



にんしんSOSほっかいどう サポートセンター

「妊娠したかも・・・」

妊娠したかも？

生理がこない・・・

産んでも
育てられない・・・



「困った、どうしよう」

避妊に失敗
した・・・

誰にも相談
できない・・・

ひとりで悩まず相談ください

経験豊富な専門スタッフがあなたの相談にお応えします。
道内に在住する方ならどなたでも相談いただけます。

電話相談

☎：080-4621-7722

メール相談

✉：ninshin-sos@muginoko.com

来所相談

🏠：札幌市東区北35条東9丁目1-14
西尾記念ビル3階

相談時間

平日：17時～23時

土日祝日：9時～23時

年中無休で毎日相談を
受け付けています。

LINE相談

12月下旬開設に向けて準備中！

開設日については道のホームページでお知らせします。

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kms/ninshin-sos>



秘密は
守ります

相談は匿名
でもOK

相談は無料です
(通話料・通信料、来所の
交通費は自己負担です)