

＝ 募集・お知らせ ＝

 各種自衛官募集

自衛官候補生（男子・女子）、一般幹部候補生（一般・歯科・薬剤）、医科・歯科幹部を募集します。
小樽地域事務所では、説明会を随時行っております

- ・採用上限年齢の引上げについて
自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。
- ※応募資格等は、問合せください。
- 問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
☎0134-22-5521

 総合体育館健康教室

①ボディコンディショニング
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。

日時 5月10日・24日（水）
午後1時30分～3時

②こころと身体を整えるヨガ
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。

日時 5月11日・18日・25日（木）
午後3時～4時30分

③基礎代謝UPトレーニング
全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。


日時 5月12日・19日・26日（金）
午後1時30分～3時

定員 (①～③とも) 10名
(定員になり次第締切り)

参加料 (使用料を含む)
各1回 500円(①～③)
2回セット 800円(④)
3回セット 1,300円(②～③)

その他
・体育館窓口または電話で申込み。
・健康状態（発熱・高血圧等）によりお断りする場合があります。
・参加料は、その都度徴収いたします。
・状況によっては、中止になる場合もございます。

申込み・問合せ
総合体育館 ☎23-5210


 北海道職員採用試験「普及職員（農業）」の受験者募集

北海道庁では、試験研究機関や農業関係者などと連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

- 令和5年度北海道職員採用試験の予定は以下のとおりとなっています。
- ・普及職員（農業）A区分（大学卒業又は卒業見込みの方）
申込受付 5月8日（月）～18日（木）
採用予定数 21名
 - ・普及職員（農業）A区分（専門試験口述型 第2回）
（大学卒業又は卒業見込みの方）
申込受付 5月8日（月）～24日（木）
採用予定数 10名
 - ※農業に関する専門知識を面接のみで試験する方式です。
 - ・普及職員（農業）C区分（民間企業経験）
申込受付 7月31日（月）～8月10日（木）
採用予定数 13名

詳細は道のホームページをご覧ください。

問合せ
北海道農政生産振興局技術普及課
普及推進係 神林
☎011-204-5379

 余市混声合唱団 団員募集

コロナ禍にあって、なかなか思うように練習や演奏活動のできない時期が続きましたが、今年は9月の定期演奏会を目標に3月から練習を進めています。

私たちと一緒にハーモニーを楽しみませんか？毎回、練習のはじめにはボイストレーニングも行っています。老若男女、初心者大歓迎です。見学だけでも結構ですので、是非一度おいで下さい。ご連絡お待ちしております。

日時 毎週火曜日 午後7時～9時
場所 中央公民館3階 301号室

申込み・問合せ
余市混声合唱団事務局 石川
☎090-3395-6624

 よいち俳句会へのお誘い

自然を詠み、人生を詠み、俳句を楽しんでおります。興味をお持ちの方、初めての方、よいち俳句会にご参加くださいませんか。余市文化協会にも所属しております。

よいち俳句会の発足は昭和48年でした。現在、高齢者8名という存在の危機であり、事務局を道外に置く通信俳句の形を取っております。幸いにも人数が増えましたなら、地元で句会を持つことができます。

生き甲斐作りに、仲間作りにご参加をお待ち致しております。

問合せ
よいち俳句会代表 高橋 恭子
☎22-5562

 余市太極拳サークル 会員募集

柔和でゆっくりとした動き、年齢や性別に関係なく誰でも楽しめる太極拳。あなたも始めてみませんか。

内容 月3回程度の練習（講師あり）
時間 午前10時～12時
会場 中央公民館
申込み・問合せ
山崎 ☎23-6360

 余市警察署からの お知らせ

自転車に 乗るなら必ず ヘルメット

- ①ヘルメットを着用しましょう
令和5年4月1日から全ての自転車利用者に対し、ヘルメット着用の努力義務が課されることとなりました。
- 昨年、自転車乗車中に亡くなった方の約6割は頭部損傷が致命傷となっています。
- 大人も子供も「自転車とヘルメットはセット」です。安全のために自転車に乗る際は、ヘルメットを着用しましょう。
- ②交通ルール・マナーを守りましょう
自転車は運転免許がなくても誰もが乗車できますが、交通ルールやマナーを守らなければ交通事故の加害者にも被害者にもなり得るものです。
- ③（新）自転車安全利用五則
1. 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
 2. 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 3. 夜間はライトを点灯

