

第36回男性の料理教室

参加者募集!

男性の皆さん、簡単な料理を学んでみませんか？
楽しく料理に参加しながら仲間作りもできます。
食生活改善推進員のみなさんがサポートしてくれますので、
料理初心者の方も大歓迎です！
どうぞお気軽にご参加ください！

🍀 と き

6月23日(金)
午前10時から
午後1時半頃まで
(受付は9時半から)

🍀 と こ ろ

フルーツ・シャトー内
「ツドイホール」
(余市町黒川町19丁目1-2)

🍀 対 象 者

60歳以上の男性の方

🍀 参 加 費 ・ 持 ち 物

- ・ 無料
- ・ エフロン、三角巾

🍀 定 員 20名

- ### 🍀 献立
- ・ ナポリタンスパゲティ
 - ・ コンソメスープ
 - ・ サラダ



【申し込み・問い合わせ先】※6月12日(月)締め切りです!

余市町地域包括支援センター (イオン余市店1階)

電話: **0135-48-6015**

主催: 社会福祉法人よいち福祉会 共催: 余市町食生活改善推進員会