

## = 募集・お知らせ =



### 各種自衛官募集

自衛隊では、18歳から32歳までの方を募集しています。

車両、船、飛行機を扱う仕事から事務や調理など職種は50種類以上あります。詳しくは、小樽地域事務所までご連絡ください。

※応募資格等については、問合せください。

問合せ：自衛隊札幌地方協力本部

小樽地域事務所

☎0134-22-5521



### YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集

演舞を観て感じた『感動』が審査基準のため、特別な技術や知識は必要ありません。

日時：①6月7日(土)

9:30~19:00

②8日(日)

9:30~21:00

①、②のいずれかで3時間程度

場所：札幌市中央区大通公園周辺

内容：YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査

定員：180人程度(抽選)

申込：4月1日(火)~25日(金)

ホームページ、FAX、郵送

※応募用紙はホームページから入手できます



申込み・問合せ：

〒060-0001

札幌市中央区北1条西2丁目

北海道経済センター4階

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

☎011-231-4351

FAX011-233-4351



### 総合体育館健康教室

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。

①ボディコンディショニング

簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。

日時：4月9日・23日(水)

13:30~15:00

②こころと身体を整えるヨガ

初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。

日時：4月10日・17日・

24日(木)

15:00~16:30

定員：①~②ともに各10名

(先着順)

参加料(使用料含む)：

各1回 500円(①、②)

2回セット 800円(①)

3回セット 1,300円(②)

その他：

- ・体育館窓口または電話で申込み
- ・健康状態(発熱・高血圧等)によりお断りする場合があります
- ・動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意ください
- ・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください
- ・参加料は、その都度徴収します

申込み：総合体育館☎23-5210



### 余市町パークゴルフ協会 会員募集

余市町民であればどなたでも入会できます。一緒にパークゴルフを楽しみませんか？

活動内容：

- ・月例会(月一回、日頃の腕試しのための大会)、各種大会への参加
- ・日帰りバスツアー(道内のパークゴルフ場へ行き、一日楽しむ)
- ・味覚祭り杯、後志のほか全道各地の大会の紹介

その他：

- ・入会金等については問合せください
- ・希望に応じて団体保険加入もあります
- ・ご近所の知り合いの会員の方に申込まれても結構です

申込み：

余市町パークゴルフ協会事務局

事務局長 木村和彦☎22-5354



### 協会けんぽ北海道支部 からのお知らせ

〇令和7年度保険料率改定

協会けんぽ北海道支部の令和7年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10.31%(プラス0.1ポイント)、

介護保険料率は1.59%(マイナス0.01ポイント)となります。医療費上昇を抑えるため次の取組みへご協力をお願いします。

＜皆さんにお願いしたいこと＞

・協会けんぽの生活習慣病予防健診・特定保健指導(健康サポート)を受けること

・特定保健指導(健康サポート)を受けた方は、プログラムを最後まで取組むとともに、必要に応じて医療機関を受診すること

・ジェネリック医薬品の使用促進をはじめとする上手な医療のかかり方を実践すること

・企業を挙げて健康づくりに取り組むこと(健康事業所宣言)

問合せ：全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部

☎011-726-0352(代表)



### 余市警察署からの お知らせ

〇歩行者もドライバーも「ハンドサイン」で事故防止

「春の全国交通安全運動」が4月6日(日)から15日(火)の10日間実施されます。

新入学の時期を迎え、新1年生の登下校が始まり、通学路では思わぬ子どもの飛び出し等が予想されることから、スピードダウンと予測運転に努めましょう。

また、横断歩道は歩行者が優先であることを再度意識して、歩行者とドライバーがどちらも手を上げるなどの「ハンドサイン」で合図し、相互に意思疎通を図って事故を防止しましょう。

〇4月は「若年層の性暴力被害予防月間」

政府では、入学・進学時期である4月を「若年層の性暴力被害予防月間」としており、余市警察署においてもSNSに起因する性被害や痴漢など様々な性暴力の予防啓発活動を行います。

子供の性被害防止

・SNSを通じて多くの子供たちが性被害にあっていますので、知らない人とのやりとりや、写真・個人情報の送信には十分気を付けましょう。

痴漢・盗撮被害防止

・痴漢・盗撮は、重大な犯罪です。被

## = 募集・お知らせ =

害に遭われた時は周りに助けを求めたり、警察に110番通報又は相談をしてください。(警察相談ダイヤル#9110)

・被害を目撃したときは「大丈夫ですか?」と声をかけるほか、周りに協力を求めたり、警察に通報をしてください。

・周りに助けを求めることができる痴漢対策機能がある北海道警察防犯アプリ「ほくとポリス」が有効です。

問合せ: 余市警察署 ☎22-0110



### 余市消防署からの お知らせ

○新生活が始まるタイミングは、家具転対策をするタイミングです!

