

## = 募集・お知らせ =



### 各種自衛官募集

自衛隊では、18歳から32歳までの方を募集しています。

車両、船、飛行機を扱う仕事から事務や調理など職種は50種類以上あります。詳しくは、小樽地域事務所までご連絡ください。

※応募資格等については、問合せください。

問合せ：自衛隊札幌地方協力本部  
小樽地域事務所  
☎0134-22-5521



### 余市太極拳サークル 会員募集

柔和でゆっくりとした動き、年齢に関係なく誰でも楽しめる太極拳。健康づくりのために、あなたも始めてみませんか。

内容：月3回程度（講師あり）

時間：水曜日  
10:00~12:00

場所：中央公民館

申込み・問合せ：吉野  
☎0135-23-5852



### 総合体育館健康教室

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。

①ボディコンディショニング  
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。

日時：5月7日・21日（水）  
13:30~15:00

②こころと身体を整えるヨガ  
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。

日時：5月8日・15日・  
22日・29日（木）  
15:00~16:30

定員：①~②ともに各10名  
（先着順）

参加料（使用料含む）：  
各1回 500円（①、②）  
2回セット 800円（①）  
4回セット 1,800円（②）

その他：

- ・体育館窓口または電話で申込み
- ・健康状態（発熱・高血圧等）によりお断りする場合があります
- ・動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意ください
- ・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください
- ・参加料は、その都度徴収します

申込み・問合せ：  
総合体育館☎23-5210



### 余市紅志高校 「花壇苗即売会」開催

余市紅志高校では、恒例の「花壇苗即売会」を5月26日（月）に余市紅志高校農場にて開催します。花壇苗にあわせて、農産加工品の販売も予定しています。町民の皆さんのお越しを心よりお待ちしております。

日時：5月26日（月）  
12:00~14:00

場所：余市紅志高校農場  
（沢町340番地）

その他：

- ・今年は農場が会場です。お間違えないようにお越しください。
- ・駐車スペースに限りがありますので、ご案内にお時間をいただくことがあります。
- ・11:30より農場にて整理券を配布し、番号順に時間を区切ってご案内します。

- ・段ボール等入れ物をお持ちください。
- ・授業の一環で行っています。農場内の指示に従ってください。
- ・即売会前の販売はしませんのでご理解ください。

問合せ：余市紅志高校（山本）  
☎22-3875



### リタロードの清掃・植栽 ボランティア活動

リタロードを守る会では、美化活動の一環として、リタロード（余市駅~役場間）の清掃と歩道の花壇へ花苗の植栽を実施します。

多くの方のご参加をお願いします。

清掃活動：5月31日（土）

植栽活動：6月7日（土）

<両日とも>

集合場所：余市宇宙記念館前

集合時間：8:45

※小雨決行

作業開始：9:00から1時間程度

持ち物：軍手、スコップ  
持参可能な方は剪定ばさみ

申込み：不要（時間までに集合）

問合せ：事務局（高野）  
☎22-4115  
（余市観光協会内）



### 余市警察署からの お知らせ

○「ながらスマホ」は罰則の対象に！  
令和6年11月1日から自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されました。スマートフォンを手に持ち、自転車に乗りながら通話することや画面を注視する行為、いわゆる「ながらスマホ」が新たに禁止され、罰則の対象となりました。

また、自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して、新たに罰則が整備されました。

自転車は手軽な乗り物ですが、交通ルールやマナーを守らなければ大きな事故につながります。信号や一時停止、歩行者優先など交通ルールをしっかり守り、交通事故防止に努めましょう。そして万が一事故が起きた時に自分の命を守るため、必ずヘルメットを着用しましょう。

○山菜採り冬眠明けの熊に注意！

山菜採りに出かける春は、冬眠明けの熊が餌を求めて活動が活発となる季節です。ヒグマによる人身被害を防ぐため次のことに注意しましょう。

- ・複数で行動し、鈴やラジオ等音の出るもので存在を知らせる
- ・事前にヒグマの出没情報を確認する
- ・食べ物やゴミは必ず持ち帰る
- ・フンや足跡を見つけたらすぐに引き返す
- ・万が一遭遇した場合は、落ち着いて行動する

