

## = 募集・お知らせ =



### 総合体育館健康教室

**①ボディコンディショニング**  
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。  
日時 1月11日・25日(水)  
午後1時30分～3時

**②体幹バランスUP**  
体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負荷に強い身体づくりを目指します。  
日時 1月12日・19日・26日(木)  
午後1時30分～3時

**③こころと身体を整えるヨガ**  
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。  
日時 1月12日・19日・26日(木)  
午後3時～4時30分

**④基礎代謝UPトレーニング**  
全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。  
日時 1月13日・20日・27日(金)  
午後1時30分～3時  
定員 (①～④とも) 10名  
(定員になり次第締切り)

**参加料 (使用料を含む)**  
各1回 500円 (①～④)  
2回セット 800円 (①)  
3回セット 1,300円 (②～④)

**その他**  
・体育館窓口または電話で申込み。  
・健康状態(発熱・高血圧等)によりお断りする場合があります。  
・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。  
・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。  
・コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。  
・状況によっては、中止になる場合もございます。  
**申込み・問合せ**  
総合体育館 ☎23-5210



### 各種自衛官募集

自衛官候補生(男子・女子)、予備自衛官補(一般・技能)を募集します。新型コロナウイルス感染予防対策を万全にして説明会を随時行っています。

・採用上限年齢の変更について  
自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。  
※細部応募資格等は、問合せください。  
**問合せ** 自衛隊札幌地方協力本部  
小樽地域事務所  
☎0134-22-5521



### 国立北海道障害者職業能力開発校入校生徒募集

令和5年度の訓練生を募集しています。  
**受付期間** ①1月17日～2月17日  
②2月20日～4月3日  
**募集訓練科** 建築デザイン科、CAD機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科  
※詳細は、最寄りのハローワークまたは次まで問合わせください。  
**申込み・問合せ**  
北海道障害者職業能力開発校  
住所: 砂川市焼山60番地  
☎0125-52-2774  
FAX 0125-52-9177



### 道営住宅入居者募集

**募集住宅** 黒川町17丁目13(1戸)  
間取り 2LDK  
申込書配布 12月16日(金)～1月21日(土)  
窓口開設期間 1月19日(木)～1月21日(土)  
申請書配布・申込受付  
黒川町17丁目13であえーま  
ほろば第一団地B棟104号室  
午前9時～午後6時(最終日は午後5時まで)  
**問合せ**  
エムエムエスマンションマネージメントサービス(株)(道営住宅指定管理者)  
☎0134-34-1373



### 余市消防署からのお知らせ

●セルフ式ガソリンスタンドを安全に利用しましょう  
ドライバーが自ら給油するセルフ式ガソリンスタンドはその手軽さから利用される方も増え、身近な存在となりました。しかし、自動車等への給油に使われるガソリンや軽油は取扱方法を誤ると大きな事故につながりかねません。次の事項に注意して安全な給油作業を心がけましょう。  
・停車後は必ずエンジンを停止させましょう。  
・給油する自動車に適した油種を確認しましょう。

・静電気除去シートに触りましょう。冬期間は空気が乾燥し、衣類も人体に帯電しやすいものを着用しているため特に注意して下さい。  
・給油ノズルが止まるところまで確実に差し込み給油しましょう。  
・自動的に給油が止まったら、それ以上の給油はやめましょう。

●ガソリンを携行缶で購入する方へ  
令和元年7月に発生した京都府での火災を受け、ガソリンスタンドでガソリンの携行缶への詰め替え販売をする場合には、身分証の確認、使用目的の問いかけを行うようガソリンスタンドへ要請しております。みなさまのご理解とご協力をお願いします。  
また、セルフ式ガソリンスタンドにおいて利用者自らがガソリン携行缶には給油できません。容器に入れる際には従業員へ依頼してください。

●災害情報専用ダイヤルで災害情報を提供しています  
**災害自動案内**  
①23-2996  
②22-3113

出勤と同時に自動的に合成音声で作成され、いち早く災害情報を聞くことができます。  
また、火災以外の出動(救急出動は除く)についても案内がされます。  
**問合せ** 余市消防署 ☎23-3711



### 余市警察署からのお知らせ

～違法・迷惑駐車防止～  
○違法・迷惑駐車は、見通しが悪くなり事故の危険が高まるほか、消防や救急活動を妨げ、冬の除雪の妨げとなり歩行者や車の通行の障害となるのでやめましょう。  
○『道路を車の保管場所として使用すること』も保管場所法という法律違反となります。  
この法律には、道路上に長時間駐車(12時間以上の駐車、夜間にあっては8時間以上の駐車)をしてはならないことなどが定められており、長時間駐車違反は、罰金20万円以下、違反点数2点という重い罰則が科せられています。  
～1月10日は「110番の日」～  
緊急通報は110番、相談電話は「#9110」  
●110番は、事件・事故などが発生した際の緊急通報用の電話です。慌てず、落ちついて質問に答えてください。

