

参加  
無料

余市町家族介護教室

# 介護保険制度について

～元気で自分らしく暮らすために～



元気で自分らしく暮らすための「食事」「運動」「生活」のポイントから、介護保険のしくみ・介護認定申請・介護サービスの内容と料金の目安まで、あなたの知りたいがわかります。

講師

余市町地域包括支援センター管理者

古崎 俊充 氏

日時

令和7年 **11月26日（水）**

講演会 **10時～11時30分**

個別相談 **11時30分～**

事前予約で  
個別相談も！

会場

余市町中央公民館 3階

参加対象

余市町にお住まいの方

申込み

電話 または 町公式 LINE (11/10 配信予定) にて事前に  
申込みください。



《申込み・問合せ》

余市町役場 保険課 介護保険係 ☎ 21-2119