広報
よいち
2018
（平成３０年）
9月号
No.809

第34回 味覚の祭典
よいち大好きフェスティバル
9月30日（日）開催！

（※本紙２ページ目もご覧ください）

「写真：昨年の味覚の祭典の様子」

今月の記事

6ポイントを集めて特典をＧＥＴしよう！・・・（Ｐ３）
いきいき体力測定会にご参加ください　・・・（Ｐ４）
平成３１年度就学時健康診断を実施します・・・（Ｐ５）
台風に備えましょう　・・・・・・（Ｐ８）

第３４回味覚の祭典「よいち大好きフェスティバル」開催!!

今年も奈良県五條市特産の柿も販売

本町を代表する秋の味覚が堪能できる「第３４回味覚の祭典」が開催されます。とれたての新鮮な果物や野菜、海の幸、水産加工品などの格安販売、ヤン衆鍋の格安提供・身欠きニシンの焼物などの無料コーナー、模擬店なども多数出店します。皆様のご来場をお待ちしております。

日　時：９月30日（日）　午前９時～午後２時
会　場：余市農道離着陸場（アップルポート余市）登町７４２番地９

～ イベント内容 ～

名産品フェスティバル

青果物・鮮魚・水産加工品等の即売会
ワインバル・ウイスキーバー

音楽の広場

町内中学校吹奏楽部によるブラスバンド演奏、
北海ソーラン太鼓演奏、町内等で活躍している団体（個人）のステージ

ふれあい広場

ヤン衆鍋・身欠きニシン、お汁粉、バクダン菓子、
凧揚げ実演、凧製作・凧揚げ体験、余市町特産品争奪ビンゴゲーム大会、奈良県五條市の柿販売

こどもの広場

むかし遊びやふわふわ・ミニゲームなど

昨年のようす

※開催内容については予定であり変更する場合があります。屋外イベントですので悪天候の場合、一部または全部が中止になる場合もあります。ご了承ください。

町内無料循環バス運行!!

余市駅前から会場まで無料循環バスを運行します。
【運行時間は午前８時～午後２時５０分（予定）】
途中、余市郵便局前・コープさっぽろ前・セイコーマート黒川店前・農協選果場前に停車しますので、ご利用ください。

主催・問合せ　味覚の祭典実行委員会事務局（商工観光課　☎２１―２１２５）

「余市と会津の歴史再発見 ～戊辰１５０周年フォーラム～」を開催します

日時：**10月14日（日）：午後１時30分～３時（予定）**
会場：**中央公民館**

詳しくは、広報よいち１０月号の折込チラシをご覧ください

問合せ　企画政策課 企画政策グループ　☎２１―２１１７

『招魂祭』の開催について

余市町招魂祭奉賛会では、次の日程にてご遺族を招待し、招魂祭を執り行ないます。
円山公園忠魂碑には、過去の戦争や事変に町内から応召し、戦死又は戦病死を遂げられた兵士や軍属の御霊がいつまでも安らかにとおまつりしています。

招魂祭は、この尊い英霊に全町民が遺族とともに思いを新たにし、感謝の誠をささげ、改めて戦争の恐ろしさと平和のありがたさを確かめ、町民一人ひとりが限りない郷土の発展と平和を守る努力を誓い合う目的で行っております。ご遺族をはじめ多くの町民の方々のご参列をお願いいたします。

日　時　９月８日（土）午前１０時～
会　場　福祉センター（富沢町５丁目 13 番地）
※奉納柔道大会が１０月４日（木）、奉納剣道大会が１０月１３日（土）に総合体育館で開催されますので、ご声援をお願いします。

問合せ　福祉センター　☎２２―６２２８

【町民福祉課からのお知らせ】　国民年金のお知らせ ～「５年後納制度」が終了となります～

「５年後納制度」は、納付免除や納付猶予等の期間以外で、未納となっている保険料がある場合、その保険料を５年以内であれば、さかのぼって納めることができる制度であり、平成２７年１０月から実施していましたが、平成３０年９月３０日をもって終了することから、より多くの方にこの制度を周知・利用促進を図るため、後納可能な未納期間がある方に対して、日本年金機構より順次、この制度に関するお知らせを発送しています。

送付対象者：平成２５年８月から平成２８年４月の間に保険料の未納期間がある方
送 付 時 期：平成３０年７月末から８月中旬にかけて日本年金機構より発送済み

「５年後納制度」Ｑ＆Ａ

Ｑ．後納制度を利用するとどれくらいの年金が受け取れるの？

Ａ．１か月分納めることで増額する老齢基礎年金額の目安は年額約１，６００円です。（平成３０年度現在）
また、老齢基礎年金を受け取るためには、年金の受給資格期間が１０年以上必要ですが、後納制度を利用した場合、加入期間が短い方でも年金を受け取れる可能性があります。

Ｑ．お知らせが届いていないが、後納制度を利用することはできる？

Ａ．対象者にのみお知らせを送付しているため、お知らせが届いていない方は、原則利用できません。
なお、ご自身の納付期間等の確認については、インターネットを活用する「ねんきんネット」や誕生日の前後に届く「ねんきん定期便」により確認できます。

Ｑ．後納制度を利用したいが、手続きはどのようにしたら良いの？

Ａ．申し込みが必要ですので、以下の問合せ先へご連絡してください。
ただし、祝祭日の関係上、申し込みは９月２８日（金）までとなります。

問合せ　国民年金保険料専用ダイヤル　☎０５７０－０１１－０５０
小樽年金事務所 国民年金課　☎０１３４－２３－４２３６

【保健課からのお知らせ】６ポイント集めて特典をGETしよう!

町では今年度も、北海道健康マイレージ事業を実施しています。
２０歳以上の町民の方で、対象事業に参加し**合計６ポイント**集めると、協賛企業から特典が提供されます！
本年４月から対象事業に参加されている方もポイント付与の対象になります。

ぜひ、この機会に北海道健康マイレージ事業に参加してみませんか？参加申込方法等の詳細は、町ホームページをご覧いただくか、役場保健課事務グループにお問合せください。

対象事業とポイント数

対象事業	ポイント数
健康診断（特定健診、後期高齢者健診、職場の健康診断、個人受診の人間ドック） ※雇用時における健康診断は対象外です	**2** ポイント
がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん） ※２種類以上の検診を受診した場合の上限は４ポイントです	**2** ポイント
後期高齢者歯科健診	**2** ポイント

ポイントの有効期限は、平成 31 年３月 31 日です。また、申込時期によっては６ポイントに到達しない場合もありますので、申込の際にご確認ください。

問合せ　保健課 事務グループ　☎２１―２１２２

～いつまでも元気で健やかに暮らすために～

9月4日（火）は「いきいき体力測定会」!!

