

募集

〈各種自衛官等募集〉

自衛官候補生(男子)、予備自衛官補(一般・技術)を募集します。

※細部応募資格等については、問合せください。

◆**問合せ** 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所(小樽市稲穂2-22-4 樽石ビル2F)
(☎0134-22-5521)

〈総合体育館「健康教室等」参加者募集〉

●やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか？

①**ストレッチ&スロートレーニング**
2月4日、18日、25日(木曜日)
午後6時30分～8時
②**かんたん貯筋トレーニング**
(主に中高年齢者)
2月5日、12日、19日、26日
(金曜日)
午前10時～11時30分

◆**募集定員** 各教室 定員10名(定員になり次第締切します)

◆**参加料**
各1回500円(使用料・保険料含む)
①3回セット 1,300円
②4回セット 1,800円
◆**申込み** ①・②共に総合体育館窓口、または電話連絡にて

受付します。ただし、健康状態(高血圧等)に応じて、お断りする場合があります。

※動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。

〈統計調査員として登録しませんか〉

町では、統計法に基づく統計調査の統計調査員をしていただける方を募集しています。

◆**仕事の内容**
・調査区の把握および調査対象の確認
・調査票の配布・収集・調査書類の点検と提出

◆**応募資格** 責任をもって調査員事務を遂行できる20才以上の健康な方。(秘密の保護に信頼のおける、警察官・税務職員・選挙に直接関係のない方)

◆**身分** 調査期間中は非常勤の公務員として任命されます。
◆**報酬** 調査毎に定められた報酬が支払われます。
◆**登録方法** 申請書に必要事項を記入のうえ、地域協働推進課まで提出してください。
※申請書は地域協働推進課でもし

くは町のホームページで入手できます。

〈余市消防署からのお知らせ〉

普通救命講習Ⅱの開催について
救急隊の現場到着前に地域住民の適切な応急手当が行われることは、傷病者救命率の一層の向上につながります。

◆**日時** 2月22日(月)
◆**講習時間** 午後1時～5時
◆**開催場所** 余市消防署3階講堂
◆**募集方法** 余市消防署に来署し受講申請願います。
◆**募集人員** 28名
◆**受付期間** 2月1日(月)～15日(月)
※締め切り前でも定員に達した場合、受付できない場合があります。

◆**講習内容** 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)・止血法・異物除去法・AED(電気ショック)の取扱い講習。
○**住宅用火災警報器の維持・管理について!**
定期的な作動確認をしても音

が鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障ですので取扱説明書をご覧ください。

〈悪質な訪問販売等にご注意!〉

消防署が直接住宅用火災警報器や消火器を訪問販売したり、特定の業者に商品の斡旋をし、販売を依頼することはありません。

◆**善意で使用された消火器が補償されます!**
町内で発生した火災を消すため、消火活動の協力者が使用した消火器に対し、使用済みの消火器へ薬剤を再充填したり、新品の消火器と交換出来る場合があります。
○**冬期間における消火栓について**
消火栓付近への駐車や雪捨ては、有事の際に使用が出来ず、活動に支障をきたすことがあるのでやめましょう。

◆**問合せ** 余市消防署 (☎23-3711)



募集・お知らせ

〈糖尿病予防講演会のお知らせ〉

糖尿病は国民の5人に1人以上が患者かその予備軍といわれています。一度発症したら完治はしないものの、血糖値を正常に保つことが可能です。糖尿病の主治医はあなた自身です。いつ何を食べるか、運動するか、注射するか、あなた自身の行動によって血糖値を正常に保つことが出来るのです。

◆**日時** 2月16日(火)
開場 午後5時30分
開演 午後6時

◆**講師** 渡辺 裕喜雄さん
(わたなべ内科医院 院長)

◆**参加料** 無料
◆**問合せ** 余市ライオンズクラブ事務局 (☎22-5351)

〈「ついで」の広場「のお知らせ」〉

◆**日時** 2月9日(火)
午前9時～11時

◆**場所**
①大川保育所(大川町12丁目3) (☎23-6015)
②中央保育所(美園町43番地36) (☎22-2159)

募集

〈各種自衛官等募集〉

自衛官候補生(男子)、予備自衛官補(一般・技術)を募集します。

※細部応募資格等については、問合せください。

◆**問合せ** 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所(小樽市稲穂2-22-4 樽石ビル2F)
(☎0134-22-5521)

〈総合体育館「健康教室等」参加者募集〉

●やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか？

①**ストレッチ&スロートレーニング**
2月4日、18日、25日(木曜日)
午後6時30分～8時
②**かんたん貯筋トレーニング**
(主に中高年齢者)
2月5日、12日、19日、26日
(金曜日)
午前10時～11時30分

◆**募集定員** 各教室 定員10名(定員になり次第締切します)

◆**参加料**
各1回500円(使用料・保険料含む)
①3回セット 1,300円
②4回セット 1,800円
◆**申込み** ①・②共に総合体育館窓口、または電話連絡にて

