



余市町保健推進委員会からのお知らせ 「余市…さわやか風だより」



私たちの健康や暮らしに大きな影響を与える、脳卒中や心臓病。これらの病気から大切な命と健康を守るためには、日頃から正しい知識を持ち、予防を心がけることが大切です。

脳卒中や心臓病は、決して他人事ではありません。健康な毎日を長く過ごすために、今からできることがあります。ご自身の健康のために、そして大切なご家族の健康を守るために、この機会に一緒に学んでみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

余市町保健推進委員会 健康講演会

脳卒中・心臓病の最前線

— あなたと家族を守る最新の知識 —

第1部

地域で支える・地域で守る！
脳卒中・心臓病から身を守る総合支援



講 師：北海道大学大学院医学研究院脳神経外科
北海道脳卒中・心臓病等総合支援センター
おさな い としや
長内 俊也 氏

第2部

レモンが減塩にできること



講 師：ポッカサッポロ北海道株式会社
すずき ひとし
鈴木 仁 氏



日 時：10月24日（土）

10：00～12：00（受付9：30～）

場 所：中央公民館 301号室

参加費：無料

申込み：電話、FAX（0135-21-2144）

メール hokensido@town.yoichi.hokkaido.jp

余市町LINE公式アカウント（右の二次元コードから）

講師への質問：申込みの際にお知らせください。（FAX、メール、LINE）

申込み締切：10月19日（月）



LINE申込み



LINEから簡単に
申込みできます！

申込み・問合せ 余市町保健推進委員会事務局（子育て・健康推進課） ☎21-2122

余市町の空間 8月1日～8月31日の本町の空間放射線量率は「平常レベル」でした。
放 射 線 量 率 （最高値：71nGy/h、最低値：36nGy/h、平均値：40nGy/h）※平常時は10～60nGy/h程度

※天候等により一時的に上昇する場合があります。

広
告

働くシニア世代



きっとお役にたちます！

公益社団法人

余市町シルバー人材センター

— こんな仕事ができます。—

- 農作物の収穫等お手伝い
- 公共施設、民間・一般家庭等の除草・草刈り
- 一般家庭の植木剪定、冬囲い、立木処理作業
- 毛筆宛名書き等の筆耕
- 除雪作業など

会員募集中

お仕事の依頼や会員登録などの
お問合せ・お申込み

〒046-0003 余市町黒川町5-22

TEL (0135) 22-7641

FAX (0135) 22-7642