4. 飲酒運転は禁止
5. ヘルメットを着用

山岳遭難の防止
○無理のない計画と登山計画書の提出
○万全の装備と余裕のある食料等の準備
○複数人による登山
○通信機器の所持
○気象情報の確認
が大事です。

～詐欺電話シャットアウトセミナー（5月）開催のお知らせ～
日時 5月15日（月）
午後3時から1時間程度

場所 余市警察署3階大会議室
流行っている詐欺の手口の紹介や被害に遭わないための対策等について講演を行います。
受講希望者は事前に申し込んでください。

事業所や町内会等の会合に出向く出張セミナーも行いますのでお問い合わせください。

問合せ 余市警察署 ☎22-0110

 余市消防署からの お知らせ

●コンセントのご確認を！

私たちが日常生活で何気なく使用し必要不可欠な電気製品。しかし、使用方法を誤ったり、使用環境によっては思いがけない火災を引き起こしてしまいます。安全な取扱い、適切な管理をして、電気火災を未然に防ぎましょう。

電気コードからの出火に注意！
・コードなどを家具の下敷きにしないようにしましょう。
・コードの被覆が劣化し、傷んでいないか確認しましょう。
・コードを束ねないようにしましょう。


コンセントやプラグからの出火に注意！
・たこ足配線をしないようにしましょう。
・コンセントやプラグにホコリが溜まらないように手入れをしましょう。
・傷みや緩みのあるプラグは使用しないようにしましょう。

テレビや冷蔵庫などのコンセントは特に死角となりやすい位置にあります。定期的に確認して管理しましょう。

●悪質な訪問販売等にご注意！
消防署が直接住宅用火災警報器や消火器を訪問販売することや、特定の業者に商品の販売依頼をすることはありません。

問合せ 余市消防署 ☎23-3711

＝ 募集・お知らせ ＝

 余市紅志高校 「花壇苗即売会」


余市紅志高校では、恒例の「花壇苗即売会」を次の日程にて開催します。花壇苗にあわせて、農産加工品も販売を予定しています。町民の皆さまのお越しをお待ちしております。

日時 5月17日（水）
午前9時30分～12時
午後1時30分～3時

会場 余市紅志高校 農場
その他
・当日は新型コロナウイルス感染防止対策として、検温へのご協力をお願いします。また、体調不良の方のご来場はご遠慮願います。
・駐車スペースに限りがありますので、ご案内にお時間を頂くことがあります。
・9時より農場にて整理券を配布し、番号順に時間を区切ってお案内します。

・段ボール等入れ物のご持参をお願いします。

申込み・問合せ
余市紅志高校 大野
☎22-3875

 よいちニコニコ食堂（こども食堂）

日時 5月27日（土）
午前11時30分～午後1時

対象 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。

内容 ランチの提供
平松先生のおもしろ課外授業
同時開催

申込 電話による事前申込み
食事代 高校生まで無料
大人300円

場所 余市テラス
（黒川町10丁目3番地27）
※コープさっぽろ隣

問合せ
よいちニコニコ食堂
☎090-1300-8314

 JAよいち女性部 「まいど市」

部員が真心を込めて育てたとれたて新鮮野菜や果物を持ち寄り販売いたします。5月27日（土）より毎週土曜日朝8時より営業予定です。

会場 道の駅「スペースアップルよいち」

問合せ
JAよいち女性部事務局
☎23-3121

児童館行事案内

黒川児童館（☎23-4338）
家族に贈るプレゼント作りの会
5月14日（日）午後1時30分～
つどいの広場
5月25日（木）午前10時～

沢町児童館（☎23-5673）

家族へのプレゼント作りの会
5月13日（土）午後1時30分～
※申込みは5月10日（水）まで
つどいの広場
5月17日（水）午前10時～
じゃが芋植えの会
5月20日（土）午後1時30分～
※天候により変更あり

キッズルーム「あっぷる」（☎48-8850）

対象 概ね3歳までの児童と保護者
日時 毎週月～金曜日
午前9時30分～午後4時
※26日（金）、31日（水）はお休みです

◎今月のわくわくタイム

親子で制作「手作りキーホルダー」
日時 5月23日（火）
午前10時～12時
講師 babybus
主宰 すずき あゆ 氏
予約 1日（月）から 定員12名

◎ミニイベント

・パステルアート
日時 5月30日（火）
午前9時30分～12時
予約 1日（月）から
定員 12名

◎『ぐんぐんの日』

毎月1回身体測定ができます。身長計、体重計を準備しています。お気軽にお越しください。

日時 5月11日（木）
午前9時30分～12時
午後1時～4時

持ち物 母子手帳、バスタオル
※感染症状況によっては実施できない場合がありますので、当日の実施の有無を確認してからご利用くださるようお願いいたします。