

= 募集・お知らせ =



①幹部候補生（一般・専門（陸））
②幹部候補曹
※同一試験で幹部候補生と重複受験可
③防衛大学校（一般）
④一般曹候補生、2等陸・海・空士
応募資格：①20歳以上26歳未満
②20歳以上33歳未満
③18歳以上21歳未満
④18歳以上33歳未満
受付期間：①②9月25日（金）まで
③10月15日（木）まで
④問合せください
試験内容：筆記試験、口述試験
身体検査等
①②上記に加え、小論文
④上記に加え、適性検査
問合せ：自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
☎0134-22-5521



日常生活の様々な問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は固く守られます。
日 時：9月15日（火）
13：00～16：00
場 所：中央公民館 201号室
申込み：不要
問合せ：札幌法務局小樽支局
☎0134-23-3012



やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。
①ボディコンディショニング
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマ

や健康情報も発信します。
日 時：9月5日・19日（土）
9：20～10：50
②こころと身体を整えるヨガ
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。
日 時：9月5日・12日・
19日・26日（土）
11：00～12：30
③午後のリフレッシュヨガ
肩・腰・背中・脚をゆっくり動かし、呼吸とストレッチでお腹もスッキリ。
日 時：9月24日（木）
15：00～16：30
【10月1日・8日・22日・
29日（木）の5回1セット】
定 員：①～③ 各10名（先着順）
参加費（使用料含む）：
各1回 500円（①、②、③）
2回セット 800円（①）
4回セット 1,800円（②）
5回セット 2,300円（③）
その他：

・体育館窓口または電話で申込み
・健康状態（発熱・高血圧等）によりお断りする場合があります
・動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意ください
・ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください
・参加料は、その都度徴収します
※大会等により中止になる場合があります。
申込み・問合せ：
総合体育館☎23-5210



年に一度の一大イベント「コミ茶まつり」を開催します。
大人気のコロッケやメンチカツのほか、カレーライス、映えドリンクなど

お祭り限定メニューが盛りだくさん。
また、掘り出し物多数の10円フリマ、ゲーム&くじ引き、サポートセンターたね利用者によるダンスタイム、ビンゴ大会を企画しています。
今年は他の事業所から「おおぞら」、「陽だまり（仁木町）」が出店します。お好み焼きや焼き鳥の販売のほか、新鮮野菜の即売会やコーヒーの提供もあります。ビンゴ大会終了後には割引セールも開催予定です。この機会にぜひ遊びにきてください。
日 時：9月12日（土）
10：00～14：00
（フードはなくなり次第終了）
※ダンスタイム10：45～
※ビンゴ大会 13：00～
場 所：コミュニティ茶屋
（入舟町462番地2）
問合せ：コミュニティ茶屋
☎22-7242



聴覚に障がいのある方たちと交流しながら、簡単な日常会話の手話を学びませんか。
日 時：9月15日～12月1日
毎週火曜日（全10回）
10：00～12：00
場 所：中央公民館
または福祉センター入舟分館
（申込みされた方に後日連絡します）
参加費：無料
申込締切：9月10日（木）まで
その他：手話学習経験のある方も参加できます。
申込み・問合せ：
余市町社会福祉協議会
☎22-3156
余市手話会事務局（柿本）
☎22-2537



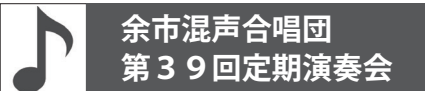
○秋の全国交通安全運動の実施
期 間：9月21日（月）～30日（木）
○交通事故防止のポイント
・ドライバーの皆さんへ
夕暮れ時から夜間にかけて交通事故の危険性が高まる季節です。歩行者や自転車を見落とさないよう、「スピードダウン」と「安全確認」を徹底しましょう。
・歩行者の皆さんへ
自分から車が見えていても、ドライバーからは見えていない場合があります。外出する際は、明るい色の服装や反射材用品を活用し、ドライバーに早く気付いてもらえるよう心掛けましょう。
・自転車利用の皆さんへ
自転車を利用する際は、交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。また、交通事故や転倒などで頭部を負傷すると、重大なけがにつながるおそれがあります。自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットを着用しましょう。
問合せ：余市警察署☎22-0110



