

募 集

りんごの花押し花サークル

日時 11月21日(水)
午前9時30分～正午

場所 農村活性化センター

講師 村山洋子先生

申込み・問合せ
農村活性化センター
(☎23-55568)

「健康教室」のお知らせ

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。

①痛み予防ストレッチ
普段あまり意識しない筋肉・関節に負担の小さな刺激を与え、筋肉の柔軟性、関節の可動域を広め、凝りや張りを予防します。

日時 11月14日・28日(水曜日)
午後1時30分～午後3時

募集定員 10名
(定員になり次第締め切ります)

参加料 各1回 500円

②肩・膝・腰痛予防ストレッチ & 簡単ヨガ
ストレッチで痛みの原因となる凝りや張りを運動器具やタオル等でほぐします。また、簡単なヨガのポーズで姿勢改善や日常で使える筋肉を作ります。

日時 11月8日・15日・22日・29日(木曜日)
午後1時～2時30分

募集定員 5名
(定員になり次第締め切ります)

参加料 各1回 500円

③脂肪燃焼ステップ& スロートレーニング
音楽に合わせて簡単な全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイスタウンが期待できます。

日時 11月8日、15日、22日、29日(木曜日)
午後2時40分～4時10分

募集定員 5名
(定員になり次第締め切ります)

参加料 各1回 500円

④4回セット 1,800円

申込み ①～③ともに総合体育館窓口、または電話にて受付します。ただし、健康状態高血圧等)に応じてお断りする場合があります。

その他
①～③とともに使用料・保険料は参加料に含まれます。
動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自用意

願います。
問合せ 総合体育館
(☎23-5210)

第39回「男性の料理教室」参加者募集

社会福祉法人よいち福祉会フールツ・シャトーよいちでは、60歳以上の男性を対象とした料理教室を開催します。

今回のメニューは、「豆腐ハンバーグ」と「野菜サラダ」です。料理初心者の方も大歓迎です！お気軽にご参加ください。

日時 11月29日(木)
午前10時～午後1時30分頃まで
(受付9時30分～)

場所 フールツ・シャトーよいち内「キッチンシャトー」ほか

講師 食生活改善推進員会

参加費 無料

持ち物 エプロン・三角巾

※お持ちでない方には貸出します。

募集定員 60歳以上の男性20名
(定員になり次第締め切ります)

申込み 11月15日(木)までに電話で申込みください。

余市町地域包括支援センター(オン余市店内)
(☎48-6015)

各種自衛官等募集

自衛官候補生(男子・女子)、陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般・推薦)を募集します。仕事内容や採用試験に関する説明会やイベント紹介も行っていきますので、お気軽にご連絡ください。

※細部応募資格等については、問合せください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部小樽地域事務所(小樽市稲穂2-1-22・4 稲石ビル2F)
(☎0134-22-5521)

試験会場

北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)

選考方法
学力試験(国語、数学)、面接

合格発表 12月10日(月)

問合せ
北海道障害者職業能力開発校
(☎0125-52-2774)

お知らせ

年末調整説明会を開催

税務署では、平成30年分年末調整にかかる説明会を開催します。

日時 11月27日(火)
①午前10時～②午後2時～
(約1時間30分を予定)

場所 中央公民館

内容
(1)年末調整のしかたのDVD上映
(2)源泉徴収事務について
(3)法定調書の提出について

問合せ 余市税務署 調査部門
(☎22-2093)

自動音声に従い「2」を選択
※年末調整関係用紙等の情報は国税庁ホームページに掲載しています。(http://www.nta.go.jp)
※年末調整説明会に引き続き「消費税の軽減税率制度に関する説明会」(約30分)を開催します。

＝ 募集・お知らせ ＝

余市消防署からのお知らせ

☆救命入門コースを開催します
救急隊の現場到着前に地域住民の適切な応急手当が行われることは、傷病者救命率の一層の向上につながります。

余市消防署では、いざという時のための「救命入門コース」を次のとおり開催します。胸骨圧迫とAEDの取扱いに特化しているため、従前から行っている普通救命講習Ⅱより短い講習時間での受講が可能です。

