

生涯学習だより

第34回余市町長寿はりきり運動会開催！～健康づくり・仲間づくりを～

スポーツレクリエーションを通して健康づくりと交流を深め合う恒例の「余市町長寿はりきり運動会」が、6月23日（木）に総合体育館アリーナで開催され、元気溢れる90名の皆さんが参加しました。開会式に引き続き、準備体操で十分に体をほぐしてから、スプーンにピンポン玉をのせてリレーをする「上手に運ぼう」、輪の中に入った得点の合計で勝敗を競う「飛べ！ペタンク」、二人でロープを持ちボールを転がして運ぶ「ボールでお散歩」、先に玉が全部入った組が勝ちと定めた「紅白玉入れ」、など、簡単に参加できるように工夫された7つの種目を4色に分かれて行いました。参加された皆さんは、心地よい汗をかき、仲間の輪を広げた楽しい運動会となりました。



《上手に運ぼう》



《飛べ！ペタンク》



《ボールでお散歩》



《紅白玉入れ》

ニシン漁で賑わった時代を学習！ ～旧余市福原漁場を見学～

女性学級第4回学習講座「文化財施設（旧余市福原漁場）見学」が6月14日（火）に行われ、35名が参加しました。

あいにくの雨で、広い敷地内を散策することはできませんでしたが、浅野敏昭水産博物館長にガイドをお願いし、ニシン漁師が生活していた主屋、北前船の模型・漁具などが豊富に展示されている文書庫や網倉を見学し、ニシン漁で栄えた当時の暮らしぶりについて学ぶことができました。



《主屋の見学》



《文書庫の見学》

「音楽療法体験講座」開催！ ～音楽のもつ効果を体感～

女性学級第5回学習講座「音楽療法」が7月4日（月）に行われ、36名が参加しました。

最初に、講師の近藤ひとみさん（音楽療法士）から音楽療法について、音楽教育やレクリエーションとの違い、音楽療法の対象者、さまざまな効果等の話がありました。

音楽療法の体験では、手足・肩・頭・笑い声・隣の人との褒め合いなど連続した動作を取り入れた「幸せなら手をたたこう」、歩きながら元気よく歌う「ながら運動」を取り入れた「365歩のマーチ」など全11曲を歌いました。

音楽療法の体験を通して、音楽がもっているいろいろな力をあらためて感じる事ができた学習講座となりました。

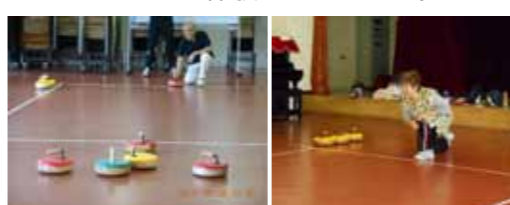


《楽器をならして》

「フロアカーリング教室」開催！ ～気軽に楽しめる室内スポーツ～

楽しく運動不足を解消し、健康維持・増進を図ることを目的に開催している健康・生涯スポーツ教室「フロアカーリング」が中央公民館で行われ、午前の部、午後の部とも3回ずつ開催した教室には合わせてのべ65名が参加しました。

参加者はルールや送球の仕方等の基本を教わった後、チームに分かれてゲームを行いました。投球したフロッカーが狙ったところに止まらず苦戦している様子も見られましたが、和気あいあいと楽しみながらフロアカーリングを体験していました。



《ターゲットの近くを狙って》

《笑顔で送球》

女性学級 今月の学習

★8月8日（月）午後1時30分～ 中央公民館201・202号室
●鑑賞「映画鑑賞会」
●上映作品「ウルルの森の物語」（2009年作品）
幼い兄弟が偶然森で会った仔犬のウルルと過ごし、親子ともに成長してゆく姿を描いた感動の映画です。

寿大学 今月・来月の学習

★8月18日（木）午後1時30分～ 中央公民館101・102号室
●鑑賞「映画鑑賞会」
●上映作品「くちづけ」（2013年作品）
障がいをもつ娘を男手ひとつで三十年育てた父。父の切ない愛情いっぱいのお話です。

生涯学習だより

余市味覚マラソン大会に関するお願い

①ボランティアスタッフ募集について
余市味覚マラソン大会の運営に携わっていただく市民ボランティアを募集いたします。自分の力を何かに役立てたいと思われている、町民の皆様の応募をお待ちしています。