●警察官が早く到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。  
●急を要しない困り事や相談は、警察相談電話「#9110」または最寄りの警察署、交番へお問い合わせください。

**詐欺電話シャットアウトセミナー(1月)開催のお知らせ**  
日時: 1月16日(月)午後3時1時間程度  
場所: 余市警察署3階大会議室  
詐欺の手口の紹介や対処方法の講義を行います。受講希望者は、事前に電話で申し込んでください。  
町内会等の会合に出向く出張セミナーも行いますので、お問い合わせください。  
**問合せ** 余市警察署 ☎22-0110



### 余市観光協会からのお知らせ

Yoichi Tartanの織生地ができあがりしました。兵庫県多可町で行われたタータンサミットに参加したご縁から当地の播州織で織り上げました。Yoichi Tartanを地域の盛り上げにご活用ください。JR余市駅のエルプラザで購入できます。活用の詳細についてはお問い合わせください。  
\*2018年1月15日 スコットランドの政府機関・スコットランドタータン登記所にYoichi Tartanは正式に登録されました。



### 令和4年度プレミアム付商品券・タクシー券の利用期間が迫っています!

プレミアム付商品券・タクシー券の利用期間は1月31日(火)までとなっております。  
使用しなかった商品券・タクシー券の換金はできませんので、必ず期間中にご使用ください。

**利用可能店舗はこちら**  
**問合せ**  
余市町プレミアム付商品券事業事務局  
余市観光協会 ☎22-4115

## = 募集・お知らせ =



### 税務署からののお知らせ 所得税等の申告はe-TAX

国税庁ホームページでは、スマートフォンやパソコンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)等で提出することができます。  
感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、是非、ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。  
詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

【リーフレット】  
「さあ自宅でe-Tax!確定申告書等作成コーナーから」

詳しくはこちら▶



【確定申告書の作成はこちら】

詳しくはこちら▶



～e-Taxを利用するメリット!～  
・税務署に行かずに自宅から申告。  
・自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付。  
・確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能。等  
**問合せ**  
余市税務署 ☎22-2093



### よいちニコニコ食堂 (こども食堂)

日時 1月28日(土)  
午前11時30分～午後1時  
対象 子どもだけでなく、地域の方など誰でも参加できます。  
内容 ランチの提供(新型コロナウイルスの感染状況によっては、テイクアウト)平松先生のおもしろ課外授業・プレイパークを同時開催  
申込 電話による事前申込み  
食事代 高校生まで無料・大人300円  
場所 黒川会館(黒川町12-66-1)  
**問合せ**  
よいちニコニコ食堂  
☎090-1300-8314

## 児童館行事案内

### 黒川児童館(☎23-4338)

**ボードゲームで遊ぶ会**  
1月15日(日)午後1時30分～  
**つどいの広場**  
1月26日(木)午前10時～

### 沢町児童館(☎23-5673)

**むかし遊びの会**  
1月14日(土)午後1時30分～  
**鬼ごっこ遊びの会**  
1月21日(土)午後1時30分～  
**つどいの広場**  
1月25日(水)午前10時～

### キッズルーム「あつぷる」

対象 概ね3歳までの児童と保護者  
日時 毎週月～金曜日  
午前9時30分～午後4時  
※1月2日(月)～5日(木)  
20日(金)、31日(火)  
はお休みです

**その他**  
密集・密接を避けるため、ご利用前にお問合せください  
**問合せ** キッズルームあつぷる  
☎48-8850

◎今月のわくわくタイム  
**子育て講座**  
「幼児期のおやつと食事について」  
日時 1月25日(水)  
午前10時～12時  
予約 6日(金)から 定員10名

◎ミニイベント  
・パステルアート(お絵かきなど)  
日時 1月20日(金)  
午前10時～11時30分  
午後1時30分～3時30分  
・あつぷる新年会(1世帯、1回参加可)  
日時 1月27日(金)  
午前10時30分～11時30分  
午後2時30分～3時30分  
予約 どちらも6日(金)から 定員各10名

◎『ぐんぐんの日』  
毎月1回身体測定ができます。身長計、体重計を準備しています。お気軽にお越しください。  
日時 1月17日(火)  
午前9時30分～12時  
午後1時～4時  
持ち物 母子手帳、バスタオル