

= 募集・お知らせ =

 各種自衛官募集

①防衛大学校（一般）  
応募資格：１８歳以上２１歳未満  
受付期間：１０月１５日（木）まで  
試験内容：筆記試験、口述試験  
身体検査等

②一般曹候補生、２等陸・海・空士  
応募資格：１８歳以上３３歳未満  
受付期間：問合せください  
試験内容：筆記試験、適性検査  
口述試験、身体検査等

③高等工科学校  
応募資格：１５歳以上１７歳未満  
受付期間：（推薦）１１月２７日（金）まで  
（一般）令和９年１月１４日（木）まで  
試験内容：筆記試験、口述試験  
身体検査等

問合せ：自衛隊札幌地方協力本部  
小樽地域事務所  
☎０１３４－２２－５５２１

 国立北海道障害者職業能力開発校生の募集

北海道障害者職業能力開発校では、令和９年度の訓練生を募集しています。  
対 象：障がいをお持ちの求職者  
募集訓練科：建築デザイン科、ＣＡＤ機械科、総合ビジネス科、プログラム設計科、総合実務科

受付期間：１０月２１日（水）まで  
＜選考試験＞  
日 時：１１月２日（月）  
場 所：北海道障害者職業能力開発校（砂川市焼山６０番地）

試験内容：学力試験（国語、数学）、面接

問合せ：最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）、または電話で問合せください。  
北海道障害者職業能力開発校 訓練課  
☎０１２５－５２－２７７４

 総合体育館健康教室

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。

①ボディコンディショニング  
簡単な反復動作で、脚・背中・肩まわりなど、全身の調子を整えます。アロ

マや健康情報も発信します。

日 時：１０月３日・１７日（土）  
９：２０～１０：５０

②こころと身体を整えるヨガ  
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。

日 時：１０月３日・１０日・  
１７日・２４日（土）  
１１：００～１２：３０

③午後のリフレッシュヨガ  
肩・腰・背中・脚をゆっくり動かし、呼吸とストレッチでお腹もスッキリ。

日 時：１０月１日・８日・  
２２日・２９日（木）  
１５：００～１６：３０  
（９月からの継続の５回１セット）

定 員：①～③ 各１０名（先着順）  
参加費（使用料含む）：  
各１回 ５００円（①、②、③）  
２回セット ８００円（①）  
４回セット １,８００円（②）

その他：  
・体育館窓口または電話で申込み  
・健康状態（発熱・高血圧等）によりお断りする場合があります  
・動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意ください  
・ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください  
・参加料は、その都度徴収します  
※大会等により中止になる場合あり

申込み・問合せ：総合体育館☎２３－５２１０

 「男性の料理教室」参加者募集！

６０歳以上の男性を対象に料理教室を開催します。今回のテーマは「頑張らずに楽しく、一度作ると自慢できるメニュー」です！“あっさりご飯”“サバのカレームニエル”など、簡単で、美味しいメニューを楽しく作ります！「料理初心者だけどやってみたい」など、どんな方でも大歓迎です。

日 時：１０月２９日（木）  
１０：００～１３：３０  
（受付９：３０～）

場 所：特別養護老人ホーム「フルーツ・シャトーよいち」内ツドイホール、キッチン

講 師：よいち食改フレンドの会

参加費：無料

持ち物：エプロン・三角巾 ※貸出有  
定 員：６０歳以上の男性  
２０人（先着順）

受付期間：１０月１４日（水）まで  
申込み・問合せ：地域包括支援センター  
☎４８－６０１５

 町内中学校吹奏楽部による定期演奏会

○東中学校 第４３回定期演奏会  
日 時：１０月１７日（土）  
１３：３０（開場１３：００）  
場 所：中央公民館 大ホール  
曲 目：エンジェル・オブ・バトルフィールド  
～クララ・バートンに捧ぐ～ ほか

問合せ：東中学校（山宮）  
☎２２－３２９３

○旭中学校 第４１回定期演奏会  
日 時：１０月２５日（日）  
１５：００（開場１４：３０）  
場 所：中央公民館 大ホール  
曲 目：Ｊ－ＢＥＳＴ～平成メガコレクション、  
Rhythm And Police ほか

問合せ：旭中学校（内田）  
☎２２－２０７５

 余市警察署からのお知らせ

○夕暮れ時の交通事故防止  
北海道内における過去５年間の時間帯別の死亡・重傷事故の発生状況を見ると、１６時から１８時の時間帯で最も多く発生しています。

夕暮れ時や夜間は、以下の点に注意して車を運転しましょう。

・早めのヘッドライト点灯  
ヘッドライトは視界を確保するだけでなく、自分の車の存在を周囲に知らせ、他の車や歩行者などから見落とされないようにする役割があります。夕暮れ時は早めにヘッドライトを点灯しましょう。

・商店街やコンビニエンスストア付近などの道路に注意  
夕暮れ時は、夕食の買い物などにより、商店街やコンビニエンスストア付近の道路では人通りが多くなります。横断歩行者がいないか、確認しましょう。

