

元報



よいち

2026

(令和8年)

9月号

No. 905

ソーラン節と花火で輝く余市の夏



▲ 8月9日(日)・余市港特設会場

第58回北海ソーラン祭りの様子は6ページ「まちのわだい」で紹介しています。

今月の記事

- 02 防災に役立つ「早期注意情報」と「時系列情報」
- 03 認知症関連イベントや講演会を開催
- 04 余市町社会福祉協議会からのお知らせ

- 05 令和9年度 就学時健康診断を実施
- 06 まちのわだい
- 14 ～よいち水道だより～よいみずを発行



防災に役立つ「早期注意情報」と「時系列情報」

気象庁では、「早期注意情報（警報級の可能性）」を毎日3回（5時、11時、17時）、「時系列情報（明日までの警報等の見通し）」を毎日4回（5時、11時、17時、23時）、定時に発表しています。

「早期注意情報」は、5日先までに警報が発表される可能性を「高」・「中」の2段階でお知らせするもので、数日前からの事前の備えに役立ちます。

「時系列情報」では、「いつ頃から雨が強くなるか」「いつ頃災害の危険度が高まるか」を事前に知ることができます。

日頃からこれらの情報を気象庁ホームページで確認し、いざというときの迅速な避難行動につなげましょう。

【情報の発表例】

早期注意情報



時系列情報



<早期注意情報（警報級の可能性）>

石狩・空知・後志地方の早期注意情報（警報級の可能性）										
2026年07月23日11時 札幌管区気象台 発表										
石狩地方では、25日までの期間内に、大雨、土砂災害を発表する可能性が高い。今後の情報に留意。 空知地方では、25日までの期間内に、大雨、土砂災害を発表する可能性が高い。今後の情報に留意。 後志地方では、25日までの期間に「高」及び「中」はない。今後の情報に留意。										
北海道石狩地方	23日		24日				25日		26日	27日
警報級の可能性	12-18	18-24	00-06	06-12	12-18	18-24	00-06	06-12		
大雨	-	-	[中]	[高]	[中]	-	-	-	-	-
土砂災害	-	-	[高]	[高]	[高]	[中]	-	-	-	-
暴風(雪)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
波浪	-	-	-	-	-	-	-	-	[中]	[中]
高潮	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

<時系列情報>

石狩・空知・後志地方の時系列情報（明日までの警報等の見通し）													
2026年06月23日11時00分発表													
北海道石狩地方	地域	23日				24日							
		12-15	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24
1時間最大雨量(mm)		20	20	20	30	50	70	70	70	50	20	20	20
2.4時間最大雨量(mm)		300				150							
大雨													
土砂災害													
強風(m/s)	陸上	8	8	6	6	6	6	6	6	5	4	3	2
	海上	12	12	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
6時間最大降雪量(cm)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

危険度の色分け ■ 災害切迫 ■ 危険 ■ 警戒 ■ 注意

24日明け方には、警報発表が予想されている。今日のうちに、避難場所や備えを確認しておこう。

問合せ 札幌管区気象台天気相談所 ☎011-676-5025

「津波防災地域づくり講演会 in 岩内」を開催

北海道では、道民の皆様の津波防災対策への理解を深めていただくため、「津波防災地域づくり講演会」を開催します。

日時：10月30日（金） 13:30～15:00（開場12:30）

場所：岩内地方文化センター（岩内町字万代51-7）※Web同時配信

講師：東京大学大学院情報学環 特任教授 片田 敏孝 氏

テーマ：「巨大津波想定にどう向かい合うか」

定員：1,000人（事前申込み）

参加費：無料

申込み：右の二次元コードより

申込期間：9月14日（月）～10月13日（火）

申込みはこちら



申込み・問合せ 北海道建設技術センター総務部 ☎011-218-7600

講演会 北海道建設部 建設政策局 維持管理防災課 施設防災係 ☎011-231-4111



認知症関連イベントや講演会を開催

1994年、国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症への理解について知識の普及活動を実施しています。

町では、世界アルツハイマー月間に併せて、図書館と連携し、認知症関連イベントや講演会を開催します。

この機会を利用し、認知症への理解を深め、正しい知識を学び、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりに参加しませんか？

①図書館とのコラボイベント開催

場 所：図書館

○相談会&脳トレ

物忘れや認知症、介護等に関する疑問や悩み・不安のある方はもちろん、「誰かと話したい！」「話を聞いてほしい方！」もお気軽にご参加ください。介護経験者や保健師、相談員と交流しながら認知症への理解を深め、簡単なゲームで楽しく脳トレして、ストレス軽減につなげてみませんか？

