

# 募 集

## りんごの花押し花サークル

日時 8月15日(水)  
午前9時30分～正午  
場所 農村活性化センター  
講師 村山洋子先生  
申込み・問合せ 農村活性化センター  
(☎23-5568)

## 親子でじゃがいも収穫体験

登市民農園事業の一環として今年も「親子でじゃがいも収穫体験」を実施します。果樹園に囲まれた農園で親子そろって、じゃがいもの収穫を楽しんでみませんか。多くの皆さんの参加をお待ちしています。  
日時 8月26日(日)  
午前10時～正午まで  
(小雨決行)

## 健康教室のお知らせ

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか？  
①痛み予防ストレッチ  
普段あまり意識しない筋肉・関節に負担の小さな刺激を与え、筋肉の柔軟性、関節の可動域を広め、凝りや張りを予防します。  
日時 8月8日・22日(水曜日)  
午後1時30分～3時  
参加料 各1回 500円  
2回セット 800円  
②肩・膝・腰痛予防  
ストレッチで痛みの原因となる

募集人員 親子でも掘り体験が出来る方20組、定員になり次第締切ります。(子供は小学生以下まで)  
場 所 登市民農園  
(登町1939番地1)

## 募集期間

8月15日(水)～21日(火)  
(土日を除きます)

※午前9時から午後1時までの間に電話でお申込みください  
(1回につき1家族まで)

## その他

・活れても良い服装で手袋・帽子等を着用願います。  
・収穫したじゃがいもはプレゼントします。  
・じゃがいもを入れる袋は、各自持参願います。

## 申込み・問合せ

農村活性化センター  
(☎23-5568)

## 「健康教室」のお知らせ

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか？  
①痛み予防ストレッチ  
普段あまり意識しない筋肉・関節に負担の小さな刺激を与え、筋肉の柔軟性、関節の可動域を広め、凝りや張りを予防します。  
日時 8月8日・22日(水曜日)  
午後1時30分～3時  
参加料 各1回 500円  
2回セット 800円  
②肩・膝・腰痛予防  
ストレッチで痛みの原因となる

## 健康教室のお知らせ

認定します。  
日時 8月8日(水)  
午前10時30分～11時30分  
参加料 無料  
その他  
※①～③は使用料・保険料は参加料に含まれます。  
申込み・問合せ ①～④とも総

凝りや張りを運動器具やタオル等でほぐします。また、簡単なヨガのポーズで姿勢改善や日常で使える筋肉を作ります。  
日時 8月2日・9日・23日・30日(木曜日)  
午後1時～2時30分  
参加料 各1回 500円  
4回セット 1,800円  
③脂肪燃焼ステップ&スロートレーニング  
音楽に合わせて簡単な全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態でゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。  
日時 8月2日・9日・23日・30日(木曜日)  
午後2時40分～4時10分  
参加料 各1回 500円  
4回セット 1,800円  
④なわとび検定  
いろいろなとび方を覚えて昇級認定します。  
日時 8月8日(水)  
午前10時30分～11時30分  
参加料 無料  
その他  
※①～③は使用料・保険料は参加料に含まれます。  
申込み・問合せ ①～④とも総

合体育館窓口、または電話で受付します。  
(☎23-5210)

## 各種自衛官募集

自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生・予備自衛官補を募集します。仕事内容や採用試験に関する説明会やイベント紹介も行っていきますので、お気軽にご連絡ください。  
※細部応募資格等については、問合せください。

## 北海道警察官募集

採用予定  
男性A区分：45名程度  
女性A区分：10名程度  
男性B区分：110名程度  
女性B区分：35名程度  
受付期間 8月24日(金)まで  
第1次試験 9月17日(月・祝)  
第2次試験 10月中旬から11月上旬  
問合せ 詳細は北海道警察ホームページまたは余市警察署  
(☎22-0110)まで