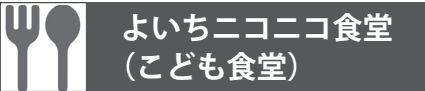
○普通救命講習Ⅱの開催
余市消防署では、いざという時のための「普通救命講習Ⅱ」を開催します。
日 時：9月25日（金）
13：00～17：00
場 所：余市消防署 3階講堂
申込方法：来署し、申込みください。
募集人員：28人
受付期間：9月1日（火）～23日（水）
講習内容：心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）・止血法・異物除去法・AED（電気ショック）の取扱い講習
○住宅用火災警報器の維持・管理
定期的に作動確認をしても音が鳴らな

= 募集・お知らせ =

い場合は、電池切れか機器本体の故障ですので取扱説明書をご覧ください。
ホコリなどが付くと感知しにくくなります。1年に1回程度よく絞った布で汚れを拭き取ってください。
○悪質な訪問販売等にご注意！
消防署が直接、住宅用火災警報器、消火器を訪問販売することや特定の業者に商品を斡旋し、販売を依頼することはありません。
○善意で使用された消火器を補償
町では消火活動の協力者が使用した消火器に対し、使用済みの消火器への薬剤を再充填したり、新品の消火器と交換できる場合があります。
問合せ：余市消防署☎23-3711



日 時：10月3日（土）
開 演13：30～
開 場13：00
場 所：中央公民館 大ホール
曲 目：「麦の唄」、「白い色は恋人の色」、「ほらね」、「雨の御堂筋」、「かもめが翔んだ日」、「無限に広がる大宇宙」他
問合せ：余市混声合唱団（石川）
☎090-3395-6624



日 時：9月26日（土）12：00～
場 所：余市テラス
（黒川町10丁目3番地27）
対 象：子どもだけではなく、地域の方どなたでも参加できます
内 容：ランチの提供
申込み：電話による事前申込み
食事代：高校生まで無料
大人300円
問合せ：よいちニコニコ食堂
☎080-3231-4702

児童館行事案内

沢町児童館（☎23-5673）

敬老の日プレゼント作りの会
9月5日（土）13：30～
※2日（水）までに申込みください
風船バレーの会
9月12日（土）13：30～
つどいの広場
親子で楽しめる歌やリズム遊びを用意しています。
9月16日（水）10：00～

キッズルーム「あっぷる」
（☎48-8850）

対象：概ね3歳までの児童と保護者
日時：毎週月～金曜日（祝日除く）
9：30～16：00
※11日（金）、30日（火）はお休み

①わくわくタイム
子育て講座
「乳幼児の姿勢・発達を促す親子遊び」
講 師：小樽マタニティ&
べびいケアsalon
コウノトリ
助産師 ^{たかだともこ} 高田知子 氏
持ち物：フェイスタオル・
バスタオル各1枚
日 時：9月9日（水）
10：00～11：00

②パステルアート
絵はがき作成希望の方は、はがきをご持参ください。
（お子さん1人3枚まで）
日 時：9月29日（火）
10：00～12：00
①・② 予約：1日（火）～
定員：12人

③ぐんぐんの日
毎月1回身体測定ができます。
日 時：9月3日（木）
9：00～12：00
13：00～16：00
持ち物：母子手帳、バスタオル
④びびよ広場
親子で簡単な手遊び・ふれあい遊びを楽しみませんか。
手遊び「魚がはねて」他
日 時：9月15日（火）
10：30～10：45

広告

障害年金をご存知ですか？
その傷病…障害年金に該当するかも？

●がん
●脳梗塞
●心筋梗塞
●人工透析
●糖尿病
●うつ病
など

年金をはじめ労働社会保険のことなら
社会保険労務士法人 まっちゃん
余市町大川町6-92-6-407 ☎0135-48-8830
https://www.sharoushi-mattin.com/

お家のリフォーム・修理

水回り 外部工事 室内リフォーム

高英建設株式会社
KO-EI KENSETSU

【電話・FAX】お気軽にお問い合わせください
☎0135-25-4028
【現場に出ていると不在あり】
お急ぎの方はケータイ電話に ☎090-8889-0494

LINE友達募集
LINEで
お問い合わせOK！

〒046-0015 北海道余市郡余市町朝日町96-24

広告

特別経済講演会
「どうなる日本経済」

講 師：須田 ^{すだ} 慎一郎 ^{しんいちろう} 氏（経済ジャーナリスト）
日 時：9月28日（月） 13：30～
場 所：余市経済センター
入場料：無料（申込みは商工会議所まで）

申込み・問合せ 余市商工会議所 ☎23-2116