

初めてでも怖くない！
健診の申込みから
受診までの図解ガイド

皆さんこんにちは♪町内で特定健診と胃・肺・大腸がん検診が1日ですとまとめて受けられる「特定健診・がん検診」が12月に行われます。
そろそろ健診を受けた方が良いのかもしれない、これまで町の健診を受けたことがないから不安という方もいるのではないのでしょうか。

そこで今回は町が中央公民館・福祉センターで行っている「特定健診・がん検診」の申込みから受診日当日までの流れをご紹介します。



特定健診、胃・肺・大腸がん
検診を受ける場合

① 広報のチラシ・ホームページで健診の情報をゲット！
● 日程・受ける健診項目を決めよう♪

② いざ！申込み！

● 電話・申込書・ホームページから申込み♪

ワンポイント

受付時間や仲良しの方と一緒に受けたいなど、何か希望があれば申込時に伝えよう。
申込書やホームページから申込みの場合は備考欄に記入してね♪

③ 健診の約1週間前に
問診票や検査キットが到着！

● 日時や注意事項を確認！
● 問診票を記入しよう♪
● 大腸がん検診用の便を取っておこう♪

ワンポイント

都合が悪くなった場合、空きがあれば日程の変更も可能です。まずは役場にお電話を♪



④ いよいよ健診当日、
会場へGO！

● 混雑を避けるため30分ごとにご案内しています。
案内時間内に行こう♪

⑤ 受付にお知らせ用紙・問診票・検査用の便や尿を提出

⑥ 名前を呼ばれたら受付で料金を支払い、健診開始！

⑦ 身体計測・問診など、それぞれの場所で名前を呼ばれるのでひとつづつ検査を受けていこう



次はどこへ行くといいかもお知らせ♪

⑧ 最後はバスの中でレントゲン撮影をして終了♪

受付から1時間前後で終了♪



※受診人数や医師の診察状況などにより前後します。

友人・知人誘い合って健診デビューしてみませんか。すでに受診している方も、大切な家族や友人を誘ってぜひお越しください。

後期高齢者歯科健康診査
のお知らせ

歯ぐきがブヨブヨしている。会話や食事でもせることなどありませんか？
町では、後期高齢者の口腔機能低下や誤嚥性肺炎等の疾患を予防し、健康の保持増進を図るために、**歯科健診を実施しています。**ぜひ、1年に1回は口腔チェックを行い健康(□)生活を送りましょう。



対象者 受診日において、余市町に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方。

なお、6か月以上継続して入院している方や、養護老人ホーム、介護保険施設等に入院または入居している方は対象とならないのでご了承ください。

受診期間

平成31年3月30日(土)まで
できるだけ、早めの申込みと受診をお勧めします。

自己負担金

400円(治療が必要な場合は別途治療費がかかります)。

実施医療機関 余市町が委託する後志管内の歯科医療機関(小樽市を除く)

申込み・問合せ

保健課栄養指導グループ
(☎21-2122)

おやこの楽しい
食育料理教室

食生活改善推進員会では、心と体を元気に育む食生活習慣を目指して「おやこの楽しい食育料理教室」を開催します。ご参加をお待ちしています。

日時 11月17日(土)
午前10時～午後2時20分

場所 中央公民館
(※受付は午前9時40分から)

対象者 小学3～6年生の児童とその父母

内容 調理実習とその他お楽しみ盛りだくさん♪

持ち物 食料費一人400円・エプロン・三角巾・手ふき・筆記用具・上靴

定員 親子20組

申込期限 11月9日(金)

申込み・問合せ
余市町食生活改善推進員会
(☎23-3786)

保健課栄養指導グループ
(☎21-2122)

