

「福祉講話」開催!

8月5日(木)、寿大学第2回学習講座「福祉講話」(認知症サポーター養成講座)は、地域包括支援センターの小畑勝裕さんと菊地利徳さんを講師に迎えて開催され、20名の大学生が出席しました。

講座では、認知症の種類や特徴・症状、予防と治療、接し方、認知症サポーターとしてできることを学びました。受講終了後には、認知症サポーターとなった証として「認知症サポーターカード」が渡されました。



▲認知症サポーターを目指して学習に励む大学生!

「健康音楽教室」開催!

8月2日(月)、女性学級第2回学習講座「健康音楽教室」は、近藤ひとみさん(音楽療法士)を講師に迎えて開催され、15名の学級生が出席しました。

音楽に合わせて身体を動かしたり、いろいろな打楽器を手に持って音を出したり、ハンドベルによる「バラが咲いた」の演奏等を通じて、音楽レクリエーションの楽しさを実感することができました。



▲ハンドベル用の楽譜を見て演奏 ▲ソーラン節に合わせてリズム打ち

第22回余市町全日本ジュニアサマージャンプ大会開催!

7月26日(月)、「第22回余市町全日本ジュニアサマージャンプ大会」は、小学男子の部6名・女子の部2名、中学男子の部26名・女子の部18名、高校男子の部9名・女子の部9名の6部門に合わせて70名の選手が出演し、竹鶴シャンツェで開催されました。

本大会には、道内の札幌・小樽・旭川・下川・上川・余市の各ジャンプ少年団のほかに、道外(新潟県・長野県・山形県・青森県)からも多数参加し、全国の精鋭が日頃の練習の成果を競い合いました。

余市町からは6名の選手が出演し、中学男子の部で中井来輝さん、高校女子の部で櫻井梨子さんが優勝しました。



▲中学生の豪快なジャンプ

「やさしいヨガ教室」開催! ~体を動かす楽しさを~

公民館文化教室「やさしいヨガ教室」は、7月15日(木)・29日(木)に中央公民館で開催され、合わせて16名が参加しました。

今回は新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり2回しか実施できませんでしたが、家庭でも実践可能なヨガ等を教えていただきました。

ヨガの楽しさを体感しながら心と体をリフレッシュすることができました。



▲ヨガポーズをとっている様子

寿大学・女性学級のみなさんへ =今月・来月の学習案内 =

- ≪寿大学第5回学習講座≫
- ◇日時 10月14日(木)
- ◇講座名 「歴史探訪講座」
- ◇講師 水産博物館学芸員
- ≪寿大学第6回学習講座≫
- ◇日時 11月18日(木)
- ◇講座名 開校50周年記念講話「生きがいのある生活」
- ◇講師 水沢裕一さん(道金融広報委員会アドバイザー)
- ≪女性学級第4回学習講座≫
- ◇日時 10月18日(月)
- ◇講座名 「すてきな折り紙」
- ◇講師 新井田勢津子さん
- ≪女性学級第5回学習講座≫
- ◇日時 11月22日(月)
- ◇講座名 「音楽鑑賞会」

森林浴ハイキング~軽登山~開催のお知らせ!

- 日 程 10月14日(木)
- 午前8時50分 中央公民館集合
- 午後3時 中央公民館到着予定
- 場 所 蘭越町 白樺山
- 対象および募集人数 町内在住の一般成人10名
- 参加費 4km以上の登山道を歩ける方 一人1000円(当日徴収)
- 受付期間 10月4日(月)から随時受付
- 午前9時~午後5時(土、日、祝日を除く)
- 申込方法 中央公民館窓口または電話で申込んでください。(☎23-5001)
- そ の 他 事業の様子等撮影した写真や動画を社会教育課のSNS(YouTube・Twitter・Facebook)に投稿する予定となっておりますので、ご了承願います。
- ※定員になり次第締め切ります。なお、荒天や風水害等や申込人数が少数の場合および、新型コロナウイルス感染症の情勢により中止することがありますのでご了承願います。



