



= 募集・お知らせ =

 **農村活性化センター
からのお知らせ**
りんごの花押し花サークル
日時 6月16日(水)
午前9時30分～12時
講師 村山洋子先生
申込み・問合せ・会場
農村活性化センター
☎ 23-5568
FAX 23-2189


 **総合体育館健康教室**
①ボディコンディショニング
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周り
など、全身の調子を整えます。アロマ
や健康情報も発信します。
日時 6月9日・23日(水曜日)
午後1時30分～3時

②体幹バランスUP
体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負
荷に強い身体づくりを目指します。
日時 6月3日・10日・17日
24日(木曜日)
午後1時15分～2時45分

③こころと身体を整えるヨガ
初心者向けのやさしいヨガレッス
ンで、リラックスした状態での呼吸から
の動きで心・身体のバランスを整えます。
日時 6月3日・10日・17日
24日(木曜日)
午後3時～4時30分


④基礎代謝UPトレーニング
全身運動を行い、基礎代謝を上げます。
基礎代謝が上がっている状態で、ゆっ
くりとした動作でトレーニングを行う
と脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく
体重減少やサイズダウンが期待できま
す。
日時 6月4日・11日・18日
25日(金曜日)
午後1時30分～3時


定員 (①～④とも) 5名
(定員になり次第締切り)
参加料 (使用料を含む)
各1回 500円 (①～④) のうち指定する日
2回セット 800円 (①)
4回セット 1,800円 (②～④)
その他
・ 体育館窓口または電話で申込み。
・ 健康状態(発熱・高血圧等)により
お断りする場合があります。
・ 動きやすい服装・運動靴、タオル、
飲み物は各自ご用意願います。
・ ヨガマットをお持ちの方はご持参く
ださい。
・ コロナウイルス感染症防止対策にご
協力をお願いします。
・ 状況によっては、中止になる場合も
ございます。
申込み・問合せ
総合体育館 ☎ 23-5210


 **税務職員募集**
札幌国税局では、国税局や税務署にお
いて、税のスペシャリストとして活躍
する税務職員を募集しています。
受験資格
高卒見込みの者及び高卒後3年を経過
していない者
申込受付期間 (インターネット)
6月21日(月)～6月30日(水)
【申込専用アドレス】
[http://www.jinji-shiken.go.jp/
juken.html](http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)
※インターネット申込みができない場
合は、人事院北海道事務局へお問合
せください。011-241-1248

第1次試験
【基礎能力試験、適性試験、作文試験】
9月5日(日)
第1次試験合格者発表日
10月7日(木)

第2次試験
【人物試験、身体検査】
10月13日(水)～10月22日(金)
最終合格者発表日 11月16日(火)
問合せ
札幌国税局人事第2課採用担当
☎ 011-231-5011
(内線 2315)
余市税務署
☎ 22-2093

 **各種自衛官募集**
自衛官候補生 陸・海・空(男子・女
子)を募集します。
●採用上限年齢の変更について
自衛官候補生および一般曹候補生の
採用年齢が18歳以上33歳未満に
変更されました。
※細部応募資格等は、問合せください。
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
☎ 0134-22-5521

 **栗山町立北海道介護福祉
学校学生募集**
令和4年4月入学学生募集するにあ
たり次の日程で体験入学を開催しま
すので、詳しくは電話で問合せまた
はホームページをご覧ください。
日時 6月26日(土)
(10月まで月1回開催)
午前10時～午後1時30分
内容 介護実技体験・模擬授業・地元
食材を使用したランチ談話交流
(保護者同伴可・ランチ付・交
通費一部助成)
問合せ・申込
栗山町字湯地60番地
栗山町立北海道介護福祉学校
☎ 0123-72-6060
HP [https://www.town.kuriyama.
hokkaido.jp/site/kaigofukushi/](https://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/site/kaigofukushi/)


 **余市消防署からの
お知らせ**
●普通救命講習Ⅱの中止について
令和3年6月に開催を予定しており
ました普通救命講習Ⅱは、新型コロ
ナウイルスの収束が見込めないため
開催を中止させていただくことにな
りました。
なお、今年度の7月以降の開催予
定は次のとおりです。
▼令和3年9月30日(土):
普通救命講習Ⅱ
▼令和3年11月27日(土):
救命入門コース
▼令和4年2月28日(月):
普通救命講習Ⅱ

