



認知症関連イベントや講演会を開催

1994年、国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症への理解について知識の普及活動を実施しています。

町では、世界アルツハイマー月間に併せて、図書館と連携し、認知症関連イベントや講演会を開催します。

この機会を利用し、認知症への理解を深め、正しい知識を学び、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに参加しませんか？

①図書館とのコラボイベント開催

場 所：図書館

○相談会&脳トレ

物忘れや認知症、介護等に関する疑問や悩み・不安のある方はもちろん、「誰かと話したい！」「話を聞いてほしい方！」もお気軽にご参加ください。介護経験者や保健師、相談員と交流しながら認知症への理解を深め、簡単なゲームで楽しく脳トレして、ストレス軽減につなげてみませんか？

内 容：「みんなで楽しく脳トレしてみよう！」、「介護・認知症の相談会～認知症の人を支える家族の会～」

日 時：9月11日（金） 14：10～15：30

対 象：町内在住の方 参加費：無料 その他：電話での事前申込み

○認知症に関する図書等やグッズの展示

期 間：9月2日（水）～10月29日（木）

○木曜映画会 映画「ばあばは、だいじょうぶ」

日 時：9月3日（木） 14：00～

○読み聞かせ 絵本「おもいでメガネ」～朗読と映像鑑賞～

日 時：9月11日（金） 13：30～



②イオン余市店でのイベント（脳の健康チェック体験）

内 容：「のうKNOW」（エーザイ提供デジタルツール）による脳の健康チェック体験（15～20分）と相談会

日 時：9月9日（水）、15日（火） 9：30～15：30

場 所：イオン余市 1階 イベントスペース 定 員：1日30人限定 対 象：町内在住の方

参加費：無料 その他：申込み不要

③認知症講演会（令和8年度 第1回 余市町家族介護教室）

テーマ：『音楽の力と認知症～絵本の世界から～』

認知症の方が見えている景色を覗いてみませんか？

講 師：音楽と認知症全国ネットワーク 代表 内藤 智晶 氏（おもいでメガネ著者）

日 時：9月26日（土） 13：30～15：30

場 所：中央公民館 3階 対 象：町内在住の方

参加費：無料 その他：電話での事前申込み



申込み・問合せ 保険課 介護保険係 ☎21-2119



「認知症の人と共に暮らすまちづくり研修会」を開催

日 時：10月3日（土） 14：00～16：00（受付13：30～）

場 所：フルーツ・シャトーよいち内 フルーツホール（黒川町19丁目1番地2）

定 員：50人（事前申込み） 参加費：無料

内 容：①対談「最後まで地域で安心して暮らすために」

中島内科 院長 中島 恒子 氏 × 余市協会病院 臨床統括部長 草野 満夫 氏

②介護体験発表…仁木町 大崎 秀 氏

③「余市町の取り組みについて」…余市町保険課介護保険係

④「認知症への備え」…北海道認知症の人を支える家族の会 事務局長 西村 敏子 氏

主 催：北海道・北海道認知症の人を支える家族の会（受託先）

申込み・問合せ 余市町地域包括支援センター ☎0135-48-6015