内 容：「みんなで楽しく脳トレしてみよう！」、「介護・認知症の相談会～認知症の人を支える家族の会～」

日 時：9月11日（金） 14：10～15：30

対 象：町内在住の方 参加費：無料 その他：電話での事前申込み

○認知症に関する図書等やグッズの展示

期 間：9月2日（水）～10月29日（木）

○木曜映画会 映画「ばあばは、だいじょうぶ」

日 時：9月3日（木） 14：00～

○読み聞かせ 絵本「おもいでメガネ」～朗読と映像鑑賞～

日 時：9月11日（金） 13：30～



②イオン余市店でのイベント（脳の健康チェック体験）

内 容：「のうKNOW」（エーザイ提供デジタルツール）による脳の健康チェック体験（15～20分）と相談会

日 時：9月9日（水）、15日（火） 9：30～15：30

場 所：イオン余市 1階 イベントスペース 定 員：1日30人限定 対 象：町内在住の方

参加費：無料 その他：申込み不要

③認知症講演会（令和8年度 第1回 余市町家族介護教室）

テーマ：『音楽の力と認知症～絵本の世界から～』

認知症の方が見えている景色を覗いてみませんか？

講 師：音楽と認知症全国ネットワーク 代表 内藤 智晶 氏（おもいでメガネ著者）

日 時：9月26日（土） 13：30～15：30

場 所：中央公民館 3階 対 象：町内在住の方

参加費：無料 その他：電話での事前申込み



申込み・問合せ 保険課 介護保険係 ☎21-2119



「認知症の人と共に暮らすまちづくり研修会」を開催

日 時：10月3日（土） 14：00～16：00（受付13：30～）

場 所：フルーツ・シャトーよいち内 フルーツホール（黒川町19丁目1番地2）

定 員：50人（事前申込み） 参加費：無料

内 容：①対談「最後まで地域で安心して暮らすために」

中島内科 院長 中島 恒子 氏 × 余市協会病院 臨床統括部長 草野 満夫 氏

②介護体験発表…仁木町 大崎 秀 氏

③「余市町の取り組みについて」…余市町保険課介護保険係

④「認知症への備え」…北海道認知症の人を支える家族の会 事務局長 西村 敏子 氏

主 催：北海道・北海道認知症の人を支える家族の会（受託先）

申込み・問合せ 余市町地域包括支援センター ☎0135-48-6015



余市町社会福祉協議会からのお知らせ

○「あずましい余市カフェ」を開催

認知症の方やそのご家族、地域住民、専門職など、どなたでも気軽に集い、情報交換や交流ができる「あずましい余市カフェ」を開催します。

今回はコーヒーを飲んだり、お話をしたり、のんびりとお過ごしいただけます。希望者は「シールちぎり絵」も楽しめます。専門職への相談も可能です。

日 時：9月17日（木）13：00～15：00 ※出入り自由

場 所：余市テラス（黒川町10丁目3番地27） メニュー：飲み物・ケーキ 各100円

申込期限：9月14日（月）

○令和8年度 福祉講演会「つながりは備え、地域で取り組む災害福祉」

毎年、日本各地で自然災害が発生しています。誰もが「もし自分の町で起きたら…」そんな不安を感じたことがあるのではないのでしょうか？

今年の福祉講演会では、事前の「備え」で終わらない、災害を生き抜き、住み慣れた町でのその後の暮らしまでを見据えた「防災」について、一緒に考えてみませんか？

日 時：10月10日（土）13：30～ 場 所：中央公民館 3階

参加費：無料

講 師：一般社団法人Wellbe Design理事長 篠原 辰二 氏

申込期限：10月5日（月）

○「スマホ教室」を開催（余市町生活支援・介護予防体制事業）

携帯電話会社のご協力により、初心者向けのスマホ教室を開催します。

スマホの基本操作や、LINEの使い方を中心とした体験型講座です。貸出用スマホを使いますので、まだスマホをお持ちでない方も受講可能です。どの携帯電話会社をご利用の方でもお申込みできますので、ぜひご参加ください。

日 時：10月14日（水）13：00～15：00 場 所：中央公民館 301会議室

参加費：無料 講 師：ソフトバンク（株） 定 員：20人（先着順）

申込み・問合せ 余市町社会福祉協議会 ☎22-3156



年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要となります。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。すでに受給されている場合、請求書の再提出は不要です。

対 象 者：①老齢基礎年金の受給者（※以下要件をすべて満たしている必要があります）

- ・65歳以上
- ・世帯員全員が市町村民税非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者

- ・前年の所得額が「約472万円＋扶養親族の数×38万円」以下

請求手続き：新たに給付金を受け取ることができる方に対して、日本年金機構より請求書（はがき型）が順次送付されます。記入後、切手を貼り郵便ポストへ投函してください。原則、請求した月の翌月分からのお支払いとなりますのでご注意ください。

○日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から口座番号を聞いたり、手数料等金銭の振込を求めることはありません。不審な電話があった場合は、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

問合せ 年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

小樽年金事務所 お客様相談室 ☎0134-33-5026

福祉課 福祉係 ☎21-2120



令和9年度 就学時健康診断を実施

教育委員会では、来春小学校に入学する児童の健康診断を以下の日程で実施します。

学校保健安全法に基づき新入学予定児童の健康状態を検査して、適切な教育指導を行うために実施するものですので、必ず受診してください。

なお、対象児童の保護者の方へは、9月中旬に通知書を郵送予定です。万が一、お手元に通知書が届かない場合には問合せ先までご連絡ください。

月 日	時 間	場 所	入学予定対象校
10月 6日 (火)	13:00~14:00	中央公民館	大川小学校、沢町小学校
10月15日 (木)			黒川小学校、登小学校

※7月の知能検査の際に提出いただいた就学児童の既往症と予防接種を受けた状況に変更があれば、当日の受付の際にご連絡ください。

※やむを得ない理由で、指定された日に受診できない場合は、上記日程内で変更が可能ですので、事前にご連絡ください。また、当日、急な病気等で受診できなくなった場合も速やかにご連絡ください。

※受付時間については、各家庭に郵送する通知書をご確認ください。

※健康診断は医師の都合により開始時間が前後する場合があります。(受付時間の変更はありません)

問合せ 学校教育課 学校教育係 ☎21-2138



「第76回 社会を明るくする運動」

「第41回 余市町青少年健全育成作品募集」 標語・作文入選作品

余市町の入選者は7月17日(金)の「社会を明るくする運動余市住民集会」で、北後志入選者は7月24日(金)に積丹町で開催された「北後志住民集会」で、それぞれ表彰されました。

