (こども食堂)

日時 10月23日(土)

午前11時30分～午後1時

対象

子どもだけでなく、地域の方
どなたでも参加できます。

内容

ランチの提供(テイクアウトのみ)

中学生までのお子様は、工作

キットをプレゼント

申込

電話による事前申込み

食事代

高校生まで無料
おとな 300円

場所・問合せ

ワーカースコープ後志事務所

(黒川町3丁目40番地)

☎48-5106

児童館行事案内

黒川児童館(☎23-4338)

風船バレーの会

10月17日(日) 午後1時30分～

沢町児童館(☎23-5673)

テニボンの会

10月9日(土) 午後1時30分～

ハロウィン飾り作りの会

10月23日(土) 午後1時30分～

※20日(水)までに申込みが必要

キッズルーム「あつぷる」

対象 概ね3歳までの児童と保護者

日時 毎週月～金曜日

午前9時30分～午後4時

※10月21日(木)、22日
(金)、29日(金)はお休みです。

◎今月のわくわくタイム

『親子で制作』

～ハロウィン衣装づくり～

日時 10月20日(水)

午前10時～12時

・10月5日(火)から受付

『保健師による講演会』

日時 11月4日(木)

午前10時～12時

・10月27日(水)から受付

その他

- ・密集、密接を避け予約制とさせ
ていただきます
- ・定員(10名)になり次第締め
切りとさせていただきます

◎『ぐんぐんの日』

キッズルームあつぷるで、毎月1回身
体測定ができることになりました。身
長計、体重計を準備しています。

日時 10月7日(木)

午前9時30分～12時

午後1時～4時

持ち物 母子手帳、バスタオル

問合せ キッズルームあつぷる

☎48-8850