・ヘッドライトはハイビームが基本  
ロービームの照射距離は約４０ｍですが、ハイビームにすると約１００ｍと

なり、２．５倍も遠くまで照らすことができます。そのため、歩行者を早く発見することができるので、対向車などがいる場合を除き、可能な限りハイビームを使用しましょう。

・横断歩道の歩行者を見落とさない  
夕暮れ時や夜間は、昼間と比べて横断歩行者の発見が遅れることがあります。横断歩道に近づいたときは減速し、歩行者がいないか確認しましょう。また、横断歩行者がいる場合は必ず一時停止し、歩行者を優先しましょう。

問合せ：余市警察署☎２２－０１１０

 余市消防署からのお知らせ

○消火器の適切な維持・管理  
・消火器が風雨にさらされる場所や湿気の多い場所に設置されていないか確認しましょう  
・腐食が進んだ消火器は、絶対に使用しないでください  
・消火器の放射・解体などの処理を自ら行わないでください  
・不要になった消火器は、回収を行っている事業者へ処分を依頼してください

○住宅用火災警報器を設置しましょう  
住宅用火災警報器の設置は義務付けられています。

まだ設置されていないご家庭は、早めの設置をお願いします。

○住宅用火災警報器が鳴ったときの対処方法

【火災のとき】  
・周りに大声で知らせましょう  
・１１９番通報し、避難しましょう  
・身の安全を確保した上で、可能であれば初期消火を行いましょう

【火災ではないとき】  
・住宅用火災警報器本体から下がっているヒモを引く、または警報音停止ボタンを押しましょう  
・調理などで室内に煙が充満している場合は、換気をしましょう  
・機器によっては電池が切れそうになった際に警報音が鳴る場合もあります

○住宅用火災警報器の維持・管理  
・定期的に作動確認をしましょう  
音が鳴らない場合は、電池切れか機器本体の故障が考えられますので、取扱説明書をご確認ください。

・日頃からお手入れをしましょう  
警報器にホコリなどが付くと、火災を

= 募集・お知らせ =

感知しにくくなることがあります。アルコールなどは使用せず、乾いた布で拭き取りましょう。

○悪質な訪問販売等にご注意ください  
消防職員が直接、住宅用火災警報器や消火器を訪問販売したり、消防署が商品の斡旋を行うことはありません。

問合せ：余市消防署☎２３－３７１１

 よいちニコニコ食堂（こども食堂）

日 時：１０月２４日（土）  
１２：００～

場 所：余市テラス（黒川町１０丁目３番地２７）

対 象：子どもだけではなく、地域の方どなたでも参加できます

内 容：ランチの提供

申込み：電話による事前申込み

食事代：高校生まで無料  
大人３００円

問合せ：よいちニコニコ食堂  
☎０８０－３２３１－４７０２

 ハロウィン仮装パレード

仮装パレードに参加して、お菓子をもらおう！

日 時：１０月３１日（土）  
１４：００～

場 所：沢町児童館（各自仮装し、現地集合）  
※幼児は保護者の付き添い必要

持ち物：お菓子を入れる袋

定 員：先着３０人

主 催：沢町児童館母親クラブ

受付期間：１０月２５日（日）まで

申込み・問合せ：沢町児童館  
☎２３－５６７３

 「つどいの広場」の実施

保育所見学を行います。

日 時：１０月６日（火）  
９：００～１１：００

場 所・問合せ：大川保育所（大川町１２丁目３番地）  
☎２３－６０１５

中央保育所（美園町４３番地３６）  
☎２２－２１５９

ほうりゅうじ保育園（沢町５丁目８０番地）  
☎２２－２４０１

※希望する方は、２日（金）までに各保育所（園）に連絡してください。

児童館行事案内

沢町児童館（☎２３－５６７３）

室内運動会  
１０月３日（土）１３：３０～

ハロウィン飾り作りの会  
１０月１７日（土）１３：３０～  
※１４日（水）までに申込み

キッズルーム「あっぷる」（☎４８－８８５０）

対象：概ね３歳までの児童と保護者

日時：毎週月～金曜日（祝日除く）  
９：３０～１６：００

※６日（火）、２２日（木）  
３０日（金）はお休み

①わくわくタイム  
子育て講座  
「幼児期の食事を楽しく学ぼう」  
講 師：子育て・健康推進課 栄養士

日 時：１０月２０日（火）  
１０：００～１１：５０

※家庭でも簡単にできるおやつを作り、試食します。  
※材料準備の都合上、１６日（金）までに申込みください。  
※食物アレルギーのある方は、予約時にお知らせください。

持ち物：エプロン・バンダナ・マスク（保護者）  
食食用エプロン（子ども）

②パステルアート  
絵はがき作成希望の方は、はがきをご持参ください。  
（お子さん１人３枚まで）

日 時：１０月２３日（金）  
１０：００～１２：００

①・② 予約：１日（火）～  
定員：１２人

③ぐんぐんの日  
毎月１回身体測定ができます。

日 時：１０月７日（水）  
９：００～１２：００  
１３：００～１６：００

持ち物：母子手帳、バスタオル

④ぴよぴよ広場  
親子で簡単な手遊び・ふれあい遊びを楽しみませんか。  
わらべ歌「おはぎがおよめに」他

日 時：１０月１５日（木）  
１０：３０～１０：４５