

健康と暮らしの情報（9月号）

子育て情報

事業名	対象者	実施日	時間	会場
ニコニコたまご教室 (赤ちゃんのお風呂)	余市町に住民票のある妊婦さん (妊娠38週までの方)と そのご家族の方	5日(金)	18:30～20:30	キッズルーム「あっぷる」
3歳児健診	令和4年4月生まれ	10日(水)	受付11:50～12:10	福祉センター本館
1歳6か月児健診	令和6年1・2月生まれ	11日(木)		
こども相談 (発達・発達・栄養など)	申込みした方 ※12日(金)までに申込み が必要です。	18日(木)	9:00～15:00	余市町役場 ※会場まで来られない場 合はご相談ください。
4か月児健診	令和7年5月生まれ	25日(木)	受付12:10～12:25	福祉センター本館
10か月児健診	令和6年11月生まれ		受付12:00～12:15	

健康づくり情報

事業名	実施日	時間	会場	備考
心の健康相談	3日(水)	10:00～12:00	倶知安保健所	3日前までに申込みが必要です。 (問合せ) 倶知安保健所 ☎0136-23-1957
健康相談	18日(木)	9:00～15:00	余市町役場	12日(金)までに申込みが必要です。
認知症の介護相談	26日(金)	13:30～15:30	余市町図書館	(問合せ) 社会福祉協議会内 ☎22-3156

休日当番医

当番日	医療機関名	電話番号
9月7日(日)	小嶋内科	22-2245
14日(日)	林病院	22-5188
15日(月)	田中内科医院	22-6125
21日(日)	黒川町整形外科クリニック	22-2447

当番日	医療機関名	電話番号
23日(火)	森内科胃腸科医院(仁木町)	32-3455
28日(日)	よいち整形外科クリニック	48-5000
10月5日(日)	脳神経外科よいち汐風クリニック	21-5566

※休日当番医の診療時間は9:00～17:00

※休日当番医は変更になることがありますので、
確認してから受診してください。

問合せ 子育て・健康推進課 ☎21-2122

その他の生活情報

事業名	実施日	時間	会場	備考
無料法律相談 (予約制)	8日(月)	13:30～14:30	福祉センター入舟分館	(※事前申込み必要) (問合せ) 社会福祉協議会 ☎22-3156
	17日(水)	13:00～16:00	中央公民館 203号室	※事前申込み必要 役場総務課 ☎21-2111
	24日(水)	15:00～17:00	余市商工会議所	※事前申込み必要 余市商工会議所 ☎23-2116

※ 福祉センター本館(富沢町5丁目)、福祉センター入舟分館(入舟町)、中央公民館(大川町4丁目)、
倶知安保健所余市支所(朝日町)、余市商工会議所(黒川町3丁目)

救急車の適正利用にご協力ください

北後志消防組合 余市消防署

〇このような時は、タクシー等をご利用ください!

- ・包丁で手を切った
- ・交通手段がない
- ・虫歯が痛む
- ・今日入院だから...
- ・早く受診したい



救急車を呼ぶ前に考えよう!

〇このような時は、すぐに119番してください!

- ・突然の激しい頭痛や胸痛
- ・片方の腕や足に力が入らない
- ・ろれつが回らない



- ・急な息切れ、呼吸困難
- ・締め付けられるような
胸の痛みがつづく