

# 第36回男性の料理教室

## 参加者募集!

男性の皆さん、簡単な料理を学んでみませんか？  
楽しく料理に参加しながら仲間作りもできます。  
食生活改善推進員のみなさんがサポートしてくれますので、  
料理初心者の方も大歓迎です！  
どうぞお気軽にご参加ください！

### 🍀 と き

**6月23日(金)**  
午前10時から  
午後1時半頃まで  
(受付は9時半から)

### 🍀 と こ ろ

フルーツ・シャトー内  
「ツドイホール」  
(余市町黒川町19丁目1-2)

### 🍀 対 象 者

60歳以上の男性の方

### 🍀 参 加 費 ・ 持 ち 物

- ・ 無料
- ・ エフロン、三角巾

### 🍀 定 員 20名

- ### 🍀 献 立
- ・ ナポリタンスパゲティ
  - ・ コンソメスープ
  - ・ サラダ



【申し込み・問い合わせ先】※6月12日(月)締め切りです!

余市町地域包括支援センター (イオン余市店1階)

電話: **0135-48-6015**

主催: 社会福祉法人よいち福祉会 共催: 余市町食生活改善推進員会