1．対象者　概ね**６０**歳以上の町民の方（ご近所お誘い合わせのうえご参加ください）

2．日　時　**9**月**4**日（火）　**午前の部**：午前１０時～正午　（最終受付：午前１１時３０分）
午後の部：午後　１時～午後４時（最終受付：午後　３時３０分）

3．会　場　**中央公民館**

問合せ　高齢者福祉課 高齢者福祉グループ ☎２１－２１１９

【保健課からのお知らせ①】　国保税は納期限までに納付願います

国民健康保険税を滞納していると、高額療養費の限度額適用認定が受けられなくなる場合があります。
さらに特別な事情もなく滞納すると、未納期間に応じて次のような措置がとられます。

納期限を過ぎると

① 税金の滞納として督促が行われます。督促手数料や延滞金が発生します。
② 督促後一定期間を経過すると滞納処分の対象となり、調査権に基づいて財産・預金調査や勤務先への給与照会などを行います。納税誓約がない場合などは差し押さえの処分を受ける場合があります。
③ 本来の保険証に代わり、有効期間の短い**「短期被保険者証」**が交付されます。
※ 有効期間が短くなり、頻繁に更新手続きが必要になります。

１年を過ぎると

保険証を返却してもらい、代わりに**「資格証明書」**が発行されます。
医療機関でのお支払いは一旦全額自己負担（10 割負担）となります。

それでも納めないと

１年６か月を過ぎると、保険の給付の全部、または一部が差し止められ、滞納している保険税にあてられます。
(滞納が解消しないと本来の保険証に戻りません)

≪納税が困難な場合はご相談ください≫

収入の減少などやむを得ない事由がある場合は、保険税の納税相談などを行っておりますので、滞納のままにせず、お早めにご相談ください。

問合せ　保健課 医療給付グループ　☎２１ー２１２１

【保健課からのお知らせ②】　北海道医療給付助成事業の受給者の皆さんへ

重度心身障がい者、ひとり親家庭等、乳幼児等の各医療費助成を受給している方がお持ちの受給者証の有効期限が９月末となっています。１０月から使用いただく受給者証は９月下旬に郵送しますのでお知らせします。

なお、助成区分は平成３０年度の世帯の町・道民税の区分で決定されます。受給者の方で所得申告をされていない方、または１月２日以降に転入された方で、保健課医療給付グループに所得課税証明書を提出していない方は、至急手続きをしてください。

●各医療費助成内容（受給者の医療機関窓口での負担割合です）

助成区分	町・道民税が非課税の世帯 受給者証に『○初』と印字されています	町・道民税が課税の世帯 受給者証に『○課』と印字されています
各医療費助成共通	医科の場合：初診料 580 円を窓口で負担 歯科の場合：初診料 510 円を窓口で負担 柔整の場合：初診料 270 円を窓口で負担 （柔整の初診料については、 重度・ひとり親医療費助成のみ）	窓口１割負担 **１か月の自己負担額** 入院＋外来　５７,６００円 外来のみ　１８,０００円

① ３歳未満の子は、世帯の町道民税の区分にかかわらず非課税世帯の区分にて助成します。
② ひとり親家庭等の親は、入院および訪問看護のみ適用となります。
③ 訪問看護は助成区分に関係なく１割負担となります。
④ 保険証のみで受診したときは、申請すると差額分が助成されます。

問合せ　保健課 医療給付グループ　☎２１ー２１２１

第68回「社会を明るくする運動」
第34回「余市町青少年健全育成」　余市町 標語・作文入選作品

【標語の部】

◆小学生	金　賞	ありがとう　笑顔になれる　言葉だよ	黒川小５年　小　谷　健　人
	銀　賞	あたたかい　言葉一つで　人かわる	黒川小４年　川　瀬　生　真
	銅　賞	一人じゃない　仲間がいるよ　大じょうぶ	大川小５年　水　島　華　恋
◆中学生	金　賞	優しさで　笑顔あふれる　町づくり	西　中２年　宮　山　瑛里菜
	銀　賞	大丈夫？　誰かの光に　なる言葉	西　中３年　山　田　萌　愛
	銅　賞	助け合い　広がるきずな　咲く笑顔	東　中３年　佐　藤　笑　愛
◆高校生	金　賞	画面越し　見えない相手と　見えない犯罪	紅志高１年　藤　沼　桃　葉
	銀　賞	自分から　仲間気にかけ　声をかけ	北星高１年　中　原　陽　悠
	銅　賞	声に出し　相手に伝わる　ありがとう	紅志高２年　多　田　万有香

【作文の部】

◆小学生	最優秀賞	かけがえのない友達	黒川小６年　佐　藤　心　海
	優 秀 賞	友達の素晴らしい思いやりと「ありがとう」	大川小６年　森　　和　奏
◆中学生	最優秀賞	素晴らしい仲間づくりをするには	旭　中３年　柴　田　　爽
	優 秀 賞	こどもの笑顔がふえるために	旭　中２年　畠　山　小　春
◆高校生	最優秀賞	大切な人	紅志高１年　守　屋　まどか
	優 秀 賞	赤信号	紅志高２年　土　井　渉　生

第68回「社会を明るくする運動」北後志 標語・作文入選作品

【標語の部】

◆小学生

佳　作　　川　瀬　生　真（黒川小 ４年）

◆中学生

佳　作　　佐　藤　笑　愛（東　中 ３年）

◆高校生

金　賞　　藤　沼　桃　葉（紅志高 １年）

銀　賞　　中　原　陽　悠（北星高 １年）

銅　賞　　多　田　万有香（紅志高 ２年）

【作文の部】

◆小学生

銀　賞　　佐　藤　心　海（黒川小６年）

銅　賞　　森　　和　奏（大川小６年）

◆中学生

金　賞　　柴　田　　爽（旭　中３年）

銀　賞　　畠　山　小　春（旭　中２年）

◆高校生

金　賞　　土　井　渉　生（紅志高２年）

銀　賞　　守　屋　まどか（紅志高１年）

※余市町の入選者は７月１３日（金）の「社会を明るくする運動余市町住民集会」で、北後志入選者は７月２６日（木）に仁木町で開催された「北後志住民集会」で、それぞれ表彰されました。

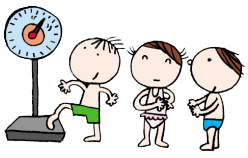
【教育委員会からのお知らせ】 ～平成３１年度 就学時健康診断を実施します～

教育委員会では、来春小学校に入学する児童の健康診断を次の日程により実施します。

これは、学校保健安全法に基づき新たに小学校に入学する児童の健康状態を検査して、入学前後の適切な教育指導を行うためのものです。保護者の方は必ずお子さんに受けさせてください。

なお、対象者には、９月中旬に郵便でお知らせする予定ですが、案内が届いていない場合は、下の問合せ先までご連絡ください。

月日	時間	場所	入学予定校
１０月　５日（金）	午後１時～２時 （受付：午後０時３０分～１時）	中央公民館	黒川小学校 登　小学校
１０月１９日（金）		中央公民館	大川小学校
１０月２６日（金）		福祉センター	沢町小学校



①保護者または付添人は、７月の知能検査の際に提出いただいた就学児童の既往症と予防接種を受けた状況に変更があれば、答えられるようにしておいてください。

②やむを得ない理由で、指定された日に受けられない場合は、上記日程内で変更も可能ですので、事前に教育委員会までご連絡ください。また、当日急な病気等で受けられない場合も速やかに連絡願います。

③健康診断は医師の都合により開始時間が早まる場合があります。（受付時間の変更はありません。）

問合せ　教育委員会 学校教育課 学校教育グループ　☎２１－２１３８

【高齢者福祉課からのお知らせ】 ～調査にご協力ください～

「日本老年学的評価研究プロジェクトとの共同研究の一環として北海道大学医学部との合同調査」を実施します。

本町では、平成２８年１０月、在宅で生活している要介護認定を受けていない６５歳以上の人、全員に「健康とくらしの調査」を実施し、平成２９年の冬には生活習慣、認知機能や住環境が要介護状態発生に及ぼす影響についての追加調査を実施しました。調査にご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。

このたび、前回の調査にご協力いただいた方を中心に、生活習慣等と要介護状態との関連についての再調査を予定しています。また、皆さまの歩き方についても簡単にお調べさせていただきます。足腰は健康の要、介護予防の重要な要素であり、健康の指標としていただければと考えています。

調査の実施時期は本年９月中を予定しており、対象となる方には後日、案内文書を送付しますので、調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

調査の対象者　平成２９年４月１日現在において、町内在住の７０歳～７９歳の方で、昨年実施した、「健康とくらしの調査」に回答いただいた方を中心に、本調査に協力していただける方。

問合せ　高齢者福祉課 高齢者福祉グループ　☎２１―２１１９

あなたの出したゴミ･･･残されていませんか?