- ◆期日 9月25日（日）午前7時～午後1時（予定）
- ◆場所 陸上競技場、体育館及びマラソンコース
- ◆募集内容 ①走路安全員（選手走路確保、交通整理・誘導等）、②給水係、③駐車場係、④その他（受付、参加賞配付、タケ回収等）
- ◆参加資格 町内在住で20歳以上の男女
- ◆応募人数 20名程度
- ◆募集期間 8月12日（金）締切
- ◆申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、大会事務局まで（郵送・FAX・持参・電話可）。申込用紙は中央公民館の他に体育館・図書館・博物館に設置。
- ◆その他
◎報酬はありませんが、ボランティアスタッフには、大会記念キャップと弁当を提供します。
◎会場へは各自でお越しください。
◎大会実施に係る競技役員として保険（死亡、入院に関する）に加入します。
◎活動内容は、状況により調整することがあります。
◎従事時間は午前7時～午後1時までの間で、配置場所により異なります。
- ②出店の募集について
大会開催日に本町の地場産品等を廉価で提供する出店を募集しています。
- ◆出店日時 9月25日（日）午前7時～午後2時
- ◆出店場所 総合体育館前駐車場（入舟420-1）
- ◆参加申込 申込書に必要事項を記入の上、8月26日（金）までに大会事務局に持参提出してください。
- ◆その他 出店については若干の条件があります。詳細は大会事務局（公民館）にお問合せください。
- ◆申込み・問合せ ①・②ともに中央公民館（☎23-5001・FAX23-5299）

図書館のよき窓

★「歌と朗読でつづる ～夏の終わりに～」
歌と朗読と演奏で心地よいひと時をすごしませんか。

- ◆日時 8月21日（日）午後2時～
- ◆場所 図書館2階視聴覚室
- ◆対象 中学生～大人まで 入場無料
- ◆出演 「語り」星野まどかさん 「歌」藤田繁さん 「伴奏」小島慶子さん
- ◆内容 三浦綾子 小説「泥流地帯」ほかエッセイ。夏を感じる曲や、海にちなんだ曲など。
- ★「パパと絵本であそぼう！」
絵本をまねっこしたり、ふれあい遊びをしたり、絵本をつかってパパと遊ぼう！栄養士の「おかしなおかしのおはなし」もあります。ママももちろん大歓迎！
- ◆日時 9月4日（日）午前11時～
- ◆場所 図書館2階視聴覚室
- ◆対象 0歳～4歳くらいまでのお子さんと保護者（お子さんと一緒に参加できます） 入場無料
- ◆定員 15組（定員になり次第締切りますので、事前に図書館へ申込んでください。電話可。）
- ★【おはなし会】 8月13日（土）、27日（土）
①午前11時～②午後2時～
- ★【本のひろば読み聞かせの会】 午前10時30分～
8月10日、17日、24日の各水曜日



《昨年のパパと絵本であそぼう！の様子》

昨年は7組20人のご家族にご参加いただきました。手作りおもちゃで遊んでいる様子です。今年もパパが作れる簡単レシピを配布予定です。おいしいオマケがあるかもしれません！

【夏休み大人映画会】（午後2時～）	
7日（日）	「銀座の恋の物語」（邦画）
11日（木）	「レ・ミゼラブル」（洋画）
14日（日）	「酔いどれ天使」（邦画）
18日（木）	「太陽がいっぱい」（洋画）
25日（木）	「利休」（邦画）
【夏休み子ども映画会】（午後2時～）	
6日（土）	「サマーウォーズ」
10日（水）	「怪談レストラン 死神キラー ほか」
12日（金）	「ドラえもん のび太の海底鬼岩城」
20日（土）	「ピカチュウのなつやすみ」

◆問合せ 図書館（☎22-6141）
http://www.yoichi-lib-UNET.ocn.ne.jp/
開館時間 午前10時～午後6時30分

★【第26回余市町読書体験・読書感想文コンクール 作品募集】
読書を通して心と生活を豊かにした体験や感想を自由に書いた作品を募集します。

- ◆応募 1人1点、400字詰め原稿用紙に小学生低学年2枚、中学生3枚、中学生・高校生・一般は5枚。
- ◆締切 9月7日（水）まで
- ◆提出先 小中高校生は各学校へ。一般の方については図書館へ持参、もしくは郵送してください。
- ◆表彰 応募作品の中から審査の結果、入賞者には賞状と副賞を贈呈します。
- ◆主催 余市町教育委員会
- ◆主管 余市町読書体験・読書感想文コンクール実行委員会
- ◆後援 余市ライオンズクラブ・余市ロータリークラブ・北海道新聞社余市支局
- ★【発見！おもしろ番付 ～北海道いろいろランキング～】
北海道立図書館所蔵の資料から、北海道にちなんだいろいろなジャンルのおもしろい番付表やランキング本を紹介しています。展示期間は8月30日（火）まで。
- ★【今月の休館日】
毎週月曜日、3日（水）、31日（水）は図書整理日