余市手話会・後志ろうあ協会余市支部・第28回手話を学ぶ会(昼の部)開催  
手話を学ぶことで、聴覚に障がいのある方々が抱えている問題を共に考え、地域における福祉の増進を目的に開催します。手話に興味のある方はこの機会にぜひご参加ください。  
日時 8月7日～11月6日  
毎週火曜日(全13回)  
午前10時～正午  
場 所 中央公民館または福祉センター入舟分館  
その他  
◎テキスト代については問合せください。  
◎過去に同等の講座を受講された方の参加も可能です。  
申込み・問合せ 余市町社会福祉協議会  
(☎22-3156)  
余市手話会：中谷  
(☎22-7127)

今月のわくわくタイム  
「おもちゃのショータイム」  
「おもちゃの選び方と遊び方」  
乳幼児用の玩具のお話です。  
講師 杉本 英樹氏  
(小樽Hands on Toys キンダーリープ店長)  
日時 8月29日(水)  
午前10時～11時20分  
会 場 黒川児童館

## 沢町児童館

七夕飾り作りの会  
8月4日(土) 午後1時30分～  
(事前申込みが必要です)  
じゃがいも掘り・カレー作りの会  
8月18日(土) 午前10時～  
(天候により変更有)  
つどいの広場  
8月22日(水) 午前10時～

# 募集・お知らせ

## 余市町身体障害者福祉協会

私たちは、けがや病気などで体に障がいのある方の親睦・福祉向上を目的に、研修やレクリエーションなどさまざまな活動を行っています。「なかよく、たのしく、たすけあい」一緒に活動しませんか？  
対象 町内にお住まいの体に障がいのある方  
その他 会費や活動内容はお問合せください。  
申込み・問合せ 余市町身体障害者福祉協会  
(相内：☎23-2722)  
(紺谷：☎23-6604)

## 原爆写真パネル展

平成2年に町議会で決議された「非核余市町宣言」に基づき、「余市町平和を願うまち推進事業」の一環として、写真パネル展「原爆と人間」を開催します。  
開催日時 8月7日(火)～17日(金)  
午前9時～午後5時  
※最終日は午後3時まで  
場 所 中央公民館 1階(展示ホール)

## 展示内容

◎被爆地の状況などについて  
克明に記録した写真や絵  
◎原爆投下の経緯と原爆の威力についての解説  
問合せ 企画政策課 企画政策グループ (☎21-2117)

## 余市紅志高校(旧余市高校)同窓会総会及び懇親会

日時 9月1日(土)  
午後6時～  
場 所 ニッパ会館  
問合せ 余市紅志高等学校同窓会事務局(佐藤)  
(☎90-2693-5584)  
※本年は「5」のつく期が当番期となり皆様をお待ちしています。

## 余市消防署からのお知らせ

台風は時として非常に大きな災害をもたらしますが、事前に台風の強さや進路を予測し、気象情報として発表される体制が整っているため、被害を未然に防ぎ、軽減することが可能です。台風が近づくと前に家庭においては、あらかじめ風で飛ばされそうな物は固定するか家の中へ格納し、避難する時に必要な非常時持出品をまとめておく、家

の中で数日間過ごすことができるよう水、食料を備蓄しておくなどの備えを行うとともに、普段から避難場所までの経路をしっかりと確認しておきましょう。台風が近づくと危険性が高まると、常に台風に関する情報に注意し、避難勧告や避難指示などが出された場合には早めに安全な場所へ避難しましょう。自然災害による被害に遭わないためには、災害に関する正しい知識を持ち、早めの行動を心がけることが重要です。

## 油漏れの事故について

近年、町内において、ご家庭や事業所等に設置されているホームタンクから灯油等の油漏れ事故の発生件数が増加傾向にあります。  
灯油等の油漏れ事故は、火災発生危険性があることはもちろん、河川などに流出すると水質・環境汚染や、海産・農作物の被害などを引き起こす可能性があります。事故防止のため、定期的な点検を行いましょ。

## 家の周り、油の臭いがしないか確認しましょう。

◆ホームタンクが転倒しないよう固定状況を確認しましょう。  
◆配管やゴムホースなどに腐食や亀裂がないか確認しましょう。

## 児童館

黒川児童館(☎23-4338)  
七夕の会  
8月4日(土) 午後1時30分～  
ぬり絵大会  
8月19日(日) 午後1時30分～  
キッズルーム「あつぷる」  
毎週火～金曜日  
午前9時30分～午後2時30分