○標語・作文入選作品(余市町) (※)は「第76回 社会を明るくする運動」北後志標語・作文入選作品

【標語の部】

・小学生	金 賞	「助け合い いっぱいふえると 明るい社会」(※佳作)	黒川小学校	5年	かねた 金田	ゆいこ 結子
	銀 賞	「あいさつは 笑顔広める 合い言葉」(※銀賞)	大川小学校	4年	やまもと 山本	しづく 紫月
	銀 賞	「みんなでね あいさつすれば いい気持ち」	沢町小学校	5年	てらい 寺井	まい 真衣
・中学生	金 賞	「一人じゃない つながる心 地域の輪」	旭 中学校	3年	みやけ 三宅	きょう 音絢
	銀 賞	「スマホより 目を見て話せば 未読なし」(※銀賞)	東 中学校	3年	さとう 佐藤	ゆうた 悠太
	銅 賞	「支え合い 笑顔広がる 地域の輪」	旭 中学校	1年	ふじむら 藤村	ひかる 光
	銅 賞	「やさしさで みんなの笑顔 満開に」	西 中学校	2年	たかしま 高島	りょう 諒
・高校生	金 賞	「やり直す 道を照らすは 地域の手」(※金賞)	紅 志 高校	3年	やまさき 山崎	しづな 上
	銀 賞	「助け合い やさしさつなぐ まちづくり」(※銀賞)	北 星 高校	2年	こんどう 近藤	すずね 涼音
	銅 賞	「声かけで 安心生まれる 町づくり」(※銅賞)	紅 志 高校	1年	さとう 佐藤	きさき 希咲

【作文の部】

・小学生	最優秀賞	「ルールはなぜ守るべき？」(※銀賞)	黒川小学校	6年	ましかわ 町河	じん 仁
・中校生	最優秀賞	「無自覚のいじめ」(※銅賞)	東 中学校	1年	ささもり 笹森	しあん 紫杏
	優 秀 賞	「環境とどう向きあうか」(※佳作)	東 中学校	1年	かわはた 川端	りこ 莉子
・高校生	最優秀賞	「個性ってなんだろう？」(※金賞)	紅 志 高校	1年	よし の 吉野	りお 莉央
	優 秀 賞	「自分の居場所を見つけるために」(※銀賞)	紅 志 高校	3年	せと 瀬戸	なつみ 捺未

問合せ 学校教育課 青少年対策室 ☎23-5745

広 告

営業品目 一般住宅、ビル、倉庫、物置の解体工事・住宅リフォーム・造園工事・敷地内舗装・ロードヒーティング・融雪機・除排雪・雪下ろし・車庫・物置・納屋設置・採土販売

お見積もり無料 総勢40人のスタッフがお待ちしております。お気軽にどうぞ!!

ふる がき けん せつ
(株)古垣建設



当社キャラクター
たいようくん

余市町入舟町126番地
TEL0135-22-5578 FAX0135-22-5050
http://furugaki.co.jp E-mail: k@furugaki.co.jp
フリー
アクセス 0800-800-7778



弊社で開発した、世界初特許技術により解体で発生するコンクリート塊をその場で砂利とし、利用することによりどこよりも安く、親切、丁寧に対応させていただきます。見積もり無料です。お気軽にお問い合わせください。





▲ 力強いソーラン節の歌声



▲ 会場に響く正調ソーラン節の歌声



▲ 2年ぶりの花火大会



第58回北海ソーラン祭り～伝統文化と夏のにぎわい～

8月9日（日）、余市港特設会場で「第58回北海ソーラン祭り」が開催され、家族連れや観光客でにぎわう中、ソーラン節や花火が夏の夜空を彩りました。

会場では、かつてニシン漁の作業歌として歌われた「正調ソーラン節」の披露や、北海ソーラン太鼓の演奏などが行われ、ソーラン節発祥の地とされる余市に受け継がれる伝統文化に、観客から大きな拍手が送られました。

お祭りのフィナーレを飾ったのは、2年ぶりに

開催された花火大会。約4,000発の色とりどりの花火が余市港の夜空に大輪の花を咲かせ、訪れた人々を魅了しました。

地元の来場者からは、「ソーラン祭りとは花火大会は夏の楽しみ。これからも続いてほしい」といった声が聞かれました。

お祭りの開催に合わせて道の駅では、「ソーランわくわくフェス」が開かれ、ソーラン踊り体験などを通じて、多くの来場者がソーラン節の歴史や文化に親しみました。



▲ 「フルーツ・シャトーよいち」へつぶあんを寄贈

つぶあんで豆の魅力を発信

7月24日（金）、北海道西部穀物商協同組合から、社会福祉施設「フルーツ・シャトーよいち」へ十勝産のつぶあん30キロが贈られました。

同組合は30年以上にわたり、豆のおいしさや魅力を伝える活動を続けています。同施設への寄贈も長年続けられており、提供されたつぶあんは、おしるこなどにして利用者の皆さんへ振る舞われています。

このほか、8月には町内の小学校に32キロのつぶあんが届けられ、給食で提供されるあんぱんの材料として使われる予定です。



▲ 多くの来場者でにぎわう園

新たな観光施設が開業

7月25日（土）、登地区のニトリ観光果樹園に「ニトリ余市恐竜パーク」がオープンしました。施設内には、全長15メートルを超える動く恐竜模型をはじめ、大小30体以上の恐竜が展示されています。

同施設は約2億円をかけて整備されたもので、開業初日から多くの来場者でにぎわいました。新たな観光資源として、町内観光の活性化や交流人口の拡大が期待されています。

展望デッキからは、恐竜とぶどう畑、シリパ岬が織りなす景観を楽しむことができます。



9月26日(土)は「毛利記念日」特別開館(入館料無料)

