

# 健康と暮らしの情報（1月号）

子育て情報『問合せ：保健課保健指導グループ ☎21-2122』

| 事業名                     | 対象者                     | 実施日    | 時間            | 会場                              |
|-------------------------|-------------------------|--------|---------------|---------------------------------|
| ママさん交流会                 | おおむね3歳までの<br>お子さんとその保護者 | 8日（金）  | 10:00～12:00   | 福祉センター                          |
| 1歳6か月児健診                | H26年6月生まれ               | 15日（金） | 受付12:00～12:20 | 福祉センター入舟分館                      |
| ニコニコたまご教室<br>（赤ちゃんのお風呂） | 妊婦とその家族<br>※申込みが必要です    | 19日（火） | 13:30～15:30   | 中央公民館<br>（申込先）役場保健課<br>保健指導グループ |
| 10か月児健診                 | H27年3月生まれ               | 21日（木） | 受付12:00～12:20 | 福祉センター入舟分館                      |
| 3歳児健診                   | H24年8月生まれ               | 22日（金） |               |                                 |
| 4か月児健診                  | H27年9月生まれ               | 29日（金） |               |                                 |

健康づくり情報『問合せ：保健課保健指導グループ ☎21-2122』

| 事業名      | 実施日                | 時間          | 会場                     | 備考   |
|----------|--------------------|-------------|------------------------|--|
| 心の健康相談   | 1月7日（木）<br>2月4日（木） | 13:30～15:30 | 俱知安保健所余市支所<br>☎23-3104 | 3日前までに予約が必要です。<br>（申込先）俱知安保健所<br>☎0136-23-1957<br>※相談日は都合により変更する場合があります。 |
| 認知症の介護相談 | 18日（月）             | 13:00～15:00 | 福祉センター入舟分館             | ご自由に相談下さい。   |
| 健康相談     | 27日（水）             | 9:00～15:00  | 余市町役場                  | 21日（木）までに予約が必要です。  |

休日当番医『問合せ：保健課保健指導グループ ☎21-2122』

| 当番日     | 医療機関名           | 電話番号    | 歯科当番日   | 医療機関名       | 電話番号    |
|---------|-----------------|---------|---|-------------|---------|
| 1日（金）   | よいち整形外科クリニック    | 48-5000 | 1日（金）   | 積丹町歯科診療所    | 44-2247 |
| 2日（土）   | 脳神経外科よいち港南クリニック | 21-5566 | 2日（土）   | トリキ歯科医院     | 22-5555 |
| 3日（日）   | わたなべ内科医院        | 22-3989 | 3日（日）   | てらデンタルクリニック | 23-4618 |
| 10日（日）  | 北郷耳鼻咽喉科医院       | 23-5533 | ※年末年始休日における歯科当番医の診療時間は<br>9時～12時までです。<br>※休日当番医の診療時間は9時～17時までです。<br><b>休日当番医は変更になることがありますので、<br/>確認してから受診して下さい。</b> |             |         |
| 11日（月）  | 佐野内科クリニック       | 22-7001 |   |             |         |
| 17日（日）  | 勝田内科皮膚科クリニック    | 22-3843 |   |             |         |
| 24日（日）  | 中島内科            | 22-3866 |   |             |         |
| 31日（日）  | 勤医協余市診療所        | 22-2861 |   |             |         |
| 2月7日（日） | ながい小児科医院        | 23-6881 |   |             |         |

## その他の生活情報

| 事業名             | 実施日           | 時間          | 会場                  | 備考   |
|-----------------|---------------|-------------|---------------------|--|
| 心配ごと相談          | 13日（水）、27日（水） | 13:00～16:00 | 福祉センター入舟分館          | （問合せ）<br>余市町社会福祉協議会<br>☎22-3156<br>※法律相談については<br>事前申込み必要 |
| 育児・子育て相談        | 15日（金）        | 13:00～16:00 |                     |  |
| 無料法律相談<br>（予約制） | 14日（木）        | 13:30～14:30 | 余市商工会議所<br>☎23-2116 | 事前申込み必要<br>申込同左  |
|                 | 19日（火）        | 15:00～17:00 |                     |  |
|                 | 20日（水）        | 13:00～16:00 | 中央公民館               | 事前申込み必要<br>役場総務課<br>☎21-2111                             |

注）福祉センター（富沢町5丁目）、福祉センター入舟分館（入舟町）、中央公民館（大川町4丁目）、俱知安保健所余市支所（朝日町）、余市商工会議所（黒川町3丁目）