

あなたの
体力は
どのくらい？

よいち・地域まるごと元気アッププログラム

～いつまでも元気で健やかに暮らすために～

『いきいき体力測定会』にご参加ください！

参加された方には、北翔大学生涯スポーツ学部が測定結果に基づいた体力傾向を分析し、一人ひとりに合った安全で最適な運動プログラムを紹介します。

1. 対象者 概ね**60**歳以上の町民の方（ご近所お誘い合わせのうえご参加ください）
2. 日時 **9月4日（火）**
午前の部：午前10時～正午（最終受付：午前11時30分）
午後の部：午後1時～午後4時（最終受付：午後3時30分）
3. 会場 **中央公民館**

※都合に合わせて直接会場にお越しください。また、午前中は混雑が予想されます。ご案内までお時間をいただくか、午後からのご案内となる可能性もありますので予めご了承願います。

4. 測定内容

身体測定・血圧測定・体力測定（握力、柔軟性、歩く速さ、体のバランスなど7項目）

- スタッフ：北翔大学生涯スポーツ学部の先生・学生
- 昨年度測定された方は、測定結果の比較ができます。

5. その他

会場へは、動きやすい服装・上靴持参でお越しください。

測定結果はアドバイスを添えて、郵送等でお返しします。

自分自身の体力を知り、
自分に合った運動を見
つけましょう



問合せ 高齢者福祉課 高齢者福祉グループ ☎21-2119

～環境対策課からのお知らせ～

電動生ごみ処理機購入助成について（追加募集）

町では、ごみの減量化と堆肥化を目的に、家庭用電動生ごみ処理機を購入される方に対し、その費用の一部を助成する事業を5月に行いましたが、若干の余裕がありますので追加申請をお受けします。

購入を希望される方は、次のとおり申込み願います。

なお、助成個数には限りがあり、予定数を超えた場合は抽選となります。そのため、申請しても必ず該当するとは限りませんのでご了承願います。

助成手続き

- 助成対象者 町内に居住している方。ただし、事業所等は除く。
- 助成金額 1台あたり消費税を含めた額の2分の1、ただし、限度額は4万円とします。
- 申請手続き 申請書は役場庁舎（環境対策課）の窓口にありますので、住所、氏名を記入し、押印のうえ、お申込みください。
- 申込締切 8月31日（金）
- その他 電話での申込みは受け付けできませんので、ご注意願います。申請の結果、該当となられた方には、購入方法等詳細について別途お知らせします。なお、現品を直接確認されたい方は、窓口に設置してありますのでお立ち寄りください。



お墓参りをする方々へのお願い

まもなくお盆を迎え、お墓参りをされる方々が多くなってきますが、供物等をそのまま置いておくと、カラス等が食い散らし、墓地内、境内に散乱しますので**供物・ゴミ等は必ず持ち帰るよう**願います。



また、お墓参りの際は害虫類等（スズメバチ・アブ・ヘビ）に十分気をつけてください。

ハチに注意！！

この時期は、スズメバチ等の活動が活発になり、巣を作り始めます。特にスズメバチに刺されると命を落とす危険性もありますので、家の周り（軒下）をこまめに確認し、十分注意してください。



町では、個人の敷地内に作られた蜂の巣の処理は行っておりませんので、下記の業者へ直接連絡し、処理してください。

【ハチの巣処理業者】

古垣建設（株） ☎22-5578
（株）北日本消毒 ☎0134-29-3143

※処理料金は業者に確認してください。

申込み・問合せ 環境対策課 廃棄物対策グループ・環境衛生グループ ☎21-2118