もうりまもる
毛利 衛 名誉館長と海洋研究開発機構の先端科学者2名が、生命の起源や地球の未来などをテーマに特別対談を行います。

詳細・申込方法につきましては、決まり次第、町ホームページなどでご案内します。



9月のおもしろ宇宙教室

現在受付中

教室名	日時	内容	定員
ほしぞら教室	5日(土) 11:30~(30分)	太陽の活動について学ぶ	10人
●ほしぞら教室	5日(土) 13:30~(30分)	天体写真の写し方について学ぶ	10人
宇宙の謎	6日(日)、13日(日) 14:00~(60分)	6日(日) デブリと隕石、ロケットについて学ぶ 13日(日) 宇宙速度、有人宇宙飛行について学ぶ	各 10人
航空機教室	12日(土)、19日(土) 14:00~(60分)	12日(土) 電気系統について学ぶ 19日(土) 空調系統について学ぶ	各 10人
水素自動車教室	13日(日) 11:00~(60分)	水素自動車の仕組みや特徴について学ぶ	10人
ドローン教室	19日(土) 11:00~(60分)	トイドローンを使って、仕組みや利用方法を学ぶ	10人
かさ袋ロケット教室	20日(日)~23日(水・祝) 10:00~、13:00~ (120分)(所要時間20分)	かさ袋でロケットを作り、飛ばしてみよう	自由 参加
万華鏡教室	26日(土) 13:00~ (180分)(所要時間20分)	自分で書いた絵が、クルクル回る万華鏡を作成しよう	自由 参加
ペーパークラフト教室	27日(日) 14:00~(90分)	ペーパークラフトで、ものづくりについて学ぶ	5人

※●は小学5年生以上、その他は小学生以上が対象です。おもしろ宇宙教室の参加には入館料はかかりません。

※申込みは、各教室の1か月前から電話で受付します。

上映案内

<3Dシアター> 定員:100人 所要時間:15分

上映番組:宇宙記念館オリジナル映像「2041年、宇宙エレベーター」

① 9:05 ② 10:05 ③ 11:05 ④ 12:05

⑤ 13:05 ⑥ 14:05 ⑦ 15:05 ⑧ 16:05 (最終上映)

<プラネタリウム> 定員:14人 所要時間:20分

上映番組:「今夜の星空」 ④ 10:30 ② 14:30

天体観望会

日時:9月19日(土) 19:00~20:00

集合場所:宇宙記念館正面入口 観測対象:月と秋の星雲星団

申込み等:不要・現地集合・無料 ※悪天候の場合は中止とします。

「アルテミス2ミッション」~人類が月に戻る日~ 特別展開催中

期間:10月4日(日)まで

町民無料開放DAY 今月の対象日:9月26日(土)、27日(日)

余市町に住民登録がある方は5~11月の第4土・日曜日に無料で入館できます。

入館者の氏名・現住所(マイナンバーカードや郵便物など、町民であると証明できるもの)を受付でご提示ください。

~9月の休館日~ 7日(月)、14日(月)、28日(月)、29日(火)

申込み・問合せ 余市宇宙記念館 ☎21-2200

余市町の空間
放射線量率

7月1日~7月31日の本町の空間放射線量率は「平常レベル」でした。
(最高値:44nGy/h、最低値:36nGy/h、平均値:37nGy/h) ※平常時は10~60nGy/h程度

自分の血糖値を確認して健康に過ごしましょう

血糖値とインスリンの働き ~正常・高血糖・低血糖の違い~

🟡 ブドウ糖（グルコース） 🔵 インスリン 🔴 赤血球

※イラストはイメージです。
糖尿病の仕組みを分かりやすく
示した模式図です。

① 正常な状態

インスリンが働き、
ブドウ糖が細胞に
取り込まれて
エネルギーになります。



インスリンが鍵となり、
ブドウ糖が細胞に
取り込まれて
エネルギー
になります。

② 糖尿病(高血糖)の場合

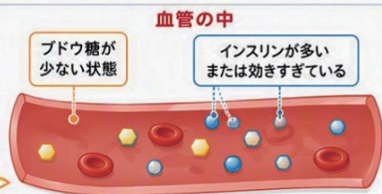
インスリンの減少や、
インスリンに対する
細胞の反応が鈍くなることで、
ブドウ糖の取り込みが
悪くなります。



インスリンに対する
反応が鈍く、
ドアが開きにくい状態です。
**ブドウ糖が細胞に入りにくく、
血液中に多く残ります。**

③ 低血糖の場合

ブドウ糖の量が少なくなり、
エネルギーが不足した状態です。
冷や汗、ふるえ、強い空腹感など
の症状が出る場合があります。



インスリンの働きで
ドアは開きますが、
入ってくるブドウ糖が
少ないため、
エネルギーが不足します。
脳や体がエネルギー不足になり、
さまざまな症状が出ます。

！ 糖尿病の治療中は、薬やインスリンの
影響などにより低血糖が起こることが
あります。

💡 **血糖値は、インスリンの働きによって適切にコントロールされています。**
高すぎても低すぎても、体に悪影響を及ぼします。



食事・運動・薬の管理を続け、
定期的に健診を受けることが大切です。

●基準値

検査項目 \ 判定	正常域	糖尿病予備軍		糖尿病域
空腹時血糖 (mg/dL) 食後10時間以上経過した 状態の血糖値	99以下	100~109 (正常高値)	110~125	126以上
HbA1c (%) 過去1~2か月間の平均的 な血糖値	5.5以下	5.6~5.9 (正常高値)	6.0~6.4	6.5以上

両方に該当
この値を維持
しましょう。

いずれかに該当
生活習慣を改善し、必要に応じて、
精密検査を受けましょう。

両方に該当
医療機関を受診
しましょう。

●血糖コントロールに効果的な運動のポイント

毎日	「楽～ややきつい」と感じる中強度の有酸素運動 (ウォーキング・軽いジョギング) を30分以上	+	生活活動 (労働・家事・通勤など) 30分以上
週2~3日	筋力トレーニング ※連続しない日程で行う		