最近、町内のゴミステーションでは、適切な分別がされずに排出されたゴミや資源物が、回収されずに残されているケースが増えています。

分別が不適正なゴミは収集業者が**不適正排出**と判断し、回収せず残していきます。朝、ステーションに出したゴミが回収されているか必ず確認してください。ステーションを管理している地域の方が、回収されなかったゴミで大変迷惑しています。

●家庭ゴミの分け方・出し方のルールは、次のとおりです。

① 燃やすごみ･燃やさないごみは余市町指定のごみ袋（有料）に入れてステーションへ排出する。
② 燃やすごみ･燃やさないごみは収集日の朝８時３０分、資源物は収集日の朝９時までにステーションへ排出する。
③ プラ の表記があり､汚れていないものは資源物（プラスチック製容器包装類）として排出する。
④ 資源物は収集曜日や出し方が書かれた看板が立つステーションへ排出する。
⑤ プラスチック製容器包装類は透明・半透明の袋に、ペットボトルはキャップとラベルを外して備え付けの網に入れ排出する。
⑥ 自分が排出したゴミが収集されたかを確認する。
⑦ 事業所から排出されるゴミは、区会内のステーションへは排出できない。

ゴミの分け方・出し方が不十分で、収集時に分別が不適正と判断され残された袋には、回収できない理由が書かれたシールが貼られます。**自分の出したゴミが残された場合は一度持ちかえり、再度正しく分別して次回収集日に排出しましょう。**なお、排出ルール・詳しい分別については町発行の冊子、『家庭ごみの「分け方・出し方」』で確認してください。

※冊子をお持ちでない方は環境対策課窓口で無料配布しています。また町ホームページからダウンロードできます。

問合せ　環境対策課 廃棄物対策グループ　☎２１―２１１８

【下水道課からのお知らせ】 ～下水道管理センターを一般開放します～

毎年、９月１０日は「下水道の日」です。この日は全国で下水道に関する様々な行事が実施されています。

本町においても「下水道の日」に関連し､町民の皆さまに下水道の役割やその仕組みを理解してもらうため、下水道管理センターを施設見学のため一般開放しますので、ぜひお越しください。

日　時　９月１０日（月）　午前１０時～午後４時まで
場　所　下水道管理センター（登町１３６番地）
受　付　当日下水道管理センターに直接お越しください。

問合せ　下水道課　☎２１―２１２９

余市宇宙記念館からのお知らせ

宇宙記念館は今年の４月に開館２０周年を迎えたことから、「２０周年記念事業」を開催しています。
① 国際宇宙ステーション特別展（10 月 14 日まで）、② ２０周年記念コーナー（11 月 30 日まで）、
③ ２０周年記念特別教室を開催！（詳しくは９・１０月のおもしろ宇宙教室をご覧ください。）

９月１日（土）「毛利記念日」特別開館を開催！（入館料無料です）
「毛利さん○×クイズ」や「館内クイズラリー」等、さまざまなイベントを通じて毛利さんの功績を広くご紹介します。

９月のおもしろ宇宙教室　現在受付中　※詳細は広報８月号や記念館ホームページをご覧ください。

名　称	日　時	名　称	日　時
● 宇宙の謎教室①～⑨（全 11 回）	① 2 日㊐、② 8 日㊏、③ 9 日㊐ ④ 15 日㊏、⑤ 16 日㊐、⑥ 17 日㊊㊗ ⑦ 22 日㊏、⑧ 23 日㊐、⑨ 30 日㊐ 午前 11 時～（60 分）	ろ過と蒸留教室	17 日㊊㊗　午後 2 時～（60 分）
● 永久磁石教室	2 日㊐　午後 2 時～（60 分）	２０周年記念特別教室 モデルロケット教室	**22 日㊏　午後 1 時～（2 時間 30 分）**
四季の星座教室⑤（全 10 回）	8 日㊏　午後 2 時～（60 分）	２０周年記念特別教室 ★ JAXA コズミックカレッジ	**23 日㊐　午後 2 時～（2 時間 30 分）**
● ジャイロ教室	9 日㊐　午前 2 時～（60 分）	スノードーム教室	24 日㊊㊗　①午前 11 時～（60 分） ②午後　2 時～（60 分）
宇宙開発教室⑤（全 7 回）	15 日㊏　午後 2 時～（60 分）	浮き球アート教室	29 日㊏　①午前 11 時～（60 分） ②午後　2 時～（60 分）
水ロケット教室	16 日㊐　午後 1 時～（2 時間 30 分）	● ものづくり教室①（全 11 回）	30 日㊐　午後 2 時～（60 分）

１０月のおもしろ宇宙教室　各教室の開催日１か月前から申込み

名　称	日　時・内　容	定員
● 宇宙の謎教室⑩～⑪（全 11 回）	⑩ 6 日㊏・ＩＳＳでの自立問題、⑪ 7 日㊐・ＧＰＳ　≪午前 11 時～（60 分）≫	各 20 人
● ものづくり教室②～⑦（全 11 回）	② 6 日㊏・アメリカ編、③ 7 日㊐・日本編、④ 8 日㊊㊗・規格、⑤ 14 日㊐・ねじ、ボルト、ナット等 ⑥ 27 日㊏・ギア（歯車）、⑦ 28 日㊐・世界の工具メーカー　≪午後　2 時～（60 分）≫	各 20 人
レゴ教室	13 日㊏　レゴブロック等を組み立て、パソコンでプログラミングして動かす ≪①午前　9 時 30 分～、②午後　2 時～（90 分）≫	各 5 人
日時計教室	14 日㊐　日光と影を利用した時計を作る　≪午前 11 時～（60 分）≫	15 人
ジェルグラス教室	20 日㊏　ガラス細工、貝がら、ビー玉等でジェルグラスを作る ※グラスやビン、材料等を持参してください　≪①午前 11 時～、②午後 2 時～（60 分）≫	各 15 人
宇宙開発教室⑥（全 7 回）	21 日㊐　世界の宇宙開発の歴史について学ぶ　≪午前 11 時～（60 分）≫	20 人
四季の星座教室⑥（全 10 回）	21 日㊐　夏から秋にかけて見える星空について学ぶ　≪午後　2 時～（60 分）≫	20 人
光の教室	27 日㊏　３色のＬＥＤで実験をしながら光の三原色等を学ぶ　≪午前 11 時～（60 分）≫	10 人
２０周年記念特別教室 ★ロボット教室	28 日㊐　ロボットを組み立て、その仕組みについて学ぶ　≪午前 10 時～（2 時間）≫	10 人

※対象は●は小学校５年生以上、★は小学３年生以上、その他は小学生以上です。上記教室の参加には入館料はかかりません。
申込みは各教室の１か月前から電話で受付します。（９月の教室は受付中です）

上映案内

３Dシアター（イベント上映）
「4次元デジタル宇宙シアター（ミタカ）」
日時　9月30日(日)
1回目：午前11時05分
2回目：午後3時05分

３Dシアター「宇宙記念館オリジナル番組：２０４１年宇宙エレベーター」と「プラネタリウム」は毎日1時間に1回上映します。
※プラネタリウムはCG番組と星空番組を交互に上映します。

天体観望会

日時　9月15日(土)
午後7時～8時30分
集合場所　宇宙記念館正面入口
観測対象　火星・土星と夏の星雲・星団
※悪天候の場合は中止となります
申込み　不要・現地集合・無料

