

前期各種教室のご案内

申込み・問合せ
中央公民館 ☎ 23-5001

○健康・生涯スポーツ教室（参加無料）

種 目	場 所	開 催 日	内 容
ウォーキング (10名)	町内一円	6月5日・12日(木) 9:30~12:00	町内一円コースを歩きます。
ニチレクボール (12名)	中央公民館	6月17日・24日(火) 10:00~12:00	2チームに分かれて、それぞれ色が異なるボールを投げ合い、得点を競う競技です。
モルック (9名)		7月1日・8日(火) 10:00~12:00	モルックと呼ばれる棒を投げ、木製のピンを倒して得点を競う競技です。
ディスコン (12名)		7月22日・29日(火) 10:00~12:00	無理なく、参加者同士楽しく勝負します。 円盤をポイントめがけて投げ合う競技です。

○公民館文化教室（教材費・材料費は自己負担）

教 室 名	場 所	開 催 日	内 容	持参するもの
「書」の楽しみ方教室 (7名)	中央公民館	5月28日・6月4日・ 11日・18日・25日(水) 9:30~11:30	気軽に「書」に触れてみませんか。	・教材費500円 ・書道道具一式（貸出あり）
やさしいヨガ教室 (15名)		5月29日・6月5日・19日・ 26日・7月3日(木) 18:00~19:30	運動が苦手な方にもおすすめです。	・ヨガマット（貸出あり） ・飲み物 ・汗拭きタオル
大人の英会話教室 (10名)		6月27日・7月4日・ 11日・18日(金) 18:00~19:30	A L T（外国語指導助手）が教える教室となります。	・筆記用具

※申込み受付開始は5月7日（水）、定員になり次第締め切りとなります。（受付は平日のみ、9:00～）

寿大学・女性学級のみなさんへ ～今月の学習講座～

○寿大学第2回学習講座『楽しい音読』

日 時：5月15日（木）13:30～

内 容：文書を声にだして読むことで記憶力の向上、誤嚥性肺炎予防等の効果をもたらします。

○女性学級第2回学習講座『介護予防教室』

日 時：5月19日（月）13:30～

内 容：「ふまねっと」全身のバランス、認知機能の向上を目指す運動です。



図書館のすてきな窓

問合せ 図書館 ☎ 22-6141
<https://www.yoichi-lib-unet.ocn.ne.jp/>
開館時間 10:00~18:30

本のひろば 春のおはなし会

公民館サークル「本のひろば」さんによる「春のおはなし会」です。楽しいおはなしをたっぷり用意してくれました。ぜひご参加ください。入場無料です。

日 時：5月17日（土）11:00開演

対 象：幼児から大人まで

場 所：図書館2階視聴覚室

内 容：人形劇、大型紙芝居、その他絵本など

本のひろば 読み聞かせ会

公民館サークル「本のひろば」さんによる読み聞かせ会です。毎週水曜日の10:30から、図書館1階の読み聞かせコーナーで開催しています。

今月の開催日：

7日・14日・21日・28日（水）

おはなしかい

日時：5月10日・24日（土）11:00～

場所：図書館1階おはなしコーナー

今月のテーマ：「青（あお）」に関連した絵本・紙芝居

木曜映画会

木曜映画会は毎週木曜日、こどもえいがかい第1・第3土曜日で、どちらも14:00からの上映です。
入場料は無料。入退場は自由です。

1日：相棒 劇場版 絶対絶命！ 42.195Km（邦画）

8日：オペラ座の怪人（洋画）

15日：スウィングガールズ（邦画）

22日：ローマの休日（洋画）

29日：誰も知らない（邦画）

こどもえいがかい

3日：カンフーパンダ ※17日はお休み