引用文献：厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」

！ 血糖コントロールが不十分な方・合併症を発症している方は、運動を控えた方が良い場合があります。
運動を始める前に主治医へ相談をしましょう。

★高齢者は、筋力・バランス運動・柔軟性など多要素な運動をすることが大切です。

★糖尿病の方は、インスリンの働きを改善するために運動しない日が2日以上続かないようにしましょう。

★バランスの良い食生活も重要です。役場には保健師・栄養士がいますのでいつでもご相談ください。

健康と暮らしの情報（9月号）

子育て情報

事業名	対象者	実施日	時間	会場
5歳児健診	令和3年9月生まれ	3日（木）	個別に案内しています	福祉センター本館
3歳児健診	令和5年4月生まれ	8日（火）	受付 12：20～12：30	
1歳6か月児健診	令和7年2月生まれ	10日（木）	受付 12：20～12：30	
ニコニコたまご教室 （赤ちゃんのお風呂）	余市町に住民票のある妊娠38週 までの妊婦さんとご家族の方	11日（金）	18：30～20：30	キッズルーム「あっぷる」 （申込み）子育て・健康推進課 ☎21-2122
こども相談 （発育・発達・栄養など）	申込みした方 ※11日（金）までに申込み	17日（木）	9：00～15：00	余市町役場 ※会場まで来られない 場合はご相談ください。
10か月児健診	令和7年11月生まれ	24日（木）	受付 13：00～13：10	福祉センター本館
4か月児健診	令和8年5月生まれ		受付 13：30～13：40	

健康づくり情報

事業名	実施日	時間	会場	備考
心の健康相談	2日（水）	10：00～12：00	倶知安保健所	1週間前までに申込み （問合せ）倶知安保健所 ☎0136-23-1957
認知症の介護相談	11日（金）	13：30～15：30	余市町図書館	（問合せ）社会福祉協議会内 ☎22-3156
健康相談	17日（木）	9：00～15：00	余市町役場	11日（金）までに申込み

休日当番医

当番日	医療機関名	電話番号	当番日	医療機関名	電話番号
9月6日（日）	勝田内科皮フ科クリニック	22-3843	27日（日）	黒川町整形外科クリニック	22-2447
13日（日）	中島内科	22-3866	10月4日（日）	森内科胃腸科医院（仁木町）	32-3455
20日（日）	勤医協余市診療所	22-2861	11日（日）	よいち整形外科クリニック	48-5000
21日（月）	小嶋内科	22-2245	※休日当番医の診療時間は9：00～17：00 ※休日当番医は変更になることがありますので、 確認してから受診してください。		
22日（火）	林病院	22-5188			
23日（水）	池田内科クリニック	23-8811			

その他の生活情報

問合せ 子育て・健康推進課 ☎21-2122

事業名	実施日	時間	会場	問合せ
無料法律相談 （予約制）	7日（月）	13：30～14：30	福祉センター入舟分館	社会福祉協議会 ☎22-3156
	16日（水）	13：00～16：00	中央公民館203号室	役場総務課 ☎21-2111
	24日（火）	15：00～17：00	余市商工会議所	余市商工会議所 ☎23-2116

※ 福祉センター本館（富沢町5丁目）、福祉センター入舟分館（入舟町）、中央公民館（大川町4丁目）、倶知安保健所余市支所（朝日町）、余市商工会議所（黒川町3丁目）



特設行政相談会開催

行政（国道・年金・河川等）に関する苦情、意見・要望等を総務省から委嘱された相談員がお聞きします。
相談は無料で、秘密は厳守します。

日時：9月7日（月）13：00～15：00 場所：中央公民館 201号室
余市町の行政相談委員：平岩 聖司 ☎23-4613 松原 千鶴子 ☎22-5790

※総務省行政相談センター「きくみみ」でも、常時、相談を受付けています。

「行政苦情110番」 ☎0570-090110

= 募集・お知らせ =



各種自衛官募集

①幹部候補生（一般・専門（陸））
 ②幹部候補曹
 ※同一試験で幹部候補生と重複受験可
 ③防衛大学校（一般）
 ④一般曹候補生、2等陸・海・空士
 応募資格：①20歳以上26歳未満
 ②20歳以上33歳未満
 ③18歳以上21歳未満
 ④18歳以上33歳未満
 受付期間：①②9月25日（金）まで
 ③10月15日（木）まで
 ④問合せください
 試験内容：筆記試験、口述試験
 身体検査等
 ①②上記に加え、小論文
 ④上記に加え、適性検査
 問合せ：自衛隊札幌地方協力本部
 小樽地域事務所
 ☎0134-22-5521



人権何でも困りごと相談所

日常生活の様々な問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。
 相談は無料で、秘密は固く守られます。
 日時：9月15日（火）
 13:00～16:00
 場所：中央公民館 201号室
 申込み：不要
 問合せ：札幌法務局小樽支局
 ☎0134-23-3012



総合体育館健康教室

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。
 ①ボディコンディショニング
 簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマ

や健康情報も発信します。

日時：9月5日・19日（土）
 9:20～10:50

②こころと身体を整えるヨガ
 初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。

日時：9月5日・12日・
 19日・26日（土）
 11:00～12:30

③午後のリフレッシュヨガ
 肩・腰・背中・脚をゆっくり動かし、呼吸とストレッチでお腹もスッキリ。

日時：9月24日（木）
 15:00～16:30
 【10月1日・8日・22日・
 29日（木）の5回1セット】

定員：①～③ 各10名（先着順）
 参加費（使用料含む）：
 各1回 500円（①、②、③）
 2回セット 800円（①）
 4回セット 1,800円（②）
 5回セット 2,300円（③）

その他：

- ・体育館窓口または電話で申込み
 - ・健康状態（発熱・高血圧等）によりお断りする場合があります
 - ・動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意ください
 - ・ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください
 - ・参加料は、その都度徴収します
- ※大会等により中止になる場合があります。

申込み・問合せ：
 総合体育館 ☎23-5210



「コミ茶まつり」開催

年に一度の一大イベント「コミ茶まつり」を開催します。
 大人気のコロケやメンチカツのほか、カレーライス、映えドリンクなど

お祭り限定メニューが盛りだくさん。
 また、掘り出し物多数の10円フリマ、ゲーム&くじ引き、サポートセンターたね利用者によるダンスタイム、ビンゴ大会を企画しています。
 今年は他の事業所から「あおぞら」、「陽だまり（仁木町）」が出店します。お好み焼きや焼き鳥の販売のほか、新鮮野菜の即売会やコーヒーの提供もあります。ビンゴ大会終了後には割引セールも開催予定です。この機会にぜひ遊びにきてください。