～９月の休館日～
3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

申込み・問合せ　余市宇宙記念館（☎21-2200）

【気象台からのお知らせ】～ 台風に備えましょう ～

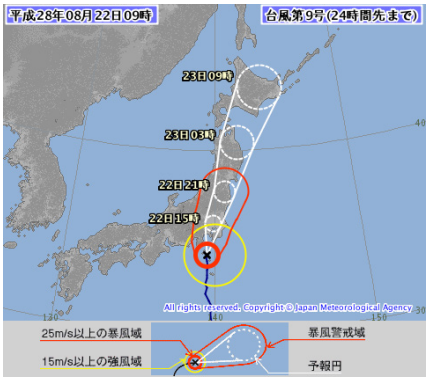
８月から９月にかけては、１年で最も台風の発生・接近・上陸が多くなる時期となります。統計によると、年間でおよそ２６個の台風が発生し、そのうち、およそ１１個が日本に接近します。北海道への台風の接近数は平年では２個に満たない程度ですが、平成２８年は５個の台風が接近し、そのうち３個が上陸するという稀に見る年となりました。これらの台風がもたらした大雨により道内各地で多くの被害が生じたことは記憶に新しいかと思います。

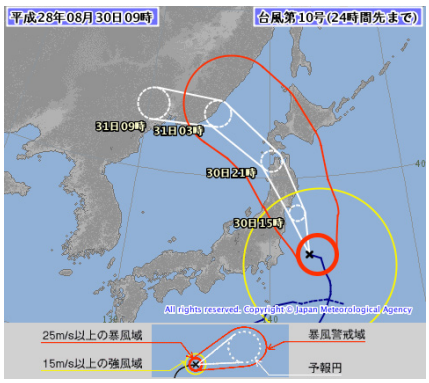
台風による災害は、主に暴風・大雨・高潮・高波によるものです。

気象庁では、台風が発生すると台風の位置や強さなどの実況と３日先までの予報、さらに最長５日先までの台風の位置の予報を発表します。また、台風が接近し、災害の起こるおそれがある場合には警報や気象情報を発表し、警戒を呼びかけます。更に重大な災害が起こる可能性が非常に高まった場合には特別警報を発表します。

テレビやラジオ、気象庁のホームページなどで最新の気象情報をチェックして台風接近に備えてください。

台風による災害から身を守るために、次のことに注意しましょう。





▲台風進路予想の例
上図：平成 28 年台風第　９号
下図：平成 28 年台風第 10 号

【台風が接近する前】

- **避難場所までの経路や危険な場所を家族で確認しておく。**
- **非常用品や水の確保状態を確認する。**
- **屋外の植木など飛散しそうなものは、屋内に片付けたり固定しておく。**
- **大雨による浸水や土砂災害、河川の氾濫の危険があるので、低い土地、斜面や川のそばに住んでいる方は　早めの避難を検討する。**
- **高潮による浸水や高波が岸壁を越えてくるなどの危険があるので、海岸付近にいる方は早めの避難を検討する。**

【台風が接近して大雨や暴風の影響を受け始めた時】

- **不要な外出は避ける。**
- **地元市町村から出される避難指示（緊急）や避難勧告、避難準備・高齢者等避難開始などのお知らせに注意する。また、指示等がなくても、自ら危険を感じたら屋内の安全な場所に移動または避難する。**
- **アンテナなどの補修のために屋根に登ることは絶対にしない。**
- **増水した川や高波が打ち寄せる海岸や防波堤には絶対に近づかない。**

また、台風が低気圧に変わったり、雨や風が弱まったりしても、警報など各種防災気象情報が解除されるまでは、川の増水や土砂災害の危険があるので、川や斜面には近づかない。

気象庁は、警報・注意報を発表したときには、土砂災害、浸水害、洪水害の危険度を色分けして地図上に示した「危険度分布」を気象庁ホームページで提供しています。これらの「危険度分布」によりそれぞれの災害が発生する危険度が高まっている地域を簡単に把握できるので、台風の接近が予想されるときや影響を受け始めた場合にもぜひ活用してください。

問合せ　札幌管区気象台 天気相談所　☎０１１－６１１－０１７０

余市町の空間放射線量率の状況

空間放射線量率は「平常レベル」でした

測定日：７月 24 日～８月 23 日
最高値：５９ｎＧｙ／ｈ
最低値：３７ｎＧｙ／ｈ
平均値：４０ｎＧｙ／ｈ

※直近の測定結果については、町ホームページでご覧いただけます。

私たちは日常的に自然界から微量の放射線を浴びています。

平常時に測定される「空間放射線量率」は 10～60 ナノグレイ毎時（ｎＧｙ／ｈ）程度で、雨が降ると一時的に上昇する場合があります。

問合せ　地域協働推進課　☎２１－２１４２

余市町でおこったこんな話

余市町の埋もれた歴史等を紹介し、改めて余市町を再認識するコーナーです。

～その169 ～「違星北斗（いぼしほくと）」

余市水産博物館の前庭に違星北斗句碑があります。北斗は明治３５（１９０２）年、余市町に生まれたアイヌ民族の歌人で本名を瀧次郎といいます。北斗の父甚作は漁業を営み、祖父万次郎は東京、芝の増上寺にあった開拓使仮学校に入学、卒業後は北海道開拓使雇員になりました。

『コタン　違星北斗遺稿』の略年譜などから違星北斗の短かった生涯を振り返ります。

違星の姓は、「実父 伊古武礼喜（イコンリキ）の祖先伝来のエカシシロシ（氏族の記号）が※であった。これをチガイに星、「違星」と宛て字を入れて現在のイボシと読み慣らされてしまったのがそもそも違星家」であって「心ひそかにほほ笑むのである」と書いています。

また、祖父はお酒に酔うと自慢げに「俺は役人であった」と孫たちに自慢していたのだそうです。

北斗は町内の小学校を卒業後、道内各地を転々とします。１５歳の頃には夕張で木材人夫になり、その後、石狩のニシン漁場、鉱山などで働きます。大正１１（１９２２）年に徴兵検査で合格、翌１２年７月に入隊しますが病気のためか１か月ほどで除隊します。

２３歳になった大正１４年２月、知人を頼って上京し、公設市場を経営していた東京府市場協会の事務員として働きながら、アイヌ語研究の創始者であった金田一京助ら著名人らと交流を深めます。『アイヌ神謡集』を遺して早逝した知里幸恵のことを知り、思想や宗教などの知識を吸収した北斗は、アイヌ民族の地位の復興を目指して、北海道へ帰る決意をしました。

昭和２（１９２７）年、日高管内平取町に向かった彼は、イギリス人宣教師バチェラーの平取幼稚園を手伝いながら、アイヌ研究に没頭します。この年、身内で不幸があったため故郷余市に戻り、実家の漁業を手伝いますが、同じ頃に余市町内の遺跡発掘や古老の聞取りを行いました。この年にフゴッペで発見された岩に刻まれた刻画と岩偶が脚光を浴び、アイヌ民族がのこしたものとされました。これに対して、小樽新聞に寄稿した「疑ふべきフゴツペの遺跡」での北斗の反論は、古老らへの聞取りをもとにしたものでした。

また、北斗は余市川河口の大川遺跡で、銅鏡や土偶を採集しています。銅鏡は東京帝室博物館（現東京国立博物館）の歴史部長の高橋健自博士による鑑定書がつけられています（余市水産博物館収蔵資料）。土偶は長さ１６センチメートルほどの板状の土偶で女性を表したものです。北海道大学の名取武光氏（当時）によると、「情熱のアイヌ青年詩人の違星北斗が後志国余市町大字大川に於いて発見されたもの」と記録しています（『北海道原始文化聚英』）。

