

募 集

りびの花押し花サークル

日時 10月17日(水)
午前9時30分～正午
場所 農村活性化センター
講師 村山洋子先生
申込み・問合せ
農村活性化センター
(☎23-55568)

「健康教室」のお知らせ

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。
①痛み予防ストレッチ
普段あまり意識しない筋肉・関節に負担の小さな刺激を与え、筋肉の柔軟性、関節の可動域を広め、凝りや張りを予防します。
日時 10月10日・24日(水曜日)
午後1時30分～午後3時
募集定員 10名
(定員になり次第締め切ります)
参加料 各1回 5000円
2回セット 8000円
②肩・膝・腰痛予防ストレッチ & 簡単ヨガ
ストレッチで痛みの原因となる凝りや張りを運動器具やタオル等でほぐします。また、簡単なヨガのポーズで姿勢改善や日常で使える筋肉を作ります。

日時 10月4日・11日・18日・25日(木曜日)
午後1時～2時30分
募集定員 5名
(定員になり次第締め切ります)
参加料 各1回 5000円
4回セット 1,8000円
③脂肪燃焼ステップ& スロートレーニング
音楽に合わせて簡単な全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイスタウンが期待できます。
日時 10月4日、11日、18日、25日(木曜日)
午後2時40分～4時10分
募集定員 5名
(定員になり次第締め切ります)
参加料 各1回 5000円
4回セット 1,8000円
申込み ①～③ともに総合体育館窓口、または電話にて受付
します。ただし、健康状態高血圧等)に応じてお断りする場合があります。
その他
①～③ともに使用料・保険料は参加料に含まれます。
動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自用意

願います。

問合せ 総合体育館
(☎23-5210)

各種自衛官等募集

自衛官候補生(男子・女子)を募集します。仕事内容や採用試験に関する説明会やイベント紹介も行っていきますので、お気軽にご連絡ください。
※細部応募資格等については、問合せください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所(小樽市稲穂2-22-4 樽石ビル2F)
(☎0134-22-5521)

「余市文芸」44号の原稿募集

応募作品
・創作、評論、体験記:400字詰原稿用紙30枚以内
・随筆:400字詰原稿用紙4～6枚
・詩:1人1編
・短歌・俳句・川柳:1人6首(句)
応募上の留意点
・400字詰原稿用紙(枚数厳守)、パンコ可。
・原稿末尾に住所、氏名、電話番号を記載すること。
・ペンネームの場合は本名をカッコ書きで。
・特定の政治思想・宗教に関わ

お知らせ

余市消防署からのお知らせ
☆ガソリンの取扱いに注意しましょう
ガソリンは、気温がマイナス40度でも気化し、小さな火源でも引火し爆発的に燃焼する物質です。貯蔵や取扱いの方法を誤ると、火災や爆発など甚大な被害を及ぼす恐れがあります。

ガソリン容器で保管したり取り扱う際は、次のポイントに注意してください。
●灯油用ポリエチレン容器に、ガソリンを入れることは出火の危険があるため絶対にやめてください。
●ガソリンを容器に入れて、長期間または不必要に保管することは極力控えてください。
●ガソリン容器は、直射日光の当たる場所や高温の場所に置かないでください。換気を良くし、密栓して冷暗所に保管してください。
●ガソリン容器を取り扱う場合は、

発電機のエンジンを停止するなど周囲の安全確認を行ってください。
●ガソリン容器の蓋を開ける前は、ガソリンや可燃性蒸気が噴き出す恐れがあるため、確実にエア抜きを行ってください。
●セルフスタンドでは、利用者自身がガソリンを容器に入れることは出来ません。
☆「送りつけ商法」にご注意を!
最近、北海道内において消防や防災センターと名乗り「防災関連商品を送ります。」との内容で電話を掛けてくる「送りつけ商法」が複数件発生しています。
この「送りつけ商法」は、注文していない商品を勝手に送り付け、その人が断らなければ買ったものとみなして、代金を一方的に請求する悪徳商法(送りつけ商法)の可能性が高いのでご注意ください。
具体的な対処法としては、電話の場合、購入するつもりがなければはっきりと断り、身に覚えのない「代金引換」の荷物が届いた場合には、絶対に代金を支払わず受け取らないことです。
余市消防署では防災関連用品等の訪問販売や電話等での販売は行っていませんので注意してください。

