

生涯学習だより

公民館文化教室で学ぶ楽しさを!

生涯学習の良い機会として定着している公民館文化教室が、5月から始まりました。文化教室は、前期・後期の2回に分けて開設していますが、前期は5～6月にかけて4教室を開催し、「余市歴史ウォーキング」には12名、「大人の英会話教室」には11名、「大人のそば打ち教室」には5名、「書の楽しみ方教室」には9名、合わせて37名の方が登録して学習に励みました。後期は、11月から開催する予定です。



《余市歴史ウォーキング》 《大人の英会話教室》 《大人のそば打ち教室》 《書の楽しみ方教室》

音楽療法で心身の健康を! ～心も体もリラックス～

昨年度に引き続いて、音楽療法士の近藤ひとみさんを講師に迎え、寿大学第3回学習講座「音楽は心の宝物」を6月2日(木)に開催しました。

最初に音楽療法について学習し、「口や手足を動かして音楽療法を体験しよう」との呼びかけに、「頭を使いながら、手を動かしながら、楽器を鳴らしながら”歌うながら運動”を体験しました。参加した40名の大学生は、木魚・鈴・拍子木・大小の太鼓などいろいろな楽器を手にして音を出し、歌謡曲、民謡、童謡、季節を感じる歌など全11曲を歌い終えました。



《「ながら運動」体験》

その表情には満足感が漂い、音楽療法を通して心が癒された学習講座となりました。

寿大学・女性学級 安全教室開催! ～交通事故に遭わないために～

寿大学・女性学級合同の学習講座「交通安全教室」は、余市警察署交通課長の野上裕明さんを講師に迎えて5月12日(木)に開催し、大学生・学級生合わせて67名が参加しました。

野上課長さんからは、本町における交通事故の発生件数・事故原因、自転車の乗り方や反射材用品活用など交通事故防止につながる話をいただきました。また、全道で一丸となって取り組んでいる飲酒運転根絶運動についての説明があり、根絶に向けての気持ちを新たにもつことができました。

参加された方からも、日頃から交通安全について心がけていることの紹介などがあり、安全意識の向上につながる有意義な学習講座となりました。



《受講風景》

適度な運動でリフレッシュ! ～公園内のゴミ拾いも実施～

女性学級第3回学習講座「奉仕活動と軽スポーツ」が5月30日(月)に行われ、30名の学級生が参加しました。

前半の奉仕活動は、朝から気温が高く汗をふきながらの活動となりましたが、睦公園内のゴミ拾いや花壇の草取りを行いました。後半の軽スポーツは、社会教育課職員の手導で、4色の輪の中に転がりにくいゴムボールやペタンク競技のボールを投げて得点を競い合うゲームなど数種類のレクリエーションを行いました。運動量もちょうどよく、楽しみながら交流を深めることができました。



《睦公園のゴミ拾い》 《ボールをキャッチ》

生涯学習だより

健康・生涯スポーツ教室 ～全身で自然の香りを体感～

健康増進や自然とのふれあいを目的とした山歩きである「トレッキング」が、前期の健康・生涯スポーツ教室として5月末から6月初めにかけて3回実施されました。

参加者は普段の生活ではなかなか味わえない自然の息吹を感じながら、社会教育課職員のガイドのもと、楽しく安全にトレッキングを楽しむことができました。

秋には「森林浴ハイキング」を予定していますので、たくさんご参加ください。



《梅川林道》 《然別アメマス林道》

健康・生涯スポーツ教室 「よいちっ子スポーツ教室」のお知らせ

- ◆日時 8月10日(水) 午前10時～正午
 - ◆場所 総合体育館・自由広場
 - ◆参加対象・人数 町内小学生(3～6年生) 20名
 - ◆内容 軽スポーツ(楽しいスポーツ遊び)
 - ◆申込み 7月5日(火)～定員になり次第締切ります。
- (中央公民館 ☎23-5001)
- ※参加者には、後日ハガキを送りますので「確認ください」。

第17回余市町全日本ジュニアサマーキャンプ大会 兼余市サマーコンバインド大会のお知らせ

道内外から小学男女の部、中学男女の部、高校女子の部(エキシビジョン)にたくさんの方の選手が参加して、8月1日(日)8時30分から竹鶴シャランツエで開催されます。本町の大空に舞う選手に声援をお願いします。