●住宅用火災警報器の維持・管理につ
いて!
定期的に作動確認をしても音が鳴ら
ない場合は電池切れか機器本体の故
障です。定期的に作動確認をしても
音が鳴らない場合は電池切れか機
器本体の故障です。定期的に作動
確認をしても音が鳴らない場合は
電池切れか機器本体の故障です。
ホコリなどが付くと感知しづら
くなります。1年に1回程度よく
絞った布で汚れを拭き取ってくだ
さい。

●悪質な訪問販売等にご注意!
消防署が直接住宅用火災警報器
や消火器を訪問販売することや、
特定の業者に商品の斡旋をし販
売を依頼することはありません。

●善意で使用された消火器が補償
されます!
余市町内で発生した火災を消す
ため、消火活動の協力者が使用し
た消火器に対し、使用済みの消火
器へ薬剤を再充填したり、新品の
消火器と交換出来る場合があります。


問合せ 余市消防署 ☎ 23-3711

 **余市警察署からの
お知らせ**
●夏山遭難の防止
～体力や技術の過信 事故のもと

無理のない計画と登山計画書の提出
登山技術、体力等に応じた山を選
び、無理のない計画を立て、登山
計画書を家族等に渡し、最寄りの
警察署等にも提出しましょう

= 募集・お知らせ =

複数人による登山
事故の遭遇時に対応できるよう、
経験豊富なリーダー等と一緒に登
山しましょう
万全の装備と余裕ある食料等の準備
急激な天候の変化にも対応でき
よう十分な装備と停滞時に備え
た食料や燃料等を準備しましょう
通信機器の所持
万一の遭難に備え、携帯電話等
を必ず持ちましょう
気象情報の確認
必ず天気予報を確認し、天候の悪
化が予想される場合は、登山を中
止、登山途中で天候が悪化した場
合は、すぐに引き返すなど安全な
登山に努めましょう
●二輪車もスピードダウンで事故防
止
バイクのウィークポイント
車体が小さく見え、車から見落
とされやすく、発見が遅れ衝突さ
れるケースが多い
バランスを取るのが難しく、速
度の出し過ぎや不用意なブレーキ
で転倒しやすい
ライダーのみなさん
・ 速度の出し過ぎは命取り
・ 交差点では対向からの右折車に
注意
・ カーブ手前は十分に減速
・ 体力を考えたツーリング
・ 経験の浅い人に合わせた運行計
画
・ 事前に待ち合わせ場所を決め、
仲間と離れても焦らず無理に追
いつこうとしない
・ 他の車から見えるように昼間も
ライトを点灯
ドライバーのみなさん
・ 一時停止標識や信号は遵守
・ 交差点での安全確認を徹底
・ バイクを見逃さないよう注意
問合せ 余市警察署 ☎ 22-0110

 **よいちニコニコ食堂
(こども食堂)**
日時 6月26日(土)
午前11時30分～午後1時
対象 子どもだけでなく、地域の
方どなたでも参加できます。
内容 ランチの提供(テイクアウト
のみ) 工作キットをプレゼント
(中学生まで)
申込 電話による事前申込み
食事代 高校生まで無料・おとな
300円
場所・問合せ
ワーカーズコープ後志事務所
(黒川町3丁目40番地)
☎ 48-5106

児童館行事案内
黒川児童館(☎23-4338)
ナンジャモンジャの会
6月20日(日) 午後1時30分～
つどいの広場
6月24日(木) 午前10時～
沢町児童館(☎23-5673)
バドミントンの会
6月5日(土) 午後1時30分～
つどいの広場
6月16日(水) 午前10時～
家族へのプレゼント作りの会
6月19日(土) 午後1時30分～
※16日(水)までに申込が必要です。
キッズルーム「あつぷる」
子育て中の親子が気軽に集える
場所として開放しています
対象 概ね3歳までの児童と保護者
日時 毎週月～金曜日
午前9時30分～午後4時
※6月21日(月)、24日(木)
30日(水)はお休みです。

◎今月のわくわくタイム
子育て講座『教えて助産師さん』
～身体を育てる親子遊び～
講師 小樽マタティ- & ベビ-ケア
salonカワリ
助産師 高田智子氏

日時 6月18日(金)
午前10時～12時
その他
・ 6月7日(月)から受付
・ 密集、密接を避け予約制とさせて
いただきます
・ 定員(5世帯)になり次第締め切
りとさせていただきます

◎『ぐんぐんの日』
キッズルームあつぷるで、毎月1回
身体測定ができることになりました。
身長計、体重計を準備しています。
お気軽にお越しください。
日時 6月8日(火)
午前9時30分～12時
午後1時～4時
持ち物 母子手帳、バスタオル
問合せ キッズルームあつぷる
☎ 48-8850