日時：9月12日（土）
 10:00～14:00
 （フードはなくなり次第終了）
 ※ダンスタイム10:45～
 ※ビンゴ大会 13:00～

場所：コミュニティ茶屋
 （入舟町462番地2）
 問合せ：コミュニティ茶屋
 ☎22-7242



第34回手話を学ぶ会

聴覚に障がいのある方たちと交流しながら、簡単な日常会話の手話を学びませんか。

日時：9月15日～12月1日
 毎週火曜日（全10回）
 10:00～12:00

場所：中央公民館
 または福祉センター入舟分館
 （申込みされた方に後日連絡します）

参加費：無料
 申込締切：9月10日（木）まで
 その他：手話学習経験のある方も参加できます。

申込み・問合せ：
 余市町社会福祉協議会
 ☎22-3156
 余市手話会事務局（柿本）
 ☎22-2537

広告

**障害年金をご存知ですか？
 その傷病…障害年金に該当するかも？**

●がん
 ●脳梗塞
 ●心筋梗塞
 ●人工透析
 ●糖尿病
 ●うつ病
 など

年金をはじめ労働社会保険のことなら
 社会保険労務士法人まっちゃん 余市町大川町6-92-6-407 ☎0135-48-8830
<https://www.sharoushi-mattin.com/>

Reform お家のリフォーム・修理

水回り 外部工事 室内リフォーム

高英建設株式会社
 KO-EI KENSETSU

【電話・FAX】お気軽にお問い合わせください
☎0135-25-4028
 【現場に出ていないと不在あり】
 お急ぎの方はケータイ電話に **090-8889-0494**

LINE友達募集
 LINEで
 お問い合わせOK!

〒046-0015 北海道余市郡余市町朝日町96-24

広告

= 募集・お知らせ =



余市警察署からの お知らせ

○秋の全国交通安全運動の実施

期 間：9月21日（月）～30日（木）

○交通事故防止のポイント

・ドライバーの皆さんへ

夕暮れ時から夜間にかけて交通事故の危険性が高まる季節です。歩行者や自転車を見落とさないよう、「スピードダウン」と「安全確認」を徹底しましょう。

・歩行者の皆さんへ

自分から車が見えていても、ドライバーからは見えていない場合があります。外出する際は、明るい色の服装や反射材用品を活用し、ドライバーに早く気付いてもらえるよう心掛けましょう。

・自転車利用の皆さんへ

自転車を利用する際は、交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。また、交通事故や転倒などで頭部を負傷すると、重大なけがにつながるおそれがあります。自転車に乗るときは、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

問合せ：余市警察署 ☎ 22-0110



余市消防署からの お知らせ

○普通救命講習Ⅱの開催

余市消防署では、いざという時のための「普通救命講習Ⅱ」を開催します。

日 時：9月25日（金）

13:00～17:00

場 所：余市消防署 3階講堂

申込方法：来署し、申込みください。

募集人員：28人

受付期間：9月1日（火）～23日（水）

講習内容：心肺蘇生法（人工呼吸・胸骨圧迫）・止血法・異物除去法・AED（電気ショック）の取扱い講習

○住宅用火災警報器の維持・管理

定期的に作動確認をしても音が鳴らな

い場合は、電池切れか機器本体の故障ですので取扱説明書をご覧ください。ホコリなどが付くと感知しにくくなります。1年に1回程度よく絞った布で汚れを拭き取ってください。