同年末から、売薬の行商人として再び北海道内をめぐった北斗は、同年代のアイヌ民族間と親交を深めます。翌３年にかけて多くの短歌をよみ、４月に発行された歌誌『志づく』では違星北斗歌集の特集が組まれました。歌人としての評価が高まりつつあった同じ頃、持病であった結核が悪化します。郷土研究者でもあった医師、山岸礼三さんによる治療が続きましたが、翌４年１月２６日に亡くなりました。２７歳という若さでした。

昭和４３年１１月、平取町二風谷小学校の校庭に北斗の歌碑が建てられ、金田一京助の筆によるつぎの２首が刻まれました。

『沙流川ハ　昨日の雨で　水濁り
コタンの昔　囁きつゝ行く』
『平取に　浴場一つ　ほしいもの
金があったら　たてたいものを』

◀写真：違星北斗が大川遺跡で採集した銅鏡

けんこうひろば

問合せ　保健課 栄養指導グループ
☎21−2122

食欲の秋♪食べ方を工夫してダイエットに挑戦！

ダイエットのために、食べ物などを減らしている方も多いと思います。

そこで今回は、食べ方にひと工夫して美味しく食べるヒントをご紹介します。

①ゆっくり時間をかけて食べましょう

食事は、20分以上時間をかけて、よく噛みながら食べることが大切です。噛み応えのある物をよく噛んで食べることで、血糖値の上昇が緩やかになり、食べる量が少なくても満腹感が得られるので食べ過ぎの防止になります。

②炭水化物（ご飯、めん類、パン）を考えて食べましょう

炭水化物は体内に取り込まれると、消化酵素の働きで「ブトウ糖」に変化します。人間の身体は、血糖値が上昇するとインスリンが分泌され、ブドウ糖を筋肉や肝臓に貯蔵します。炭水化物を多く摂り過ぎると、貯蔵しきれず、余ったブドウ糖が脂肪の蓄積の原因となり、結果、**太りやすく**なります。炭水化物を多く食べすぎている方は控えることが必要です。

③炭水化物を後に食べる

炭水化物を後に食べることによって血糖値が緩やかに上昇します。

お勧めの食べ方は、食物繊維（野菜など）と、たんぱく質（肉、魚、大豆製品、卵）を3分の2位食べた後に、炭水化物（ご飯、めん類、パン）を食べ、腹八分目にするとよいです。

④炭水化物は油と一緒に食べると効果的

炭水化物だけ食べると、食後の30分後に血糖値は上昇します。油の多いおかずと一緒に食べることによって、血糖値の上昇を妨げると言われています。

また、油ものを食べると胃にとどまる時間が2時間あり腹もちが良くなります。

油の摂取量は一人一日大さじ1杯になりますので上手に使いましょう。

⑤空腹時間を長時間つくらない

食事の食べ方として、朝食を抜き、昼食の時に満腹になるまで食べたり、夕食も遅く食べるなどすると、翌日は胃がもたれるので朝食欠食につながります。このような不規則な食生活は、血糖値のアップダウンが激しく変動しているので太りやすい身体になっていきます。

⑥GI値の低い食品を選ぼう

GI値とは血糖値の上昇を示す指標であり、GI値が高い食品は血糖値を上げやすく、GI値が低い食品は血糖値が緩やかに上昇していきます。

食事全体の量は同じでも、**GI値の高い食品を低い食品にチェンジ**するだけでやせる効果があると言われています。是非試してみましょう。

食べ物のGI値の目安

GI値高め	GI値低め
白米・うどん・フランスパン	玄米・日本そば・ライ麦パン
食パン・スパゲティ	全粒粉スパゲティ・鶏肉・青魚
コーンフレーク・ベーコン	葉野菜・アスパラガス・トマト
かまぼこ・じゃがいも・人参	きゅうり・大根・ピーマン
とうもろこし・かぼちゃ	ブロッコリー・きのこ類・オレンジ
パイナップル・すいか・バナナ	グレープフルーツ・パパイヤ
ドーナッツ・アイスクリームなど	イチゴ・プレーンヨーグルトなど

⑦控えたい調味料

太らないための食材選びには気をつけますが、意外と盲点なのが調味料です。

砂糖、はちみつを使った料理は血糖値も上昇します。また、ソース、みりん、トマトケチャップ、ノンオイルドレッシングは、糖質を多く含みますので使用量を減らしましょう。

⑧お勧めの間食は

間食は、甘いお菓子を食べるということではなく、不足しがちな栄養素を補給する大切な1食であることを意識しましょう。

内容は、牛乳・乳製品200グラム位、ナッツ類15粒位、果物（りんご1／2個か、キウイ1個半）などがお勧めです。前の食事から次の食事までに7～8時間以上空いてしまう方は、食事の4時間前後に間食をすることをお勧めします。そして、食事間隔が6時間以下の方は間食しない方が太らないです。

よいち食改おすすめメニュー　～旬の食材を使用した料理をご紹介～

トマトとほうれん草のさっぱり和え

■材料（2人分）■

- トマト ―― 中1個（100g）
- ほうれん草 ―― 1/2束（80g）
- オリーブオイル ―― 大さじ1/2（5g）
- しそドレッシング ―― 大さじ1と小さじ1（24g）
- 玉ねぎ ―― 10g

■作り方■

① トマトを湯どおしして水にとり皮をむき、一口大のざく切りにする。
　1／2量のトマトに、しそドレッシング小さじ1をかけておく。
② ほうれん草は根元を薄く切って洗い、ゆでて水にとり、十分にアクを抜く。
　いつもより**硬く絞って**三等分に切る。
③ ボウルに①の残り1/ 2量のトマト、②のほうれん草・オリーブオイルを入れて、トマトはフォークでつぶしながら全体を混ぜる。
　更にしそドレッシング大さじ1を加えて混ぜ合わせる。
④ 玉ねぎを薄くスライスし、③の上に飾り出来上がり。
※トッピングにスプラウトを添えても美味しいですよ。

1人分エネルギー　88kcal

❇ 余市町食生活改善推進員会 ❇

健康相談のご案内

健康相談では、血圧測定・体脂肪測定・塩分測定なども実施しています。

生活や食生活を変えるためのポイントなどを詳しく知りたい方は、健康相談をご活用ください。

日程は、「町ホームページ」や広報の「健康とくらしの情報」をご覧ください。

健康と暮らしの情報（９月）

子育て情報『問合せ：保健課保健指導グループ　☎21－2122』

事業名	対象者	実施日	時間	会場
ママさん交流会	おおむね３歳までのお子さんとその保護者	４日（火）	10：00～12：00	福祉センター
１歳６か月児健診	H29年　２月生まれ	６日（木）	受付12：00～12：20	福祉センター入舟分館
１０か月児健診	H29年11月生まれ	２０日（木）		
３歳児健診	H27年４月生まれ	２１日（金）		
４か月児健診	H30年５月生まれ	２８日（金）	受付11：50～12：10	

健康づくり情報『問合せ：保健課保健指導グループ　☎21－2122』

事業名	実施日	時間	会場	備考
心の健康相談	９月６日（木） 10月４日（木） **（変更の可能性があります）**	13：30～15：30	倶知安保健所余市支所 ☎２３－３１０４	３日前までに予約が必要です。 （申込先）倶知安保健所 ☎0136―23―1957 ※相談日は都合により変更する場合があります。
無料バスで行く！札幌健診ツアー	１１日（火）～１３日（木）	バス停により異なります。詳細はお問合せください。	北海道対がん協会 札幌がん検診センター ☎011－748－5522	事前に申込みされた方に個人通知します。 ※申込みをお忘れの方は問合せください。
認知症の介護相談	18日（火）	19：00～21：00	福祉センター入舟分館	ご自由に相談ください。
健康相談	19日（水）	９：00～15：00	余市町役場	１４日（金）までに予約が必要です。

