

= 募集・お知らせ =



各種自衛官募集

自衛官候補生、一般幹部候補生、予備自衛官補（一般・技能）を募集します。小樽地域事務所では、説明会を随時行っています。

※応募資格等については、問合せください。

問合せ：自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
☎0134-22-5521



総合体育館健康教室

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。

①ボディコンディショニング

簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。

日時：2月14日・28日（水）
午後1時30分～3時

②こころと身体を整えるヨガ

初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。

日時：2月1日・8日・15日
22日（木）
午後3時～4時30分

③基礎代謝UPトレーニング

全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。

日時：2月2日・9日・16日（金）
午後1時30分～3時

定員：①～③とも各10名
（定員になり次第締め切り）

参加料（使用料含む）：

各1回 500円（①～③）
2回セット 800円（①）
3回セット 1,300円（③）
4回セット 1,800円（②）

その他：

- ・体育館窓口または電話で申込み
- ・健康状態（発熱・高血圧等）によりお断りする場合があります
- ・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意ください
- ・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください
- ・参加料は、その都度徴収します
- ・状況によっては、中止になる場合があります

申込み・問合せ：
総合体育館 ☎23-5210



さくらます船釣りは ライセンス制です

後志管内で、さくらます船釣りをを行うにはライセンスの取得が必要です。

取得対象者：

遊漁船業者、プレジャーボート所有者及び漁業者で期間中、船釣りにより「さくらます」を採捕（釣り）される方
申請期間：原則2月5日（月）まで
実施期間：3月1日（金）～

5月15日（水）
採捕制限：日の出～日没
1人1日10尾以内
（漁業者除く）

問合せ：後志管内さくらます船釣りライセンス制実行協議会事務局
☎0134-22-5133

広告を出してみませんか？

報じたいあんな事やこんな事

い話題を皆さんのもとへ

ちばんにお届けします

えっくしてね！



しりべしジョブフェア 2024開催

冬期リゾートなどで短期に働いている方を対象に、春以降のお仕事を紹介する「しりべしジョブフェア2024」を開催します。

日時：2月19日（月）・20日（火）
各日午前11時～午後4時
場所：Niseko Adventure Centre 2階
（倶知安町ニセコひらふ1条2丁目4番8号）
※オンラインでも面談可能

参加を希望する求職者及び事業者は、問合せください。

問合せ：
後志総合振興局産業振興部
商工労働観光課商工労働係
しりべし「まち・ひと・しごと」
マッチングプラン無料職業紹介所
☎0136-23-1362



余市警察署からの お知らせ

○違法・迷惑駐車防止

- ・通行する車両や歩行者の見通しを妨げ、交差点事故の原因となります
- ・緊急車両の活動を妨げ、人命救助に重大な影響を与えます
- ・駐車車両の直前や直後から幼児、児童の飛び出しによる事故の原因にもなります

・除排雪作業の障害となります
『道路を車の保管場所として使用すること』は保管場所法違反です
道路上に長時間駐車（12時間以上の駐車、夜間にあつては8時間以上の駐車）することも違反です（罰金20万円以下、違反点数2点）。

○バックカントリー遭難防止

- ・単独行動はせず、無理のない計画を立て、登山計画書を作成して、最寄りの警察署等に提出しましょう

・万全の装備と余裕ある食料、携帯電話を持ちましょう

・入山前には気象情報やルート、雪崩の危険性等の確認をしましょう

・スキー場の標識や注意事項を守りましょう

・撤退する勇気を持ちましょう

○SNSを利用した投資詐欺に注意してください！

投資詐欺の被害が増えています。SNS上の投資関連の広告等を発端として、LINE等のSNSグループに招待されたり、振込先が個人名義口座の場合は詐欺の可能性が高いです。投資したら絶対儲かるという「うまい話」はありません。何か変だなと感じたら一人で悩まず、警察相談専用ダイヤル「#9110」に相談してください。

問合せ：余市警察署生活安全係
☎22-0110



余市消防署からの お知らせ

○普通救命講習Ⅱ

救急隊の現場到着前に地域住民の適切な応急手当が行われることは、傷病者救命率の一層の向上につながります。余市消防署では、いざという時のための「普通救命講習Ⅱ」を次のとおり開催します。

日時：2月26日（月）
午後1時～5時

場所：余市消防署3階講堂

受講方法：余市消防署に来署し、受講申請願います。

募集人員：28名

受付期間：2月1日（木）～18日（日）
※定員に満たない場合は締切り後でも受講できる場合がありますので、余市消防署まで問合せください。

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止となる場合があります。

講習内容：

心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）・

= 募集・お知らせ =

止血法・異物除去法・AED（電気ショック）の取扱い講習

○消防署からお礼

冬期間は降雪や除雪車の排雪などで消火栓や標識が雪に埋もれてしまう場合があります。消防職員や消防団員により除雪作業を行っておりますが、除雪作業は手分けをしても数日かかってしまいます。

「地域の安全は地域で守る」という基本的な理念から、消火栓付近の除雪にご協力いただき感謝を申し上げます。

問合せ：余市消防署 ☎23-3711



よいちニコニコ食堂 （こども食堂）

日時：2月24日（土）
午前11時30分～午後1時

会場：余市テラス
（黒川町10丁目3番地27）

対象：子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます

内容：ランチの提供
平松先生のおもしろく課外授業

申込：電話による事前申込み

食事代：高校生まで無料
大人300円

問合せ：よいちニコニコ食堂
☎090-1300-8314

黒川児童館閉館

黒川児童館は地域の子どもの憩いの場として、長らく運営しておりましたが、建物の老朽化、利用者の減少により、令和6年3月31日をもちまして閉館となります。

皆さんには、長年にわたり当施設をご利用いただき、誠にありがとうございました。

なお、3月31日まではこれまでどおり利用できます。

問合せ：

子育て・健康推進課 子育て推進係
☎21-2122



つどいの広場 保育所見学

日時：2月6日（火）
午前9時～11時

※見学希望の方は2日（金）までに保育所（園）に連絡してください

・大川保育所 ☎23-6015
・中央保育所 ☎22-2159

・ほうりゅうじ保育園
☎22-2401

児童館行事案内

沢町児童館（☎23-5673）

鬼ごっこ遊びの会
2月3日（土）午後1時30分～
おひなさま作りの会
2月17日（土）午後1時30分～
※14日（水）までに申込み必要

黒川児童館（☎23-4338）

バランスゲームで遊ぶ会
2月18日（日）午後1時30分～

キッズルーム「あつぷる」 （☎48-8850）

対象：概ね3歳までの児童と保護者
日時：毎週月～金曜日
午前9時30分～午後4時
※15日（木）、20日（火）、
29日（木）はお休み

①子育て講座「卒乳について」

日時：2月6日（火）
午前10時～11時
講師：保健師 岡部 美咲氏

②パステルアート

日時：2月21日（水）
午前10時～12時
※絵はがき作成を希望の方は、はがきをご持参ください
お子さん1人につき5枚まで
①・② 予約：1日（木）から
定員：12名

③『ぴよぴよ広場』

親子で、簡単な手遊び・ふれあい遊びを楽しみませんか？
ふれあい遊び「バスにのって」他
日時：2月14日（水）
午前10時30分～4時5分

④『ぐんぐんの日』

毎月1回身体測定ができます。
日時：2月8日（木）
午前9時30分～12時
午後1時～4時

持ち物：母子手帳、バスタオル