

駅前だより 7月

駅前交番
0135-23-2414

夏の交通安全運動の実施

長距離はひといきついで 心にゆとりとやさしさを

- 運動期間
7月13日（月）～7月22日（水）の10日間
- 運動重点
 - (1) 飲酒運転の根絶
 - (2) 高齢運転者の交通事故防止と子どもを始めとする歩行者の安全確保
 - (3) 自転車・バイクの交通事故防止と自転車利用時のヘルメット着用
 - (4) スピードダウンと全席シートベルト着用の徹底
- 自転車利用者みなさんへ
本年4月1日から、自転車の一定の交通違反にも「交通反則通告制度」が適用されます。
自転車を運転する場合は、交通ルールをしっかりと守り、安全運転に努めましょう。
また、運転中に交通事故や転倒などで頭部を負傷すると、致命傷になる可能性がありますので、自転車に乗る時には乗車用ヘルメットを着用しましょう。



夏山遭難の防止

熱中症、脱水

うわー、今日は暑いな。

でも、せっかくの休みだし、予定通り登山に行くか。

水はペットボトル1本で十分！
帽子を忘れたけど、まあ大丈夫だろう。

おかしいな。頭が痛いし、足がガクガクする。

休みたいけどどこにも日陰がない。

水がもうない。スポーツドリンクとかも持ってくればよかった。

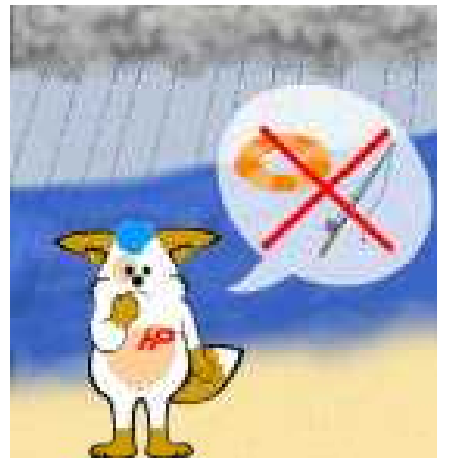
もう動けない。誰か助けて...

熱中症予防には、紫外線や日光を防ぐウェアを選ぶとともに、水分と塩分を、こまめに補給することが大切です。また、事前に予想最高気温や暑さ指数(WBGT)※1をチェックし、危険な気温の場合は登山を中止することも検討しましょう。

※1 暑さ指数(涼球照球温度):Wet Bulb Globe Temperature ~熱中症の危険度を表す指標

夏の海 少しの油断が事故のもと

- 指定された遊泳区域内で泳ぎましょう。
遊泳区域外では、急な深みなどがあり多くの危険性が潜んでいます。潮が沖に流れていく離岸流もあるので注意しましょう。
- 子どもから目を離さないようにしましょう。
波の力で倒れたり、沖に流される危険があります。保護者は、水辺で遊ぶ子供から目を離さず、近くにいないようにしましょう。
- 体調不良時は泳がないようにしましょう。
飲酒後は泳がないようにしましょう。飲酒後は、呼吸が乱れやすく溺れる危険性があるので泳がないようにしましょう。
- 釣りをする時は必ず救命胴衣を着用しましょう。
高波時の防波堤や滑りやすい岩場、流れが速い岸边などには近づかず、安全な場所で行いましょう。
- 水上オートバイで遊泳区域に入らないようにしましょう。



考えて大切な自分の未来 ~夏休みの少年非行・犯罪被害の防止~

大麻の乱用が急増中!
たばこ、飲酒や深夜の外出が非行の入り口になることも

犯罪実行者募集情報に応募しない
SNSの高額バイト募集に注意!

ネット犯罪にご用心!
知らない相手とのやりとりは注意しよう