休日当番医『問合せ：保健課保健指導グループ　☎21－2122』

当番日	医療機関名	電話番号
2日（日）	**佐野内科クリニック**	22-7001
9日（日）	**勝田内科皮フ科クリニック**	22-3843
16日（日）	**中島内科**	22-3866
17日（月）	**勤医協余市診療所**	22-2861
23日（日）	**森内科胃腸科医院**	32-3455
24日（月）	**田中内科医院**	22-6125
30日（日）	**小嶋内科**	22-2245
10月7日（日）	**林病院**	22-5188

※休日当番医の診療時間は９時～１７時までです。
休日当番医は変更になることがありますので、確認してから受診してください。

その他の生活情報

事業名	実施日	時間	会場	備考
心配ごと相談	12日（水）、26日（水）	13：00～16：00	福祉センター入舟分館	（問合せ） 余市町社会福祉協議会 ☎２２―３１５６ **※法律相談は事前申込み必要**
育児・子育て相談	２１日（金）	13：00～16：00		
無料法律相談（予約制）	１４日（金）	13：30～14：30		
	１８日（火）	15：00～17：00	余市商工会議所 ☎２３―２１１６	**事前申込み必要** 申込同左
	１９日（水）	13：00～16：00	中央公民館203号室	**事前申込み必要** 役場総務課 ☎２１―２１１１

※ 福祉センター（富沢町）、センター入舟分館（入舟町）、中央公民館（大川町４丁目）、倶知安保健所余市支所（朝日町）、余市商工会議所（黒川町３丁目）

募集

①りんごの花押し花サークル

日時 9月19日㈬
午前9時30分～正午
場所 農村活性化センター
講師 村山洋子先生

②アップルうどん作り講習会

日時 9月26日㈬
午前9時～午後1時30分
場所 農村活性化センター
講師 中川壽恵子先生
内容 りんごのパウダーを使ってうどんを作ります。その他に、サラダとデザートを作る予定です。
材料費 600円
各自持参 エプロン、フキン、三角巾、ナイロン袋、筆記用具
募集人員 20名
募集期間 9月18日㈫～21日㈮
※午前9時から午後1時までの間に電話で申込みください。

③リンゴジュース作り・プルーン収穫

日時 10月8日（月・祝）
午前9時30分～正午
場所 農村活性化センター
募集人員 親子で体験学習を希望される方20組、定員になり次第締切ります。（子供は小学生以下に限ります。）
募集期間 9月26日㈬～10月2日㈫（土、日は除きます。）
※午前9時～午後1時までの間に電話で申込みください。
その他 りんごジュースを入れる容器（500ml）を持参してください。
申込み・問合せ ①～③ともに農村活性化センター（☎23-5568）

各種自衛官等募集

自衛官候補生・防衛大学校学生・防衛医科大学校医学科学生・防衛医科大学校看護学科学生（自衛官コース）を募集します。仕事内容や採用試験に関する説明会やイベント紹介も行っていますので、お気軽にご連絡ください。
※細部応募資格等については、問合せください。
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所（小樽市稲穂2-22-4樽石ビル2F）（☎0134-22-5521）

国立北海道障害者職業能力開発校入校前適性相談

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者（応募希望者）の入校前適性相談を実施します。
相談期間 平成31年3月8日㈮まで
申込み・問合せ 国立北海道障害者職業能力開発校（砂川市焼山60番地）
☎0125-52-2774
FAX0125-52-9177
※相談を希望される方は、事前に電話またはFAXでお申込みください。

お知らせ

消費税の軽減税率制度に関する説明会

内容 来年10月に実施される消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。
①軽減税率制度の概要（対象品目、帳簿・請求書等の記載方法、税額計算など）
②適格請求書等保存方式（インボイス制度）の概要
③軽減税率制度へ対応するための中小事業者への支援措置について
日時 9月27日㈭
午後3時～4時
場所 余市経済センター2階
対象者 すべての事業者の方
申込み 9月26日㈬午後5時までに電話でお申込みください。
申込み・問合せ 余市税務署 調査部門（☎25-1001）

余市消防署からのお知らせ

救急隊の現場到着前に地域住民の適切な応急手当が行われることは、傷病者救命率の一層の向上につながります。
余市消防署では、いざという時のための「普通救命講習Ⅱ」を次のとおり開催します。
開催日 9月29日㈯
時間 午後1時～5時
場所 余市消防署 3階講堂
申込み 余市消防署に来署し受講申請願います。
募集人員 28名
受付期間 9月1日㈯～22日㈯
※定員になり次第受付終了
講習内容 心肺蘇生法（人工呼吸・心臓マッサージ）・止血法・異物除去法・AED（電気ショック）の取扱い講習。

☆住宅用火災警報器の維持・管理
定期的に作動確認をしても音が鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障ですので取扱説明書をご覧ください。
ホコリなどが付くと感知しづらくなります。1年に1回程度よく絞った布で汚れを拭き取ってください。

☆悪質な訪問販売等にご注意！
消防署が直接住宅用火災警報器や消火器を訪問販売したり、特定の業者に商品の斡旋をし、販売を依頼することはありません。

☆善意で使用された消火器が補償されます！
町内で発生した火災を消すため、消火活動の協力者が使用した消火器に対し、使用済みの消火器へ薬剤を再充填したり、新品の消火器と交換出来る場合があります。
問合せ 余市消防署（☎23-3711）

特別経済講演会「地方創生と地域経済のゆくえ」

講師 片山 善博 先生（早稲田大学公共経営大学院教授）
日時 9月25日㈫
午後1時30分～
場所 余市経済センター
入場料 無料（入場券は余市商工会議所まで）
問合せ 余市商工会議所（☎23-2116）

募集・お知らせ

コミュニティ茶屋まつり

通常店頭で販売している商品のほかに、コミ茶まつり定番のワッフルや焼き鳥、地域でとれた新鮮野菜、フリマに加え、ちまたでブームのコッペパン＋トッピングが登場です。毎年好評のビンゴ大会もあります。

