

## ❄️ 雪による被害防止について ❄️

### ■家の中で安全に過ごすために

- ◎気象情報に注意して、暴風雪が予想される時は、外出を控えましょう。
- ◎日頃から停電に備え、懐中電灯・携帯ラジオ・防寒具・ポータブルストーブ・灯油・非常食・飲料水などを準備しておきましょう。
- ◎FF式暖房機などを使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれ、一酸化炭素中毒を起こすおそれがありますので注意しましょう。

### ■車で外出するときに気をつけること

- ◎万一に備えて、携帯電話を忘れずに所持しましょう！
- ◎車が立ち往生した場合に備え、防寒着・長靴・手袋・スコップ・けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認して出かけましょう。また、万一に備えて飲料水や非常食も用意しておくと安心です。
- ◎運転していて、地吹雪などにより危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待ちましょう。
- ◎大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生したときは、ロードサービスや近くの人家などに救助を依頼しましょう。また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにしてください。
- ◎避難できる場所や近くに人家がない場合は、消防（119番）や警察（110番）に連絡して、車の中で救助に備えてください。
- ◎車が雪に埋まったときは、エンジンを切りましょう。マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こすおそれがあります。防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気し、こまめにマフラーまわりを除雪してください。

### ■除雪を行うときに気をつけること

#### ◎屋根の雪下ろしをするときは

- ・複数で行う ⇒ ハシゴを支える。安全を確認する。万一の場合は、救助を求める。やむを得ず一人でやる場合は、家族や近所の人に声をかける。
- ・滑り止め ⇒ 靴やハシゴに滑り止めをつける等の工夫をする。
- ・命綱を着けて ⇒ 面倒でも、腰に命綱をつけて滑った場合や雪の急落に備える。
- ・周囲を確認 ⇒ 屋根の下を通行する人や子どもに注意する。

#### ◎除雪機を使用するときは

- ・服装に注意 ⇒ 機械に巻き込まれないような服装に着替える。
- ・雪が詰まった場合 ⇒ 機械トラブルが発生したときは、必ずエンジンを停止する。
- ・周囲を確認 ⇒ 通行人や子ども等に注意する。

#### ◎その他の注意事項

- ・屋根の雪に注意 ⇒ 屋根の下を通るときは、『雪』や『つらら』に注意する。
- ・除雪時の健康に注意 ⇒ 無理に除雪作業は行わない。除雪作業で汗をかいたら着替えをする。
- ・気象情報に注意 ⇒ 暴風雪警報や大雪警報が発表されたら、外出は控える。

◆ 問合せ 地域協働推進課 防災グループ ☎21-2142

## 余市町の空間放射線量率の状況

北海道が設置している広域モニタリングポスト（余市町朝日）による空間放射線量率の測定データを公表いたします。

私たちは日常的に自然界から微量の放射線を浴びていますが、通常測定される「空間放射線量率」は10～60ナノグレイ毎時(n Gy/h)程度で、雨が降ると一時的に上昇する場合があります。

#### 放射線の単位

Gy（グレイ）：物質が放射線によって受けたエネルギーを表します。  
地域協働推進課 ☎21-2142

測定日：11月19日～12月21日

最高値：87nGy/h

最低値：32nGy/h

平均値：40nGy/h

※空間放射線量率は平常レベルです

直近の測定結果については、町ホームページでご覧いただけます。

広告

### 送迎バス運行しています!! 要予約

無料送迎バスを月曜から金曜まで運行しております。土・日・祝日は運休です。

#### 余市駅発札樽病院行 札樽病院発余市駅行

- ①火・木曜日：8時30分 ①火・木曜日：12時30分
- ②月・水・金曜日は事前にご予約されたご希望の時間・停留所へ送迎いたします。

※ただし、混雑時は時間の調整をさせていただく場合がございます。

◎患者様もお見舞いの方もどうぞご利用ください。

〒047-0261 小樽市銭函3丁目298番地 国道5号線沿い 銭函ICそば  
TEL.(0134)62-5851 FAX.(0134)62-5889

## 伝統と革新のリハビリ

医療法人ひまわり会

# 札樽病院

脳卒中・整形・神経難病の  
リハビリテーション

(日本リハビリテーション医学会指定研修病院)

お気軽にご相談ください! <http://www.sasson-hospital.jp/>