受付します。ただし、健康状態(高血圧等)に応じて、お断りする場合があります。

※動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。

〈統計調査員として登録しませんか〉

町では、統計法に基づく統計調査の統計調査員をしていただける方を募集しています。

◆**仕事の内容**
・調査区の把握および調査対象の確認
・調査票の配布・収集・調査書類の点検と提出

◆**応募資格** 責任をもって調査員事務を遂行できる20才以上の健康な方。(秘密の保護に信頼のおける、警察官・税務職員・選挙に直接関係のない方)

◆**身分** 調査期間中は非常勤の公務員として任命されます。
◆**報酬** 調査毎に定められた報酬が支払われます。
◆**登録方法** 申請書に必要事項を記入のうえ、地域協働推進課まで提出してください。
※申請書は地域協働推進課でもし

くは町のホームページで入手できます。

〈余市消防署からのお知らせ〉

普通救命講習Ⅱの開催について
救急隊の現場到着前に地域住民の適切な応急手当が行われることは、傷病者救命率の一層の向上につながります。

◆**日時** 2月22日(月)
◆**講習時間** 午後1時～5時
◆**開催場所** 余市消防署3階講堂
◆**募集方法** 余市消防署に来署し受講申請願います。
◆**募集人員** 28名
◆**受付期間** 2月1日(月)～15日(月)
※締め切り前でも定員に達した場合、受付できない場合があります。

◆**講習内容** 心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)・止血法・異物除去法・AED(電気ショック)の取扱い講習。
○**住宅用火災警報器の維持・管理について!**
定期的な作動確認をしても音

が鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障ですので取扱説明書をご覧ください。

〈悪質な訪問販売等にご注意!〉

消防署が直接住宅用火災警報器や消火器を訪問販売したり、特定の業者に商品の斡旋をし、販売を依頼することはありません。

◆**善意で使用された消火器が補償されます!**
町内で発生した火災を消すため、消火活動の協力者が使用した消火器に対し、使用済みの消火器へ薬剤を再充填したり、新品の消火器と交換出来る場合があります。
○**冬期間における消火栓について**
消火栓付近への駐車や雪捨ては、有事の際に使用が出来ず、活動に支障をきたすことがあるのでやめましょう。

◆**問合せ** 余市消防署 (☎23-3711)



～さくらます船釣りはライセンス制です～

後志管内においてのさくらます船釣りをを行うにはライセンスの取得が必要です。

◆**実施期間** 3月1日(火)から5月15日(日)
◆**取得対象者** 遊漁船業者、プレジャーボート所有者及び漁業者で期間中、船釣りにより「さくらます」を採捕(釣り)される方
◆**釣獲時間** 日の出から日没まで
◆**釣獲尾数** 1人1日10尾以内(漁業者除く)
◆**問合せ** 後志管内さくらます船釣りライセンス制実行協議会事務局(小樽市漁業協同組合内)
TEL・FAX 0134-22-5138
ホームページURL <http://www.geocities.jp/siribesisakuramasu/>



～ALT(語学指導助手)と町内の子ども達の交流事業を実施しました～

1月15日(金)に国際交流推進協議会による「GENKI ENGLISH!」、1月17日(日)には図書館との共催による「英語 de おはなし会」を実施しました。子ども達はALTのセーラとマギーの2人と一緒に、英語と触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。



写真:「GENKI ENGLISH!」の様子
みんなで英国のお菓子「スコーン」を作りました。



写真:「英語 de おはなし会」の様子
英語で絵本の読み聞かせをしてくれました。

信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは
ありませんか?

- ご家庭の問題(離婚・相続)
- 借金の問題
- 交通事故の問題

初回相談料無料

※その他民事一般の相談にも対応しています!

弁護士法人
小樽法律事務所
札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

JR小樽駅
エネオス 小樽経済センタービル
至札幌 ●郵便局 ●長崎屋 ●

☎0134-61-1440
小樽市稲穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)

生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

こんな方に……
毎日のお買い物、食事の支度が大変な方。退院後の食事にお困りの方に。

お食事宅配サービス

◎普通食	おかずのみ	594円
	ごはん+おかず	648円
◎治療食	おかずのみ	702円
(腎臓・糖尿など)	ごはん+おかず	756円

◆お届け・昼食……9:30～12:30
時 間◆夕食……14:00～18:00

施設様向けに、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。
※ご注文は前日の夕方までお願いします。

配達料金は無料です!

おーしゃんずキッチン
〒047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130

屋根雪下ろし
ダンプトラックによる
排雪

当社へご用命ください
大雪時は大変混み合います、お早めにご予約ください。

ふる がき けん せつ
(株)古垣建設
↑当社キャラクター「たいようくん」
☎0800-800-7778

TEL0135-22-5578 FAX0135-22-5050
http://furugaki.co.jp E-mail: k@furugaki.co.jp

おかげさまで創業43年