また、山菜採りに出かける際は、家族や知人へ行き先を伝え、必ず携帯電話を携帯し、遭難事故にも注意しましょう。

問合せ：余市警察署☎22-0110



### 余市消防署からの お知らせ

○コンセントのご確認を！

私たちが日常生活で何気なく使用し必要不可欠な電気製品。しかし、使用方法を誤ったり、使用環境によっては思いつけない火災を引き起こしてしまいます。安全な取扱い、適切な管理をして、電気火災を未然に防ぎましょう。

○電気コードからの出火に注意！

- ・コードなどを家具の下敷きにしないようにしましょう。
- ・コードの被覆が劣化し、傷んでいないか確認しましょう。
- ・コードを束ねないようにしましょう。

## = 募集・お知らせ =

○コンセントやプラグからの出火に注意！

- ・たこ足配線をしないようにしましょう。
- ・コンセントやプラグにホコリが溜まらないように手入れをしましょう。
- ・傷みや緩みのあるプラグは使用しないようにしましょう。
- ・テレビや冷蔵庫などのコンセントは特に死角となりやすい位置にあります。定期的に確認して管理しましょう。

○悪質な訪問販売等にご注意！

消防署が直接住宅用火災警報器や消火器を訪問販売することや、特定の業者に商品の販売依頼をすることはありません。

問合せ：余市消防署☎23-3711



### JAよいち女性部 「まいど市」

部員が真心を込めて育てたとれたて新鮮野菜や果物を持ち寄り販売します。5月31日（土）から10月末まで毎週土曜日8:00より営業予定です。

会場：  
道の駅「スペース・アップルよいち」  
問合せ：JAよいち女性部事務局  
☎23-3121



### よいちニコニコ食堂 （こども食堂）

日時：5月24日（土）  
12:00~

場所：余市テラス  
（黒川町10丁目3番地27）

対象：子どもだけではなく、地域の方どなたでも参加できます

内容：ランチの提供

申込み：電話による事前申込み

食事代：高校生まで無料  
大人300円

問合せ：よいちニコニコ食堂  
☎080-3231-4702

## 児童館行事案内

沢町児童館（☎23-5673）

家族へのプレゼント作りの会

5月3日（土）13:30~  
※前日まで申込み

じゃがいも植えの会（雨天等変更あり）

5月17日（土）13:30~  
つどいの広場

5月21日（水）10:00~

キッズルーム「あっぷる」  
（☎48-8850）

対象：概ね3歳までの児童と保護者

日時：毎週月~金曜日（祝日除く）  
9:30~16:00

※29日（木）30日（金）お休み

①【子育て講座】

~足の発達にあった靴の選び方~  
家でもできる足のマッサージ

講師：増山 千尋 氏

日時：5月20日（火）  
10:00~11:00

②パステルアート

絵はがき作成希望の方は、はがきをご持参ください。（お子さん1人につき3枚まで）

日時：5月27日（火）  
10:00~12:00

①・② 予約：2日（金）~  
定員：12名

③ぐんぐんの日

毎月1回身体測定ができます。  
日時：5月9日（金）

9:00~12:00  
13:00~16:00

持ち物：母子手帳、バスタオル

④ぴよぴよ広場

親子で簡単な手遊び・ふれあい遊びを楽しみませんか。

手遊び「むすんでひらいて」他

日時：5月14日（水）  
10:30~10:45

広告

## きっとお役にたちます！

公益社団法人 余市町シルバー人材センター



— こんな仕事ができます。 —

- 農作物の収穫等お手伝い
- 公共施設、民間・一般家庭等の除草・草刈り
- 一般家庭の植木剪定、冬囲い、立木処理作業
- 毛筆宛名書き等の筆耕、刃物研ぎ
- 除雪作業など

## 会員募集中

お仕事の依頼や会員登録などのお問合せ・お申込み

〒046-0003 余市町黒川町5-22

TEL (0135) 22-7641

FAX (0135) 22-7642

## 日本赤十字社 社費募集のお願い

町民の皆様のあたたかい善意により令和6年度の日本赤十字社余市町分区社費は、総額1,698,720円となりました。ここに厚くお礼申し上げます。

町民の皆様から寄せられた社費は、日本赤十字社の活動資金となり、様々な人道的活動が実施されております。

今年度も5月より区会、日赤協賛委員のご協力のもと社費（会費）の募集を行いますので、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 日本赤十字社北海道支部 余市町分区（福祉センター内） ☎22-6228