開催日時 11月26日(月)
午後1時～2時30分

場所 余市消防署 3階講堂

講習内容 救命入門コースは、受講対象者を概ね10歳以上とし、胸骨圧迫及びAEDの取扱いを主に講習します。

申込み 消防署に来署のうえ受講申請をしてください。

募集人数 28名
(定員になり次第締め切ります)

受付期間 11月1日(木)～19日(月)

☆住宅用火災報知器の維持・管理について！

定期的に作動確認をしても音が鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障ですので取扱説明書をご覧ください。

ホコリなどが付くと感知しづ

らくなります。年に1回程度よく絞った布で汚れをふき取ってください。

☆悪質な訪問販売等にご注意！
消防署が直接住宅用火災警報器や消火器を訪問販売したり、特定の業者に商品の斡旋をし、販売を依頼することはありません。

問合せ 余市消防署
(☎23-3711)

余市混声合唱団定期演奏会『第34回 合唱のついで』

日時 11月10日(土)
開場 午後1時
開演 午後1時30分

場所 中央公民館 大ホール

曲目 「少年時代」、「切手のないおくりもの」、「ひとりじゃないの」、「カモメが翔んだ日」、「歌つよごび」、「余市混声合唱団の歌」、「今日もひとつ」、「母の手」、「マイウェイ」ほか

賛助出演
●黒川女性会コーラスサークル
●歌声サークル コールアミーケ
●小樽市立西陵中学校合唱部

問合せ
余市混声合唱団事務局 石川
(☎090-33995-6624)

大川小学校同窓会

日時 11月17日(土) 午後6時

場所 余市経済センター2階

問合せ
大川小学校同窓会事務局
(大川小学校内：☎22-33887)
昭和49年・昭和59年・平成6年 3月卒業

ワーカーズコープ後志事務所からのお知らせ

①名画サロンよいちニコニコ座
日時 11月23日(金・祝)
午後2時～午後4時

内容 ふるさと動画「余市」の上映(1969年当時の余市町)

定員 20名

②よいちニコニコ食堂(子ども食堂)
日時 11月24日(土)
午前11時30分～午後1時
(毎月1回・第4土曜日開催)

対象 子どもだけでなく、地域の方ごなたでも参加できます。

食代 高校生まで無料。
おとな300円。

会場 ①・②ともに
ワーカーズコープ後志事務所(黒川町3丁目40番地)

問合せ NPO法人ワーカーズコープ後志事務所
(☎48-55106)

児童館

黒川児童館(☎23-4338)
ペットボトルボウリング大会
11月3日(土・祝)
午後1時30分～

卓球大会
11月18日(日) 午後1時30分～

キッズルーム「あつぷる」
子育て中の親子が気軽に集える場所として黒川児童館を開放しています。

対象 概ね3歳までの児童と保護者

日時 毎週火～金曜日
午前9時30分～午後2時30分

今月のわくわくタイム
「乳幼児の予防接種等について」保健師による講習会です。

日時 11月7日(水)
午前10時～11時

会場 黒川児童館

沢町児童館(☎23-5673)

風船パレの会
11月10日(土) 午後1時30分～

つどいの広場
11月14日(水) 午前10時～

オセロの会
11月17日(土) 午後1時30分～

余市町小中学生美術書道展

展示期間 11月21日(水)～29日(木)
午前9時～午後5時

展示場所 中央公民館(2階・3階)

授賞式 11月28日(水)
午後3時50分(中央公民館 3階)

同時開催 北海道余市養護学校作品展

問合せ 余市町教育委員会 ☎21-2138



余市町シルバー人材センターが奉仕活動を実施

10月13日(土)に公益社団法人余市町シルバー人材センター(石川賢治理事長)の皆さん21人による奉仕活動が行われました。同センターでは毎年10月の『シルバー人材センター事業普及啓発促進月間』に奉仕活動を行っており、役場庁舎周辺の草刈作業や樹木の剪定作業をしていただきました。