日時 9月8日(土)
午前10時～午後2時30分

会場 コミュニティ茶屋・ｎｅｃｃｏ（入舟町４６２番地２）

問合せ コミュニティ茶屋・ｎｅｃｃｏ（☎22－７２４２）

第28回北海道余市養護学校寄宿舎「シリパ祭」

皆さまのご参加をお待ちしています。ぜひお立ち寄りください。

日時 9月28日(金)
午後2時50分～4時

場所 余市養護学校 体育館

出店 食品2店舗（ジュースコーヒー）、ゲーム2店舗（シリパ漁、くじ）、コミュニティ茶屋（ドーナツ・パン他）、余市はまなす（アップルパイ・トマトジュースほか）

催し 開閉会式、おみこし

問合せ 余市養護学校寄宿舎（担当：渡邉☎23－７８３１）

余市室内楽協会創立30周年記念オーケストラコンサート2018

日時 9月15日(土)
開場：午後5時30分
開演：午後6時

会場 中央公民館 大ホール

入場料 無料

出演 余市室内楽協会
余市混声合唱団（賛助出演）

曲目
●メルカダンテ／フルート協奏曲
●ピアソラ／ブエノスアイレスの夏
●モーツァルト／交響曲第20番
●ヘンデル／ハレルヤコーラス

問合せ 余市室内楽協会（牧野）（☎090－１３８２－７２３７）

よいちニコニコ食堂（こども食堂）開催

内容 よいちニコニコ食堂（こども食堂）の開催（食事提供と地域交流の場）

日時 9月22日(土)
午前11時30分～午後1時
（毎月1回・第4土曜日開催）

会場 ワーカーズコープ後志事務所（黒川町3丁目40番地）

対象 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。

食事代 高校生まで無料。
おとな３００円。

申込み・問合せ 電話でお申込みください。
ＮＰＯ法人 ワーカーズコープ後志事務所（☎48－５１０６）

児童館

黒川児童館（☎23－４３３８）

バランスゲームで遊ぶ会
9月1日(土) 午後1時30分～

敬老の日プレゼント作りの会
9月16日(日) 午後1時30分～

キッズルーム「あっぷる」
毎週火～金曜日
午前9時30分～午後2時30分

今月のわくわくタイム「消防車見学と避難訓練」
消防士さんのお話を聞き、避難訓練と消防車の見学をします。

日時 9月12日(水)
午前10時～11時

会場 黒川児童館

沢町児童館（☎23－５６７３）

体育館遊びの会（縄跳び・リレー・一輪車）
9月1日(土) 午後1時30分～

つどいの広場
9月5日(水) 午前10時～

敬老の日プレゼント作りの会
9月15日(土) 午後1時30分～
（事前申込みが必要です）

～余市警察署からのお知らせ～

反射材　自分をアピール　防ぐ事故

1．「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

運動期間　９月２１日（金）～９月３０日（日）の１０日間

運動重点
ア：子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
イ：夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
ウ：全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
エ：飲酒運転の根絶　　オ：スピードダウン

2．交通事故防止のポイント

ドライバーの皆さんへ　夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために、対向車や前車がいない時は、ライトをハイビームに切替えましょう。特に、右から横断してくる歩行者に注意をしましょう。運転する前に、同乗者全員がシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。

歩行者の皆さんへ　横断前に左右をよく確認しましょう。さらに、道路中央で左をもう一度確認しましょう。外出する時は、明るい服装や反射材を身に付けましょう。
飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

3．知っていますか？北海道自転車条例！

●自転車に乗るときは、子供はもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間はライト点灯のほか、自転車の側面に反射器材をつけるようにしましょう。
●万が一に備えて、自転車損害賠償保険等に加入するようにしましょう。

問合せ　教育委員会社会教育課
☎２３―５００１

寿大学「町外視察研修旅行」を実施！
～ 今年のテーマは“むかしの北海道をさがす旅”～

▲北海道博物館見学後、参加者全員で

７月１２日（木）、寿大学の研修旅行を実施し、４３名が参加しました。午前は、札幌市の「北海道博物館」で、北海道の名付け親と呼ばれる“松浦武四郎”の生涯を約３００点の史料で紹介している特別展示と常設の総合展示室を見学しました。

▲埋蔵文化財センター企画展見学

昼食は、野幌森林公園近辺のランチブッフェでバラェティ豊かな料理を味わいました。昼食後は、江別市の「北海道立埋蔵文化財センター」で企画展“北の縄文・続縄文文化の墓”と常設展示室を見学し、学芸員から道内の遺跡で発見された土器や石器などの出土品について説明を受けました。

北海道について学びながら、学生同士の交流を深めることができた有意義な研修旅行となりました。

「余市歴史ウォーキング」教室
～歴史・文化財に触れて～

１回目は雨天のため中止となりましたが、２回目の沢町方面「町指定文化財を巡るコース」は、絶好のウォーキング日和となった７月１８日(水)に６名が参加して行われました。

沢町福祉センターを出発し、幸田露伴句碑、永全寺、乗念寺、旧ヤマウス稲荷社石垣階段を見学する約４kmの行程を水産博物館学芸員の案内で回りました。新たな歴史をたくさん知ることができたウォーキング教室となりました。

▲文豪 幸田露伴句碑の前で

▲永全寺の見学を終えて

女性学級「ものづくり教室」開催！
～浮き球・カプセルを利用して～

７月３日（火）、女性学級第５回学習講座「宇宙記念館ものづくり教室・館内見学」が行われ、２５名の学級生が参加しました。

▲使う素材を選択中

ガラス浮き球やガチャカプセルを使ったアート作品作りでは、宇宙記念館職員の葦本俊一さんから作り方の説明をうけ、毛糸を巻いたり小さなスパンコールを貼ったりして１時間余りですてきな“浮き球・カプセルアート作品”が完成しました。

▲浮き球アート作品完成

接着剤が乾くまでの時を利用して、４月に開館２０周年を迎えた記念館内の見学も行いました。

寿大学・女性学級生のみなさんへ

寿大学　今月・来月の学習案内

9月13日(木)　午後1時～3時30分
●サークル活動発表会　301・302号室
「詩吟・民謡・歌声・カラオケ」の4サークルが一堂に会して、日頃の練習成果を披露します。みんなで楽しいひと時を過ごしましょう。

10月4日(木)　午後1時30分～3時
●余市歴史探訪講座　201・202号室
講師　浅野敏昭さん（余市水産博物館長・学芸員）
昔の写真を見ながら、歴史や文化について学ぶ講座です。

女性学級　今月・来月の学習案内

9月10日(月)　午後1時30分～3時
●音楽療法の体験・歌声教室　201・202号室
講師　近藤ひとみさん（音楽療法士）
元気に歌い演奏し、音楽が及ぼす心身の癒し効果を体験するとともに、元気が出る歌や心に残っている歌をたくさん歌います。

10月1日(月)　午後1時～3時
●やさしい切り紙　201・202号室
講師　新井田勢津子さん
折り紙を折ったり切ったりして、花・数字・文字などの作品を作ります。折り紙の楽しさを味わう講座です。（ハサミ・スティックのり持参）
（※事前申込み必要講座）

10月15日(月)　午後1時30分～3時
●やさしい手話教室　201・202号室
講師　伊藤利恵子さん 他（後志ろうあ協会余市支部）
簡単な日常会話を表現できるように学習する、手話と触れ合う講座です。**（※事前申込み必要講座）**

第36回余市味覚マラソン大会のお知らせ

「余市味覚マラソン大会」は、全国各地から約1200名のランナーが参加して開催されます。

ハーフマラソンと10kmは、陸上競技場から美園町・山田町を経て豊丘町折り返し、5kmは山田町折り返しで、再び陸上競技場に戻るコースになっています。

ランナーの皆さんへの応援をお願いします。

開催日 9月30日(日) 雨天決行

日程
- 開会式 総合体育館 午前9時
- スタート 陸上競技場 午前10時
- 競技終了 午後0時30分

全日本ジュニア サマージャンプ大会開催
～夏空に舞う豪快なジャンプ～

7月30日（月）、「第19回余市町全日本ジュニアサマージャンプ大会兼第13回余市サマーコンバインド大会」が竹鶴シャンツェで開催され、地元余市ジャンプ少年団からも小中学生男女8名が出場しました。

大会には新潟県・長野県・秋田県などの道外選手と、札幌市・下川町などの道内選手合わせて約70名の選手が出場し、各部門で日頃の練習の成果を競い合いました。

▲小学生の見事なジャンプ

▲ジャンプ大会会場風景

「ディスコン教室」開催
～年齢問わず楽しめるニュースポーツ～

健康・生涯スポーツ教室「ディスコン」が7月10日（火）と24日（火）に中央公民館で開催され、合わせて24名が参加しました。

ディスコンは赤・青色の小さな円盤を投げ、黄色のポイントに近づけて得点を競う簡単なスポーツで、教室では4チームに分かれてゲームを行いました。参加者はゲームを重ねるごとに投げ方や戦術が上達し、どのゲームも白熱した展開となりました。和やかな雰囲気で楽しくできたスポーツ教室となりました。

