



## 余市町社会福祉協議会からのお知らせ

### ○「あずましい余市カフェ」を開催します！

認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるよう、利用者を限定せず、認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職の方などが気軽に集い、情報交換や交流することを目的として「あずましい余市カフェ」を開催します！

今回は、音楽療法士の<sup>こんどう</sup>近藤ひとみさんを迎え、認知症予防や健康促進、生活をより豊かにする効果が期待されている「音楽療法」を行います。

簡単な「脳トレ」や、専門職による相談もできます。音楽を聴きながら、楽しい時間を過ごしましょう。

日時：6月25日（木）13：00～15：00 ※出入り自由

場所：余市テラス（黒川町10丁目3番地27） メニュー：飲み物・ケーキ 各100円

申込み期日：6月22日（月）まで

### ○令和8年度「暮らしの講座」を開催します！

足の健康は、毎日の生活を支える大切な基盤です。足が健康であれば、いきいきとした生活や健康寿命の延伸にもつながります。

そこで今年の暮らしの講座では、健康な足を保つための歩き方や、自分の足に合った靴の選び方などについてわかりやすくお話しいただきます。

健康な足で、充実した毎日を送るために、一緒に考えてみませんか？

日時：7月11日（土）13：00～14：30

場所：中央公民館 参加費：無料

講師：株式会社シーラボ 代表取締役 <sup>すぎた けいこ</sup> 杉田 恵子 氏

申込み期日：7月6日（月）まで

申込み・問合せ 余市町社会福祉協議会 ☎22-3156



## 人権擁護委員を紹介します！

この度、町長が推薦し、法務大臣から委嘱されました。

<sup>さわや えいじ</sup>  
**澤谷 栄治 氏（再任）**

人権擁護委員は、町民の皆さんからの様々な人権問題の相談に応じています。

いじめや体罰、家庭内の夫婦・親子問題、セクハラやパワハラ、外国人差別、その他日常生活の様々な問題でお困りの方はお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

※余市町の人権擁護委員は、小樽人権擁護委員協議会に所属し、平日の常設相談や余市町内での特設相談（年4回予定）を行っています。

常設相談：☎0134-23-3017（月～金曜日 9：00～16：00）

問合せ 福祉課 福祉係 ☎21-2120

## 男女共同参画週間について

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成に向け、男女共同参画基本法の目的および基本理念の理解を深めるため毎年6月23日から29日の1週間を男女共同参画週間としています。

令和8年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズは…

**「あなたらしさが、社会の手カラ」** です。