

# ☆ ☆ けんこうひろば ☆ ☆

◆問合せ 保健課保健指導グループ

(☎21-2122)

**「子宮頸がん検診」を受けましょう!!**

「子宮頸がん」とは子宮の入り口にできるがんで、近年20〜40歳の女性での発病や死亡が増えています。その原因はHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染です。

HPVは約80%の女性が生涯のうち感染するごくありふれたウイルスですが、免疫力で自然に治癒する場合がほとんどです。しかし約10%の人が治癒することなく感染し続け、その一部が、がんになります。

子宮頸がんは、かなり進行しないと自覚症状が現れない病気です。そのため2年に1度、定期的に検診を受けることが、がんの予防にはとても大切です。検診は、20歳から受診可能ですので、ぜひ若いうちから検診を受けましょう。

子宮頸がん検診は、子宮頸部の細胞を取りがん細胞の有無や種類を調べます。痛みなどの体への負担も少ない検査です。ごく初期のがんも高精度に発見でき、この段階であれば簡単な手術で完治し、妊娠や分娩も可能です。

町では、5月15日(日)・16日(月)に子宮頸がん検診を実施します。定員に若干の余裕がありますので受診を希望される方は保健指導グループまで直接お電話にてお申込みください。

**ニコニコたまご教室に参加しませんか?**

町では、妊婦さんとその家族を対象に、両親学級を開催しています。

初妊婦さんだけでなく、二人目以降のお母さんも大歓迎です。参加した妊婦さんからは、「沐浴体験ができ、イメージ化ができた。」お父さんからは、「妊婦の大変さが分かったので、育児や家事を頑張りたい。」などのお声をいただいています。お父さんだけでなく、家族の方もぜひ一緒に参加してみませんか？

上のお子様を連れての参加も可能です。

◆対象者 妊婦とその家族

◆日時 5月13日(金)

①午後1時30分〜3時30分  
②午後6時30分〜8時30分

◆内容 「赤ちゃんのお風呂」  
赤ちゃんのお風呂の入れ方やあやし方を人形を使って体験してみましよう。

◆場所 余市町中央公民館  
(余市町大川町4丁目)



## ＋日赤社費募集のお願い

町民の皆様のあたたかい善意により平成27年度の日赤社費は、総額2,539,640円となりました。ここに厚くお礼申し上げます。

皆様から寄せられた社費は、日本赤十字社の活動資金となり、様々な人道的活動が実施されております。

今年度も5月より区会、日赤協賛委員のご協力を得て社費(1世帯500円以上)の募集を行います。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆問合せ 日本赤十字社北海道支部 余市町分区 (福祉センター内 ☎22-6228)

## 余市紅志高校「花壇苗即売会」のお知らせ

余市紅志高校では恒例の「花壇苗即売会」を実施します。今年度も花壇苗のほか、野菜苗、農産加工品を販売予定です。町民の皆さまのお越しをお待ちしております。

- ◆日時 5月14日(土) 午前10時販売開始～なくなり次第終了
- ◆会場 道の駅スペースアップルよいち前広場
- ◆その他 開始時刻前の販売はしませんのでご協力願います。
- ◆問合せ 余市紅志高校 (☎23-3191 担当:大野)



### 信頼できる弁護士を探している方へ

お困りでは  
ありませんか?

- ・ご家庭の問題(離婚・相続)
- ・借金の問題
- ・交通事故の問題

初回  
相談料  
無料

※その他民事一般の相談にも対応しています!

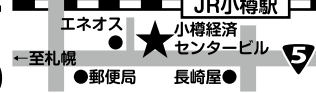
弁護士法人

**小樽法律事務所**

札幌弁護士会 弁護士 村越 仁

☎0134-61-1440

小樽市穂穂2丁目22番1号 小樽経済センタービル6階(小樽駅から徒歩2分)



生活習慣病予防には、こんなお弁当で食事を楽しみましょう。

### お食事宅配サービス

- ◎普通食 おかずのみ 594円  
ごはん+おかず 648円
- ◎治療食 おかずのみ 702円  
(腎臓・糖尿など) ごはん+おかず 756円

◆お届け時間◆ 昼食……9:30~12:30  
夕食……14:00~18:00



施設様向けに、真空パックで調理済みの食材のお届け承ります。

※ご注文は前日の夕方までにお願います。

おーしゃんずキッチン ☎047-0003 小樽市真栄1丁目20番36号  
http://www.sanga-koki.net tel.0134-34-2130!

毎日でもお弁当1食もお届けします