▲ねらいを定めて！

▲一番近いディスクは？

図書館のすてきな窓

第28回余市町読書体験・読書感想文コンクール 作品募集

読書に関する体験や感想を書いた作品を募集しています。400字詰め原稿用紙に一般の方は5枚以内。9月5日(水)までに図書館に持参または郵送してください。

ザ・ビートルズコレクション展

60年代から70年代初頭にかけて活動した、イギリス・リヴァプール出身のロックバンド。20世紀を代表するアーティスト、ビートルズの昔懐かしいレコードやポスターを10月30日(火)まで展示します。

場所 図書館 1階ホール展示ケース内

おはなし会

日時 9月8日(土)、22日(土)
①午前11時～ ②午後2時～

本のひろば読み聞かせの会

公民館サークル「本のひろば」さんが読み聞かせをしてくれます。この時間帯は赤ちゃんタイム中ですのでお気軽にお越しください。

日時 9月5日、12日、19日、26日（各水曜日）
午前10時30分～

今月の休館日 毎週月曜日

※行事の会場・申込みはすべて図書館です

映画会のご利用は、予約や申込みの必要はありません!お気軽にお越しください

大人映画会（午後2時～）	
2日(日)	ニッポン無責任時代（邦画）
6日(木)	あなたが寝てる間に（洋画）
13日(木)	砂の器（邦画）
16日(日)	欲望という名の電車（洋画）
20日(木)	悪人（邦画）
27日(木)	レ・ミゼラブル（洋画）
30日(日)	キューポラのある街（邦画）
子ども映画会（午後2時～）	
1日(土)	一休さん
15日(土)	借りぐらしのアリエッティ
29日(土)	おじゃる丸①

問合せ 図書館（☎22―6141）
http://www.yoichi-lib-unet.ocn.ne.jp/
開館時間 午前10時～午後6時30分

水産博物館特別展開催中！
「余市 江戸から昭和のお酒事情」

博物館では、8月21日より特別展『余市 江戸から昭和のお酒事情』が始まっています。今年の特別展では、江戸時代頃から昭和期に至るまでの余市町と酒をめぐるお話を展示しています。

江戸期では、町指定文化財「林家古文書」解読によりわかった運上家に関わる当時の人々の食生活や酒事情についての展示です。林家古文書では人々の食生活が大変細かく記載されていますが、特に年中行事に関わる特別な席ではどのような食べ物や酒が振る舞われていたのか、文書を通して当時の食・酒事情をお伝えします。

明治～昭和期では、ニシン漁中に漁に関わる様々な場面で宴会が催されたことから、ニシン漁と宴会についての展示です。福原漁場にのこる当時使われた皿やとっくり、宴会に関する新聞記事などにより当時の大宴会の様子を伝えます。最後に積丹半島と余市の酒として、積丹半島の神威鶴や余市酒造などに関わる資料を展示しています。地域の酒にはどのような歴史があったのでしょうか。期間は10月8日までとなっております。

また、特別展期間中は「特別展スタンプラリー」を開催しています。水産博物館・旧下ヨイチ運上家・旧余市福原漁場それぞれ3つのスタンプが集まりますと、受付にて素敵な景品をプレゼントいたします（スタンプカードは受付でお渡ししています）。

特別展は、運上家と福原漁場も関連した内容ですので、ぜひ3館合わせてご見学いただければと思います。

▲余市十一州酒樽

ご寄附に感謝

（敬称略、金額や氏名など寄附者の希望により掲載をしない場合があります。）

★余市サマーコンバインド大会・余市町小中学生美術書道展等賞品として

・余市ライオンズクラブ（学用品等 １５万円相当）

★産業振興のため

・役場ニッカの会

「働き方」が変わります！！

～２０１９年４月１日から働き方改革関連法が順次施行されます～

１．時間外労働の上限規制（月４５時間・年３６０時間）が導入されます！

＜施行：２０１９年４月１日から＞

※中小企業は２０２０年４月１日から

２．年次有給休暇の確実な取得（毎年５日､時季を指定）が必要です！

＜施行：２０１９年４月１日から＞

３．正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差（基本給や賞与など）が禁止されます！

＜施行：２０２０年４月１日から＞

※中小企業は２０２１年４月１日から

※詳細は北海道労働局ホームページをご覧ください。

問合せ　北海道労働局　☎０１１-７０９-２３１１

１０月１日から「住宅・土地統計調査」が行われます

住宅・土地統計調査は、我が国の住宅とそこに居住する世帯の居住状況、世帯の保有する土地等の実態を把握し、その現状と推移を明らかにする調査です。

■■ 対象となられた地域の方へ ■■

町では４３の調査区から約２，０００の住戸と世帯が対象となります。

対象となられた世帯の方は、９月中旬から１０月下旬にかけて、調査員が調査のため訪問させていただきますので、ご協力お願いします。

問合せ　地域協働推進課 広報広聴グループ　☎２１-２１４２

よいちの人口

平成 30 年７月 31 日現在　※（ ）内の数字は前月比

人　口	18,993 人	（－ 56）
男　性	8,757 人	（－ 28）
女　性	10,236 人	（－ 28）
世帯数	9,983 世帯	（－ 17）

平成２７年国勢調査人口・世帯数（確定値）

人　口　19,607 人　世帯数　8,769 世帯

【税務課からのお知らせ】

～今月の税～

町道民税　：３期
国民健康保険税：３期

納期限　９月２５日（火）

集合徴収所をご利用ください！

納期限当日には夜間徴収所を開設しておりますので、納付書を持参のうえ、お越しください。

納税相談も実施しています。

●今月の集合徴収●

日　時　９月２５日（火）　午後５時３０分～７時

場　所　・役場１階 税務課窓口

・福祉センター本館（富沢町）

納期内納付が原則です！

町税は、道路・公園の整備、教育、子育て支援、各種福祉サービスなど、皆さんの暮らしを支える大事な費用に充てられています。もし町税が納付されなければ、町の財源が不足し、行政サービスの低下につながります。

納期内に納付している方との公平性を保つためにも、町税は必ず納期内に納めてください。

納期限を過ぎると…

納期限を過ぎても納付の確認ができない方には納期限の翌月に督促状が送付され、督促手数料１００円が加算されます。その後も納付がなく、**相談もないまま放置されますと、税の公平性を確保するために、法律（地方税法等）に基づき滞納処分（預金、給与、不動産等の調査や差押）となる場合があります。**

納税相談はお早めに！

督促状や催告書を放置し、滞納金額が大きくなるほど、滞納状態の解消が困難になってしまいます。取り返しがつかなくなってから相談するのではなく、税務課から文書が届いた時点ですぐに**税務課納税グループへご相談ください。**

問合せ　税務課 納税グループ　☎２１―２１１６

節電にご協力を！！

庁舎等、本町が管理する施設では、今年も７月１日から９月３０日を集中期間とする節電プラン「今夏の節電に向けた余市町の取り組みについて」を作成し、平成２２年度の最大需要電力実績の７．１％削減を目標に、現在、取り組みを進めています。

町民の皆さま・事業所におかれましても節電対策にご協力いただきますようお願いします。

問合せ　総務課 総務グループ　☎２１―２１１１

■広報よいち（№８０９）平成 30 年９月１日発行　発行 / 余市町　編集 / 地域協働推進課
〒 046-8546　余市郡余市町朝日町 26 番地　☎（0135）21 － 2111 ㈹　FAX（0135）21 － 2144
メール：kouhou @ town.yoichi.hokkaido.jp　ＵＲＬ：http://www.town.yoichi.hokkaido.jp/