



## 9月は「世界アルツハイマー月間」です。

### 図書館と共同で認知症関連イベントや講演会を開催！

1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症についての知識の普及活動を実施しています。

町では、この世界アルツハイマー月間に併せて、図書館と共同で認知症関連イベントや講演会を開催します！

この機会を利用し、認知症への理解を深め、正しい知識を学び、認知症になっても安心して暮らせる社会づくりに参加しませんか？

#### ①図書館とのコラボイベント開催

##### ○相談会&脳トレ

物忘れや認知症、介護等に関する疑問や悩み・不安のある方はもちろん、誰かと話したい！聞いてほしい方、介護経験者や保健師、相談員とお話ししながら交流を深め、ストレスを軽減しませんか？

簡単なゲームを用意していますので、みんなで楽しく脳トレしながら、認知症への理解を深めましょう。

内容：「みんなで楽しく脳トレしてみよう！」、「介護・認知症の相談会～認知症の人を支える家族の会～」

日時：9月26日（金） 13：30～15：30

場所：図書館 2階

対象：余市町にお住まいの方 参加費：無料

その他：電話にて事前に申込みください。介護体験集を無料配布します。

##### ○認知症に関する図書等やグッズの展示

場所：図書館 1階イベントスペース 期間：9月中



#### ②認知症講演会（令和7年度 第2回 余市町家族介護教室）

内容：「認知症について学ぼう～認知症の方への接し方～」

講演：小樽市立病院 認知症疾患医療センター 公認心理師 やまざき のりこ 山崎 典子 氏

日時：9月30日（火） 13：30～15：30

場所：中央公民館 3階 301会議室

対象：余市町にお住まいの方 参加費：無料

その他：電話にて事前に申込みください。

申込み・問合せ 保険課 介護保険係 ☎21-2119



## 後期高齢者医療制度（高額療養費）のお知らせ

##### ○窓口負担割合が2割となる方への配慮措置が終了となります。

窓口負担割合が2割となる方に対して、令和4年10月1日から実施していましたが、令和7年9月診療分をもって終了となります。

※終了となる配慮措置の概要

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月診療分まで）は、2割負担となる方について窓口負担割合の引き上げに伴い、1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます。（入院の医療費は対象外です）

問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

保険課 医療係 ☎21-2121



### 特設行政相談会開催

行政（国道・年金・河川等）に関する苦情、意見・要望等を総務省から委嘱された相談員がお聞きします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時：9月1日（月） 13：00～15：00 10月7日（火） 10：00～12：00

場所：中央公民館 201号室

余市町の行政相談委員：平岩聖司 ひらいわしんじ ☎23-4613 松原千鶴子 まつばらちづこ ☎22-5790

※総務省行政相談センター「きくみみ」でも、常時、相談を受付けています。

〔行政苦情110番〕 ☎0570-090110