第34回余市味覚マラソン大会のお知らせ

全国から参加する余市味覚マラソン大会は、今年で34回目を迎え、9月25日(日)に開催されます。

◆問合せ 中央公民館 ☎23-5001

【大人映画会】(午後2時～)	
3日(日)	「クレイマー・クレイマー」(洋画)
7日(木)	「DEATH NOTE」(邦画)
14日(木)	「街の灯」(洋画)
17日(日)	「ニッポン無責任時代」(邦画)
21日(木)	「第三の男」(洋画)
28日(木)	「バッテリー」(邦画)
31日(日)	「昼下がりの情事」(洋画)
【子ども映画会】(午後2時～)	
2日(土)	「サンバリーナおやゆび姫」
16日(土)	「魔法戦隊マジレンジャー」
30日(土)	「ファインディングニモ」

◆問合せ 図書館 ☎22-6141
http://www.yoichi-lib-UNET.ocn.ne.jp/
開館時間 午前10時～午後6時30分

図書館のよき窓

- ☆【余市町図書館開館25周年イベント】
大竹康介ピアノライブ&崎崎先生のサイエンスショー
アニメソングなど音楽に合わせて伴奏するライブと、科学の楽しさを体験できるサイエンスショーです。
- ◆日時 7月24日(日) 午後2時～開場午後1時45分
- ◆場所 図書館2階視聴覚室 ◆対象 幼児～大人
- ◆出演 大竹康介さん・前崎彰宏さん
- ☆【本とあそぼう全国訪問おはなし隊】
キャラバンカーがたくさんの本をのせて余市町図書館にやってきました。おはなし会もあります。
- ◆日時 8月2日(火)午後3時～4時5分
- ◆場所 図書館前自由広場駐車場 ◆対象 幼児～大人
- ☆【みちおおじさんの夏休み工作教室】
「ティッシュ箱でバックン人形を作ろう」
- ◆日時 8月4日(木)、5日(金) 午前10時15分～正午
- ◆場所 図書館2階視聴覚室
- ◆講師 小林道史さん(ポラントニア)
- ◆対象及び定員 小学生以上、各回25名
- ◆申込み 8月2日(火)までに図書館へ。(電話可)
- ※詳しい内容や持ち物についてはお問い合わせください。
- ☆【おはなし会】 7月9日(土)、23日(土)
①午前11時～②午後2時～
- ☆【本のひろば読み聞かせの会】 午前10時30分～
7月6日、13日、20日、27日の各水曜日
- ☆【今月の休館日】
毎週月曜日、8月3日(水)は図書整理日

寿大学 今月の学習

- ☆7月14日(木) 午前8時～午後4時30分
●見学「町外視察研修」～製造工程見学の旅～
◆見学場所
・北海道醤油株式会社工場(札幌市)
・北海道コカ・コーラボトリング札幌工場(札幌市)
- ☆7月28日(木) 午後1時30分～3時
●講話「健康寿命と高齢者の健康づくり」(出前講座)
◆講師 中央公民館201・202号室
◆場所 北海道後期高齢者医療広域連合保健師
※女性学級との合同講座
- ☆7月4日(月) 午後1時30分～3時
●講話・実技
「おながく・こころ・からだ元気いっぱい音楽療法」
◆講師 音楽療法士 近藤ひとみさん
◆場所 中央公民館201・202号室
- ☆7月28日(木) 午後1時30分～3時
●講話「健康寿命と高齢者の健康づくり」(出前講座)
◆講話 健康寿命と高齢者の健康づくり(出前講座)
※寿大学との合同講座

寿大学・女性学級のサークル紹介

余市町寿大学・女性学級には、学習講座のほかに自主的な活動として、趣味の幅を広げるサークル活動があります。今年度も、寿大学では4つ、女性学級では2つのサークルが活動を始めました。

5月から始まった活動ですが、サークルの皆さんは、月2回の活動日に集まるのを楽しみにしています。また、普段の活動の成果を披露する場として、寿大学の各サークルは毎年9月に発表会を開催、寿大学・女性学級合同の歌声サークル「コールアミーケ」は文化発表会に出演、女性学級の手芸サークルは、文化作品展に出品するなど、どのサークルも目標を掲げて生き生きと活動し、仲間同士の親睦を深めています。

サークル活動の様子



《寿・詩吟サークル》(8名) 練習日: 火曜日
《寿・カラオケサークル》(20名) 練習日: 水曜日
《寿・民謡サークル》(9名) 練習日: 土曜日
《女性・手芸サークル》(10名) 練習日: 火曜日
《寿・女性歌声サークル》(46名) 練習日: 金曜日