

【高齢者福祉課からのお知らせ】「介護予防教室」の参加者を募集します

いくつになっても若々しく元気で過ごしたい…と、お考えの町内の65歳以上の方を対象に介護予防教室を開催します。

「いきいきふれあい教室」

地域に住む高齢者の介護予防や閉じこもり予防を目的とした教室で、介護予防に向けた学習等を行い、在宅生活の継続を支援します。

定員 約40名
期間 4月～来年3月まで（24回開催）
開催日 月2回（ほぼ隔週）の火曜日または水曜日
時間 午前11時～午後2時30分
場所 （主に）かるな和順（送迎あり）
費用 1回500円（昼食を希望される方は別途500円）

「プールウォーキング教室」

プール内で自分のペースで歩くだけで、脂肪を燃やすだけの十分な運動ができ、筋肉も鍛えられます。

定員 各曜日20名（※定員になりしだい締切り）
期間 5月中旬～10月下旬まで（45回開催）
曜日 毎週水・土曜日
時間 午前10時30分～1時間程度
場所 温水プール
費用 1回100円（入場料込）



「地域まるごと元気アッププログラム運動教室」

基礎体力に合った運動プログラムに楽しく参加することで、体力や筋力の向上を図ることができます。

Aクラス：いすに座ったままできる軽い体操
Bクラス：体重を支え、バランスを保つための軽い運動
Cクラス：屋内などでのウォーキングやニュースポーツ
混合クラス：Aクラス～Cクラス

定員 各クラス25名程度
期間 4月～来年3月まで（48回開催）
開催日時

Aクラス：午前10時30分～11時30分

Bクラス：午後1時～午後2時

Cクラス：午後2時30分～3時30分

混合クラス：午前10時30分～11時30分

毎週金曜日

毎週水曜日

場所

Aクラス：中央公民館

B・Cクラス：勤労青少年ホーム

混合クラス：福祉センター

費用 1か月500円



問合せ・申込み 高齢者福祉課 ☎21-2119
 地域包括支援センター（余市イオン内） ☎48-6015
 在宅介護支援センター（かるな和順内） ☎22-3115

【余市水泳協会からのお知らせ】平成30年度温水プール開館のお知らせ



本年度は**4月14日（土）**から開館します。



●開館時間等

平日（火～金曜日） 午後1時30分～8時30分（7、8月は正午からの開館）

土曜日 午前9時～午後8時30分

日曜・祝日 午前9時～午後5時

休館日 毎週月曜日、祝日の翌日（月曜日が祝日の時は火曜日。なお7月、8月の休館日はありません。）

水泳教室参加者募集のお知らせ（一般成人を対象とした水泳教室です）

①歩く水泳の集い（ウォーキングを中心とした水中運動教室）

開催日 5月17日～11月末まで
 毎週木曜日（休館日、祝日を除く）

②水泳初心者の集い（初心者を対象とした水泳教室）

開催日 5月15日～11月末まで
 毎週火曜日（休館日、祝日を除く）

時間 ①・②ともに 午後7時～7時45分

水泳教室サポーターを募集しています

幼児、小学生を対象とした水泳教室で、当協会の指導者を補助していただける方を募集しています。経験等は問いませんので、興味のある方は、下記までご連絡ください。

※事前の申し込みは必要ありません。参加料は無料ですが、入館料はお支払いください。

※小学生、幼児水泳教室については広報よいち5月号でお知らせします。

問合せ・申込み 余市水泳協会 ☎23-6030（大川町9丁目3番地：余市温水プール内）

【企画政策課からのお知らせ】余市の祭り保存会

「奴衣装祭具の整備事業」を実施いたしました

宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源として実施されているコミュニティ助成事業を活用し、奴衣装祭具の整備を行いました。

本事業は宝くじの助成金を活用し、奴の衣装等を整備することで、地域の祭りの維持貢献に資することを目的として実施いたしました。



広
告