図書館のすてきな窓

問合せ 図書館(☎22-6141)  
https://www.yoichi-lib-unet.ocn.ne.jp/  
開館時間 午前10時~午後6時30分

余市町子どもの読書活動推進事業  
コミュニケーションを深めるアナログゲーム~親子で楽しむ時間~

余市町の子ども達を本好きするための働きかけとして、読書への第一歩である言葉の力を養うために、ワークショップを開催します。

デジタルにはないボードゲームの魅力を広め、幼稚園・小学校でのアナログゲーム講座を実践している講師をお招きしての楽しいワークショップです。

アナログゲームの面白さを実感しながら、言葉を学び、思考を育み、親子のコミュニケーションを深めませんか!ぜひご参加ください。

- 日時 10月31日(日) 午前10時30分~12時
- 場所 図書館2階視聴覚室
- 講師 菊地三奈氏(おもちゃコンサルタントマスター)
- 対象 町内在住の5歳~小学生の親子
- 内容 ①子どもとアナログゲームの関わりとは?  
②アナログゲームを一緒にやってみよう!
- 定員 15名
- 申込 10月24日(日)までに申込みください。(電話可)

ベビー&キッズタイム

毎週水・日曜日の午前中は「ベビー&キッズタイム」です。赤ちゃんや小さな子どもが泣いたり、大きな声をだしても温かく見守る時間帯を設けています。いつもより賑やかな雰囲気図書館をお楽しみください。

おはなし会

- 日時 10月9日(土)・23日(土)
- ①午前11時~②午後2時~
- 場所 図書館1階おはなしコーナー
- テーマ 「どのくだものがすき?」 ※自由参加

青空としゃかん

野外でのおはなし会です。大きな絵本や紙芝居を読みます。一緒にゲームもしながら体を動かして、楽しい時間をすごしましょう!

- 日時 10月2日(土)
- ①午前11時~②午後2時~
- 対象 幼児~大人
- 場所 図書館横広場(雨天時は図書館2階視聴覚室)

※自由参加です。時間までにご来館ください。

図書館のホームページがリニューアル!

10月からコンピュータ(図書館管理システム)が更新されたのに伴い、ホームページ(HP)もリニューアルされました。本を検索すると表紙が鮮やかに表示されるなど、機能が増えてより便利になりました。ぜひ新HPにアクセスしてみてください。

今月の休館日 毎週月曜日、11月2日(火)は図書整理日

令和3年度中央公民館後期文化教室のご案内

教室名	場 所	開 催 日	内 容	持参するもの
初心者のための タブレット教室 ※前期参加された方は受講できません。 (5名)	中央公民館	10月14日・21日・28日(木) 午前10時~11時30分	タブレットを使って、ネット検索や写真・動画撮影等の方法を学ぶ、初心者向けタブレット教室です。	筆記用具 (タブレットは貸出します)
「書」の楽しみ方教室 (10名)		11月17日・24日 12月1日・8日・15日(水) 午前9時30分~11時30分	気軽に「書」に触れてみませんか。	教材費500円 書道道具一式(お持ちでない方には貸出します)
やさしいヨガ教室 (10名)		11月18日・25日 12月2日・9日・16日(木) 午後6時~7時30分	運動が苦手な方にも、また普段から運動をしている方にもおすすめです。	ヨガマット(お持ちでない方には貸出します) 飲み物、防寒具 汗拭きタオル ※教材費は自己負担

- 【対象者】 町内在住の方
- 【受付日時】 10月4日(月)~随時受付 午前9時~午後5時(土、日、祝日を除く)
- 【申込方法】 中央公民館窓口または電話で申込みください。(申込教室名、氏名、住所等連絡先をお伺いします) 教室参加者へは、後日ハガキにて詳しい日程等をお知らせします。
- 【その他】 教室の様子等撮影した写真や動画を社会教育課のSNS(YouTube・Twitter・Facebook)に投稿する予定となっておりますので、ご了承願います。
- 【問合せ先】 教育委員会社会教育課(中央公民館内) 大川町4丁目143番地 ☎23-5001  
※各教室は、定員になり次第締め切ります。なお、荒天や風水害等や申込人数が少数の場合及び、新型コロナウイルス感染症の情勢により中止することがありますのでご了承願います。