



余市紅志高校3年次生！地産地消を目指して「レシピ本」作成

余市紅志高校では、3年間をとおして余市町を活性化させるための研究を行っています。3年次生の食品班では余市町の特産品であるフルーツを使ったスイーツレシピを考案し、オリジナルの「レシピ本」を作成しました。

住んでいるからこそ気付きにくい余市町の「良さ」を、町民の皆さんに改めて知ってもらいたいという思いから考案され、ご家庭でも簡単に作れるレシピが盛りだくさん。また、小さなお子さんでも作りやすいレシピから、作りがいのある難しめのレシピまで、難易度も幅広く設定されています。

完成したレシピ本130部は去年12月、町内2か所のスーパーに置かれると、瞬く間に無くなってしまふほどの大好評！生徒の皆さんは「地域と関わり貢献できたことに、喜びと達成感を得ることができた」と話していました。

レシピ本の配布は終了してしまいましたが、二次元コードで期間限定公開中です。ぜひ旬のフルーツを使って、余市町の特産品を味わってみてください！



▲見るだけでも楽しいおしゃれなレシピ本です



▲ リンゴカスタードタルト



▲ ブドウの二層ゼリー



▲ 桃のコンポート

▼レシピはこちらから！
3月末までの限定公開



問合せ 北海道余市紅志高等学校 ☎23-3191

📱 お子様が安心安全にスマートフォンを利用するために

進学・進級に併せて、お子様のスマートフォン等のインターネット接続機器を購入し、利用されるご家庭も多いかと思います。特に満18歳未満のお子様インターネット接続機器を利用される場合、保護者の方は次の点にご注意ください。

①適切にインターネットを利用する

SNSを利用して子供たちを言葉巧みに誘い出し、事件やトラブルに巻き込まれる深刻な事案が発生しています。インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用することが重要です。

②ご家庭のルールを作る

長時間利用によるネットの依存症も増加しています。適切な生活習慣を身につけられるように、保護者の方はお子様と一緒に話し合い、それぞれのご家庭のルールを作りましょう。「利用時間は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めることがポイントです。

③フィルタリングなどを設定する

「フィルタリング」は、知識が十分でないお子様が不用意に違法・有害サイトにアクセスできないように制限する機能です。子供たちが事件・事故に巻き込まれないよう、スマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定してください。

また、実際に起きたトラブル事例をもとに、予防法と対策法をまとめた「インターネットトラブル事例集(2023年度版)」や、相談窓口のご案内を総務省ホームページに掲載していますのでご活用ください。

・インターネットトラブル事例集(2023年度版)

https://www.soumu.go.jp/main_content/000872813.pdf

(検索ワード：総務省インターネットトラブル事例集)

・インターネット上の誹謗中傷に関する相談窓口のご案内

https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/reference/img/reference.pdf

問合せ 学校教育課 青少年対策室 ☎23-5745