



余市町地域包括支援センター 包括だより

地域包括支援センターってなに？～高齢者の困りごと相談窓口です～

介護や福祉のこと
なんでもご相談ください

余市町から委託を受けて
運営しています

相談は、訪問・電話・来所など
ご希望に応じます

Q. どんなことを相談できるの？

A. 介護や福祉をはじめ、保健、医療、生活全般のこと、その他「どこに相談したら良いのかわからない」ことでも、お気軽にご相談ください。

Q. いつ、どこで相談できるの？

A. 「イオン余市店（黒川町12丁目62-1）」の1階に事務所があります。
（さくらんぼ駐車場側から入ってすぐ左）

- ・平日9:00～19:00、緊急時は24時間電話対応
- ・来所いただくか、お電話、またはご自宅へ訪問もします。
- ・土日祝日のご相談は事前に問合せください。相談は無料です。



～夫や妻、親のこと、「ちょっと心配…」「あれ？」「もしかして」と感じたら、「早め」のご相談を！～

包括支援センター主催の講演会が行われました ～元気で長生きすれば得になる～

11月29日（土）、ファイナンシャルプランナーのおおかわまりこ氏を迎え、定員を超える54名の参加者を前に、老後に向けてのお金や健康についての講話が行われました。

健康寿命ならぬ「資産寿命」を延ばすお話もあり、健康で長く働く事を視野に入れながら、人生百年時代を見据えて資産を計画的に取り崩す、あるいは長期・積立・分散を心がけた運用を継続するなどし、資産寿命の延伸を考えた方が良いという内容でした。

【参加者の声】

「保険のこと、高額医療、積み立て等、高齢者や自分自身にも役立つ内容で、とても分かりやすい説明で良かった。」「健康とお金のことについて、分かりやすく説明してくださり、とても為になりました。」

今後も包括支援センターは、皆さんの暮らしに役立つ講演会を企画していきたいと思います。



問合せ 余市町地域包括支援センター ☎48-6015



余市宇宙記念館からのお知らせ



ホームページ



2月のおもしろ宇宙教室

現在受付中

教室名	日 時	内 容	定員
ジェルグラス教室	7日（土）、8日（日） 13:00～（60分）	カラーサンド、ガラス細工、貝殻等を使用しジェルグラスを作る ※透明なグラスや中に入れる材料等を持参して利用可	各 10人
キャンドル教室	14日（土）、15日（日） 13:00～（120分）	ろうソクを溶かしクレヨンで着色し、世界に一つだけのオリジナルキャンドルを作る	各 10人

※各教室は小学生以上が対象です。おもしろ宇宙教室の参加には入館料はかかりません。

※申込みは、各教室の1か月前から電話で受付します。

※当日の受付では、氏名、住所、電話番号、年齢の記入が必要です。

○冬期間の宇宙記念館運営について

・観覧の休止について

4月17日（金）まで、展示施設の観覧を休止しています。

冬期間は教室や講座など各種事業を開催します。詳しくはその都度ご案内します。

問合せ 余市宇宙記念館 ☎21-2200