



# 離乳食

5か月～8か月児

のお子さん集まれ♪♪

## すくすく教室のご案内

すくすく教室は、月齢に沿った離乳食のすすめ方などをわかりやすく学ぶ教室です。  
お母さん、お子さんをはじめ、お父さんやご家族の方を連れて参加しませんか？

対象者：5か月～8か月のお子さんと保護者及び家族

(時期が近くなりましたら個別通知いたします。)

日 時	対 象 者
令和8年 6月2日(火)	令和7年10月1日～令和8年1月31日生まれ
10月6日(火)	令和8年2月1日～令和8年5月31日生まれ
令和9年 2月9日(火)	令和8年6月1日～令和8年9月30日生まれ

時 間：10時45分～13時(受付：10時30分から)

場 所：キッズルーム『あっぷる』  
(住所：黒川町17丁目13番地8)

※人数によっては余市町中央公民館で実施する場合がございます。



持 ち 物：母子手帳・アンケート・バスタオル・エプロン・おんぶひも  
\*終了時間は13:00頃を予定しています。

材 料 費：1人300円

問 合 せ：余市町役場 子育て・健康推進課 健康推進係  
TEL21-2122

### ♡ すくすく教室プログラム ♡

時 間	内 容
10:45～11:25	・離乳食についてのワンポイントアドバイス
11:25～12:45	・簡単調理、試食交流会
12:45～13:00	・栄養相談、身長・体重測定など (ご希望の方のみ)

上のお子さんと一緒に連れてきててもスタッフが見ますので大丈夫です！参加お待ちしております♪