問合せ 余市消防署
(☎23-3711)

募集・お知らせ

10月15日(月)～21日(日)は 行政相談週間です

内容 行政(国道・年金・河川・郵便等)に関する苦情、意見・要望の受付(相談無料)

本町の行政相談員

●平岩 聖 司(☎23-4613)
●松原 千鶴子(☎22-5790)
「行政苦情110番」
☎0570-090110



旭中学校吹奏楽部 第33回定期演奏会

日時 10月13日(土)
開場:午後2時30分
開演:午後3時
会場 中央公民館
入場 無料
曲目 銀河鉄道(2018年度吹奏楽コンクール曲)、上を向いて歩こう、魔女の宅急便、レクシオンほか

部員からのメッセージ

まだまだ未熟な私たちですが、音楽の楽しさを伝えるため、心を込めて精進し練習を重ねていただきます!ごつやお気軽におこしください。みなさんの二重場をお待ちしています!

問合せ

旭中学校
(☎22-2075)

余市紅志高等学校 学校開放講座

今年最後の講座は「ブルーイン収穫とジャム製造体験」です。本校果樹園のブルーインを収穫し、とれたてブルーインでジャムを製造します。興味や関心のある方、親子での参加もお待ちしております。
日時 10月20日(土)
午前9時30分～正午

場所 余市紅志高校 農場等
定員 15名程度(親子での参加も可能ですが1組として体験していただきます)
参加費 お問合せください
申込み・問合せ
10月17日(水) 午後4時45分まで(余市紅志高校(大野・☎23-3191)まで)

「三ッ助をみたくい?」in余市

江戸落語の本格派、柳家三之助の落語独演会です。ウチスキー通の三ッ助が、半年に一度お邪魔しての落語会。たっぷり二席お楽しみいただけます。
ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください!

日時 10月20日(土)
開場:午後6時
開演:午後6時30分

場所 余市宇宙記念館
チケット販売
余市川温泉またはURLから

URL http://samosuke.jp/

※中学生以下のお子さんは大人同伴であれば無料です。

問合せ 余市落語を楽しまおうプロジェクト(福原)
(☎090-9519-7763)
または余市川温泉
(☎22-4126)

余市養護学校 学習発表会・高等部祭

開催日 10月20日(土)
☆学習発表会(小・中・学部) 午前9時20分～11時35分
☆高等部祭 午前9時45分～午後2時10分

場所 余市養護学校体育館
および高等部校舎
問合せ 余市養護学校
(☎23-7831)

よいち「二」食堂 (ごども食堂) 開催

日時 10月27日(日)
午前11時30分～午後1時

会場 ワーカーズコープ後志事務所(黒川町3丁目40番地)
対象 子どもだけでなく、地域の方などなたでも参加できます。
食事代 高校生まで無料。
おとな300円。
問合せ NPO法人ワーカーズ

コープ後志事務所 (☎48-5106)

「ついでに広場」のお知らせ

保育所見学を行います。
日時 10月2日(火)
午前9時～11時

場所 ①大川保育所(大川町12丁目3) (☎23-6015)
②中央保育所(美園町43番地36) (☎22-2159)
③ほつりゅつじ保育園(沢町5丁目80) (☎23-5106)

申込み・問合せ
※①・②を見学希望の方は、各保育所へ、③を見学希望の方は、町民福祉課 児童福祉対策室(☎21-2120)へ事前に連絡してください。

児童館

黒川児童館(☎23-4338)
体を動かして遊ぶ会
10月6日(土) 午後1時30分～
ハロウィンの会
10月21日(日) 午後1時30分～
キッズルーム「あつぷる」
毎週火～金曜日
午前9時30分～午後2時30分
今月のわくわくタイム
「親子でハロウィンの製作」

開館:午前9時
閉館:午後4時30分

カラービニールで衣装を作ります。

日時 10月24日(水)
午前10時～11時
会場 黒川児童館

沢町児童館(☎23-5673) 卓球の会

10月6日(土) 午後1時30分～
ハロウィン飾り作りの会
10月20日(土) 午後1時30分～
※17日(水)までに申込み

※児童館の開館時間変更のお知らせ(10月～3月)
開館:午前9時
閉館:午後4時30分