春は、就職・転勤・入学など、新生活が始まる季節です。新生活の始まりに合わせて、引越する方や、模様替えを検討している方もいると思います。家具を動かすタイミングは、家具転対策(家具類の転倒・落下・移動防止対策)を行う絶好のタイミングです。地震はいつやってくるかわかりません。このタイミングで家具転対策を行い、地震に備えましょう。

・家具類の転倒・落下・移動による被害について

#### ①ケガ

近年発生した地震でケガした方の約30~50%が家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

#### ②火災

過去の地震では、火災が発生した事例があります。ストーブ等の熱を発する器具に家具類が転倒等をした場合だけでなく、ストーブ等に家具類の収容物(本棚の本など)が落下することでも、火災が発生する危険があります。

#### ③避難障害

出入口付近に家具転対策を実施してい

ない家具を配置してしまうと、地震により転倒した家具が扉や窓を塞ぎ、逃げられなくなることがあります。安全・確実に避難するためには、出入口付近や避難経路に家具を置かないことや、家具を置く向きを工夫する等のレイアウトを考えることも非常に大切です。

#### ○火災予防運動の実施について

4月20日(日)から30日(水)まで全道春の火災予防運動が実施されます。行事等の開催にあたり、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ: 余市消防署 ☎23-3711



### 母親クラブ会員募集

結成43年、沢町児童館を拠点に活動している親も子も成長するボランティア団体です。バザーやクリスマス会、ハロウィンイベントなどを開催していますので、一度遊びに来てください。

水曜日: 幼児サークル

木曜日: 健康体操教室、トランプサークル 各月1回

金曜日: 卓球サークル

随 時: クラフトサークル

申込み・問合せ: 沢町児童館

☎23-5673



### よいちニコニコ食堂 (こども食堂)

日 時: 4月26日(土)  
12:00~

場 所: 余市テラス  
(黒川町10丁目3番地27)

対 象: 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます

内 容: ランチの提供

申込み: 電話による事前申込み

食事代: 高校生まで無料  
大人300円

問合せ: よいちニコニコ食堂

☎080-3231-4702

## 児童館行事案内

### 沢町児童館 (☎23-5673)

#### 風船バレーの会

4月12日(土) 13:30~

#### つどいの広場

4月16日(水) 10:00~

#### おり紙遊びの会

4月26日(土) 13:30~

### キッズルーム「あっぷる」

(☎48-8850)

対象: 概ね3歳までの児童と保護者

日時: 毎週月~金曜日(祝日除く)

9:30~16:00

※30日(水)はお休み

#### ①親子で制作「こいのぼり」

日時: 4月16日(水)

10:00~12:00

#### ②パステルアート

絵はがき作成希望の方は、はがきをご持参ください。(お子さん1人につき3枚まで)

日時: 4月24日(木)

10:00~12:00

①・② 予約: 3日(木)~

定員: 12名

#### ③ぐんぐんの日

毎月1回身体測定ができます。

日時: 4月8日(火)

9:00~12:00

13:00~16:00

持ち物: 母子手帳、バスタオル

#### ④びよびよ広場

親子で簡単な手遊び・ふれあい遊びを楽しみませんか。

わらべうた「げんこつやまのたぬきさん」他

日時: 4月10日(木)

10:30~10:45

## 働くシニア世代



## きっとお役にたちます!

公益社団法人

## 余市町シルバー人材センター

— こんな仕事ができます。 —

- 農作物の収穫等お手伝い
- 公共施設、民間・一般家庭等の除草・草刈り
- 一般家庭の植木剪定、冬囲い、立木処理作業
- 毛筆宛名書き等の筆耕、刃物研ぎ
- 除雪作業など

## 会員募集中

お仕事の依頼や会員登録などのお問合せ・お申込み

〒046-0003 余市町黒川町5-22

TEL (0135) 22-7641

FAX (0135) 22-7642

広告