○悪質な訪問販売等にご注意！

消防署が直接、住宅用火災警報器、消火器を訪問販売することや特定の業者に商品を斡旋し、販売を依頼することはありません。

○善意で使用された消火器を補償

町では消火活動の協力者が使用した消火器に対し、使用済みの消火器への薬剤を再充填したり、新品の消火器と交換できる場合があります。

問合せ：余市消防署 ☎ 23-3711



余市混声合唱団 第39回定期演奏会

日 時：10月3日（土）

開 演 13:30～

開 場 13:00

場 所：中央公民館 大ホール

曲 目：「麦の唄」、「白い色は恋人の色」、「ほらね」、「雨の御堂筋」、「かもめが翔んだ日」、「無限に広がる大宇宙」他

問合せ：余市混声合唱団（石川）

☎ 090-3395-6624



よいちニコニコ食堂 （こども食堂）

日 時：9月26日（土）12:00～

場 所：余市テラス

（黒川町10丁目3番地27）

対 象：子どもだけではなく、地域の方どなたでも参加できます

内 容：ランチの提供

申込み：電話による事前申込み

食事代：高校生まで無料

大人300円

問合せ：よいちニコニコ食堂

☎ 080-3231-4702

児童館行事案内

沢町児童館（☎ 23-5673）

敬老の日プレゼント作りの会

9月5日（土）13:30～

※2日（水）までに申込みください

風船バレーの会

9月12日（土）13:30～

つどいの広場

親子で楽しめる歌やリズム遊びを用意しています。

9月16日（水）10:00～

キッズルーム「あっぷる」

（☎ 48-8850）

対象：概ね3歳までの児童と保護者

日時：毎週月～金曜日（祝日除く）

9:30～16:00

※11日（金）、30日（火）

はお休み

①わくわくタイム

子育て講座

「乳幼児の姿勢・発達を促す親子遊び」

講 師：小樽マタニティ&

べびいケアsalon

コウノトリ

助産師 高田知子 氏

持ち物：フェイスタオル・

バスタオル各1枚

日 時：9月9日（水）

10:00～11:00

②パステルアート

絵はがき作成希望の方は、はがきをご持参ください。

（お子さん1人3枚まで）

日 時：9月29日（火）

10:00～12:00

①・② 予約：1日（火）～

定員：12人

③ぐんぐんの日

毎月1回身体測定ができます。

日 時：9月3日（木）

9:00～12:00

13:00～16:00

持ち物：母子手帳、バスタオル

④ぴよぴよ広場

親子で簡単な手遊び・ふれあい遊びを楽しみませんか。

手遊び「魚がはねて」他

日 時：9月15日（火）

10:30～10:45



特別経済講演会 「どうなる日本経済」

講 師：須田 慎一郎 氏（経済ジャーナリスト）

日 時：9月28日（月）13:30～

場 所：余市経済センター

入場料：無料（申込みは商工会議所まで）

申込み・問合せ 余市商工会議所 ☎ 23-2116

○健康・生涯スポーツ教室（参加無料）

種 目 (定 員)	場 所	開 催 日	時 間
モルック (9人)	中央公民館	9月17日・24日 (木)	10:00~12:00
ウォーキング (15人)	円山公園周辺	10月1日 (木)	
ディスコン (12人)	中央公民館	12月1日・8日 (火)	
ボッチャ (12人)		1月19日・26日 (火)	
かんじきウォーキング (10人)	ジャンプ台周辺	2月16日 (火)	

○公民館文化教室（教材費・材料費は自己負担）

教 室 名 (定 員)	場 所	開 催 日	時 間
やさしいヨガ教室 (15人)	中央公民館	9月24日 10月1日・8日・22日・29日 (木)	18:00~19:30
「書」の楽しみ方教室 (7人)		10月7日・14日・21日・28日 (水)	9:30~11:30
はじめてのスマホ教室 (10人)		10月19日・26日 (月)	10:00~12:00

○森林浴ハイキング（参加費1,000円）

場 所 (定 員) ※公民館集合	開 催 日	時 間
倶知安町 鏡沼 (10人)	10月8日 (木)	8:50~15:00

※すべての申込受付は9月1日（火）9:00から。（平日のみ）※先着順

寿大学・女性学級の皆さんへ（今月の学習内容）

≪寿大学≫ 第5回学習講座

『雪印メグミルク（株）札幌工場視察研修旅行』

日 時：9月3日（木）8:30~14:30

≪女性学級≫ 第5回学習講座

『北しりべし廃棄物処理広域連合見学』

日 時：9月7日（月）13:30~15:00

申込み・問合せ 中央公民館 ☎23-5001



図書館のすてきな窓

ホームページ

問合せ 図書館 ☎22-6141
開館時間 10:00~18:30



『ゆりの会』作品展

9月から銅版画家の^{おおいどゆりこ}大井戸百合子さんが講師を務める
絵手紙サークル『ゆりの会』による作品展を開催します。

余市の風景を描いた水彩画やクレヨン画、レジン（樹脂）アクセサリーなど、多彩な作品を展示します。

展示は10月末までです。

おはなしかい

9月は収穫の季節。おいしい食べものたちが登場する
絵本を楽しんでみませんか？

日 時：12日・26日（土） 11:00~

場 所：1階おはなしコーナー

本のひろば よみきかせ会

公民館サークル「本のひろば」による読み聞かせ会です。

今月の開催日：2日、16日（水） 11:00~

場 所：1階おはなしコーナー

木曜映画会

木曜映画会は毎週木曜日、こどもえいがかい第1・
第3土曜日で、どちらも14:00からの上映です。

入場料は無料、入退場は自由です。

3日：ばあばは、だいじょうぶ（邦画）

10日：オズの魔法使（洋画）

17日：MR. MOONLIGHT（邦画）

24日：哀愁（洋画）

こどもえいがかい

5日：ピカチュウ 氷の大冒険

19日：トムとジェリーの大冒険

動く図書館巡回

動く図書館車が白岩・潮見・豊浜地区を巡回し、本の
貸出をします。

巡回日：9日（水）

巡回地区でご希望の方は図書館にご連絡ください。

今月の休館日

・毎週月曜日 ・1日（火）※図書整理日 ・27日（日）~30日（水）※システム更新のため

～その265～『北海タイムスと文化財』

昭和31（1956）年7月1日の『余市町区会だより』に、「捨（て）るな一票」のイラスト付きで町民に投票を呼びかける記事が見えます。

投票は北海タイムスが主催する「北海道文化財百選」に、フゴッペ洞窟など郷土の「史蹟」を推して、観光振興の目玉にするために町民みんなが投票しようというものでした。

北海タイムス社は明治20（1887）年創刊の北海新聞を母体とし、戦時中には新聞社数社が合併して北海道新聞となり、一時終刊となりましたが、昭和24年10月、それまであった新聞「新北海」が「北海タイムス」と名前を変えるかたちで再開し、平成10（1998）年まで発行を続けました。

同社の余市支局は昭和51年の住宅地図を見るとモイレ山の麓に見えます。

「百選」の事業は昭和31年、全道から一般の投票を募り、推薦なども加えて100件の文化財や名勝を選ぶもので、選ばれた「百選」には記念の石碑が建てられ、北海道や市町村の指定文化財になったものもあります。

同社は「百選」のほか、郷土の歴史や文化財の紹介・保存啓発に熱心で、昭和30年代後半、「開道百年記念事業」として総合博物館の建設が提唱された際には、「道立博物館をつくろう」のキャンペーン運動や記事を通じて建設への世論を盛り上げ、北海道開拓記念館（当時）開館の原動力となりました。

「百選」の主な選定地をいくつか挙げると、富良野市の「北海道中央経緯度観測標」があります。これは「北海道のへそ」の通称で親しまれ、同市の「北海へそ祭り」の由来となり、富良野市の指定文化財になりました。

芦別市の黄金水松は推定樹齢1,700年のイチイ（水松）の巨木で北海道指定の天然記念物に、深川市音江の環状列石は国指定史跡となり、中頓別町の鍾乳洞は北海道指定文化財になっています。

「トップに余市町の文化財を」と呼びかけた冒頭の記事の続きは、「百選に郷土の文化財、フゴッペ洞窟、シリパケールン、茂入山城址の三つをぜひ入選させるよう、町民皆さんの御協力を願います。」とあり、投

票の方法は官製はがきにどれかひとつを記入して、締め切りの7月31日までに北海タイムス社宛に送るようお願いされています。

投票の結果、関係者の願いはかない、投票された3つは「百選」に選ばれて、それぞれの場所に記念の石碑が立てられました。背面には「昭和卅一（31）年十月北海タイムス社之建」と刻まれました。

耳慣れないシリパケールン（ケールン：ドイツ語で積み石）という遺跡は、シリパ山にあった国設スキー場の斜面へ向かう途中にある遺跡です。

石が人工的に積み上げられたもので、高さ70cm、直径5m内外の円錐状や楕円状の石積みや、帯状の凹地が90m四方に広がっていました。昭和30～31年に北海道大学の名取武光先生を中心とした調査団によって調査が行われて注目されたので、候補にあがったようです。

また、茂入山城址はモイレ山の南側斜面に石積みが並んでいる一角を指し、江戸時代のはじめ頃のシャクシャインの蜂起の際に、松前藩兵によって築造された「城塞遺跡」と考えられました。発掘調査は行われていないので、詳しいことは不明のままです。

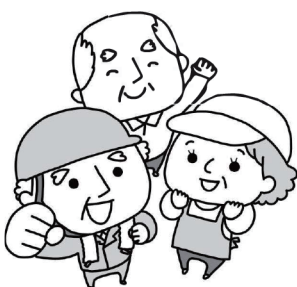
同社が「百選」事業を通して目指した文化財の普及、保存の啓発は各地で続けられました。「百選」に選ばれた余市町の「三選」のひとつ、フゴッペ洞窟は保存のための調査が幾度も続けられ、今でも多くの人を訪れています。



▲写真 北海道文化財百選の碑
(フゴッペ洞窟)

広告

公益社団法人 余市町シルバー人材センター



会員募集中

- 余市町内在住の方
- シルバー人材センターの趣旨に賛同する
おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方
- 入会説明を受け、入会申込みを提出した方
- 定められた年会費を納入した方



会員登録や
お仕事の依頼などの
お問合せ・お申込み

〒046-0003

余市町黒川町5-22

TEL (0135) 22-7641

FAX (0135) 22-7642

ご寄附に感謝

- 余市町社会福祉事業費の一部として
・大乗寺 一金 100,000円
(故 石塚 康子殿 追善供養として)
○余市町まち・ひと・しごと創生推進プロジェクト
応援寄附金として
・株式会社Mu 代表取締役 寺尾 卓宏
一金 1,000,000円
(敬称略、金額や氏名など寄附者の希望により掲載
をしない場合があります。)



秋さけ密漁防止月間

北海道では、9月1日から10月31日までを「秋さけ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止のための啓発活動を行うとともに、取締機関や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等の活動を行うこととしています。

秋さけ資源の保護と密漁の撲滅に向けた取組みへのご理解と、密漁者を見つけた場合には、最寄りの警察署や振興局水産課、漁協への連絡など、ご協力をお願いします。

河川内(内水面)でさけ・マス釣りはできません。また、海面・内水面にかかわらず、引っ掛け釣りは禁止されています。

問合せ 北海道後志総合振興局 産業振興部
水産課 漁業管理係
☎0136-23-1394

「広報よいち」へのご意見をお聞かせください

町民の皆さんの「広報よいち」に対する思いをこれからの広報誌づくりに役立てたいと考えています。

受付：右の二次元コードから



問合せ 政策推進課 広報統計係 ☎21-2117

よいちの人口

令和8年7月30日現在

人口 16,525人 (ー 13)
男性 7,719人 (+ 1)
女性 8,806人 (ー 14)
世帯数 9,417世帯 (+ 1)

※カッコ()内の数字は前月比

令和2年国勢調査(確定値)

人口 18,000人 世帯数 8,283世帯

異動の内訳

転入 68人
転出 51人
出生 4人
死亡 31人
その他 3人

【税務課からのお知らせ】

～今月の税～

納期限

町道民税 3期
国民健康保険税 3期

9月25日(金)

夜間納税相談窓口をご利用ください

日時：9月18日(金)
17:30～19:00

場所：役場1階税務課窓口

※事前予約制



督促状について

納期限以降も納付がない方については、納期限から20日以内に督促状を送付します。

督促状発付日から、督促手数料(100円)を加算して納付する必要があります。

<よくある質問>

Q.すでに納付したのに督促状が届きました。

A.納付方法によっては、納付の確認に時間がかかるため、行き違いで督促状が送付される場合があります。

Q.督促状を放置するとどうなりますか？

A.督促日から10日を経過しても、納付や納税相談がない場合は、法律(地方税法等)に基づき、財産(預貯金、給与等)を調査し差押を行うことがありますので、絶対に放置せず納付、納税相談をしてください。

納税にお困りの方へ

町税は納期限までに納付することになっていますが、病気や収入の減少等の事情がある場合には、分割による納付など、個々の実情に応じた納税相談を受けています。

納税にお困りの方は一人で悩まずに、税務課納税係へご相談ください。



問合せ 税務課 納税係 ☎21-2116



水道広報誌「よいみず」を発行しています

水道課では、余市町の水道に関する情報などを掲載した広報誌「～よいち水道だより～よいみず」を発行しています。広報誌は町ホームページでご覧いただけます。二次元コードを読み取ると掲載ページにアクセスできますので、水道に関する情報収集にぜひご活用ください。



問合せ 水道課 業務係 ☎21-2130