

募 集

給食調理員(臨時職員) 募集

教育委員会では、町立小中学校の給食調理員(臨時職員)として勤務していただける方を募集しています。

調理員として働くことを希望される方、給食調理のお仕事に興味のある方は、学校教育課までご連絡ください。

また、調理員が急な病気等により勤務出来ない日に代替調理員(臨時職員)として勤務いただける方も随時募集していますので、少しでも興味のある方は、お問合せください。

問合せ 学校教育課
(☎21-21380)

家庭菜園講座受講者募集

酪農学園大学教授が講師となり、映像配信で実施される『家庭菜園講座』を開催しますので、多数のご参加をお待ちしています。

主 催 酪農学園大学
開催日時 2月23日(土)
午前9時～午後0時15分
受講料 1,000円
定員 50名
対象 家庭菜園に興味のある方
会場 農村活性化センター(山田町57番地)

講義内容1

『彩り野菜の育て方』トマトとアスパラガスを中心に」
本講座では、彩り野菜であるトマトとアスパラガスの来歴から育て方までをご紹介します。

講師 酪農学園大学教授 園田 高広 先生

講義内容2

『おいしいマメ類とスイートコーンの作り方』
マメ類とスイートコーンの栽培管理の基本を再度認識し、さらなる多収を目指すための要点について紹介します。

講師 酪農学園大学教授 義平 大樹 先生

申込期間 2月13日(水)～20日(水)
(土日を除く)
申込時間 午前9時～午後1時
申込み 農村活性化センター
(☎23-55680)
(FAX23-21809)

健康教室」のお知らせ

やさしく簡単にできる健康教室に参加して、体を動かしてリフレッシュしませんか。

①痛み予防ストレッチ
普段あまり意識しない筋肉・関節に負担の小さな刺激を与え、筋肉の柔軟性、関節の可動域を広め、凝りや張りを予防します。

日時 2月13日・27日
(水曜日)

募集定員 10名
(定員になり次第締め切ります)

参加料 各1回 500円
2回セット 800円

②肩・膝・腰痛予防
ストレッチ&簡単ヨガ

ストレッチで痛みの原因となる凝りや張りを運動器具やタオル等でほぐします。また、簡単なヨガのポーズで姿勢改善や日常で使える筋肉を作ります。

日時 2月7日・14日・21日
28日(木曜日)
午後1時～2時30分
募集定員 5名
(定員になり次第締め切ります)

参加料 各1回 500円
4回セット 1,800円
③脂肪燃焼ステップ
&スロートレーニング

音楽に合わせて簡単な全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待出来ます。

募集定員 5名
(定員になり次第締め切ります)

参加料 各1回 500円
4回セット 1,800円

申込み ①～③ともに総合体育館窓口、または電話で受付します。ただし、健康状態(高血圧等)に応じてお断りする場合があります。

その他
①～③ともに使用料・保険料は参加料に含まれます。
動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自用意願います。

問合せ 総合体育館
(☎23-5210)

ワーカースコープ後志からのお知らせ
①名画サロンよいちニコニコ座
日時 2月14日(木)
午後1時～3時
内容 「男はつらいよ 望郷編」の上映
定員 20名
②よいちニコニコ食堂(子ども食堂)
日時 2月23日(土)
午前11時30分～午後1時
(毎月1回・第4土曜日開催)
対象 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。
食事代 高校生まで無料
おとな300円

③星野まどかさんとおすそ分け
ファイルを作ろう!
日時 2月23日(土)
午後1時～

参加料 無料
会場 ①・②・③ともにワーカースコープ後志事務所(黒川町3丁目40番地)
問合せ NPO法人ワーカースコープ後志事務所
(☎48-5106)

募集・お知らせ

お知らせ

こいの広場のお知らせ

保育所見学を行います。

日時 2月5日(火)
午前9時～11時

場所
①大川保育所(大川町12丁目3)
(☎23-6015)
②中央保育所(美園町43番地36)
(☎22-2159)
③ほりりゅうじ保育園(沢町5丁目80)

余市消防署からのお知らせ

普通救命講習IIを開催します

救急隊の現場到着前に地域住民の適切な応急手当が行われることは、傷病者救命率の一層の向上につながります。

余市消防署では、いざという時のための「普通救命講習II」を次のとおり開催します。

日時 2月23日(土)
午後1時～5時
場所 余市消防署3階講堂

申込み 余市消防署に来署し受講申請願います。

募集人員 28名

受付期間 2月1日(金)～16日(土)
※締め切り前でも定員に達した場合

講習内容 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)・止血法・異物除去法・AED(電気ショック)の取扱い講習。

消防署からお礼

冬期間は降雪や除雪車が除けた排雪などで消火栓や標識が雪に埋もれてしまう場合があります。消防職員や消防団員により除雪作業を行っておりますが、除雪作業は手分けをしても数日かかってしまいます。

「地域の安全は地域で守る」という基本的な理念から、消火栓付近の除雪にご協力いただき感謝を申し上げます。

問合せ 余市消防署
(☎23-3711)

三之助をみたか? in余市

江戸落語の本格派、柳家三之助の落語独演会です。
ウキスキー通の三之助が、半年に一度お邪魔しての落語会。たっぷり二席お楽しみいただけます。ご近所お誘い合わせ

の上、ぜひお出かけください!
日時 2月16日(土)

開場 午後6時
開演 午後6時30分
場所 余市宇宙記念館
チケット販売 余市川温泉
cafe CoMo

左記URLから
URL <http://sanosuke.jp/>
※中学生以下のお子さんは大人同伴であれば無料です。

問合せ 余市落語を楽しむクラブ
ロジエクト
(福原:☎042-508-2801)
余市川温泉
(☎22-4126)
cafe CoMo
(☎050-1165-9357)

児童館

黒川児童館(☎23-4338)

ウノ大会
2月2日(土) 午後1時30分～
紙工作の会
2月17日(日) 午後1時30分～

キッズルーム「あつぷる」
子育て中の親子が気軽に集える場所として黒川児童館を開放しています。

対象 概ね3歳までの児童と保護者
開設日時 毎週火～金曜日

午前9時30分～午後2時30分

今月のわくわくタイム

「忍者とストレッチ体操」
※保護者向けの講習会です。動きやすい格好でお越しください。

日時 2月20日(水)
午前10時～11時

会場 黒川児童館



沢町児童館(☎23-5673)

伝承遊びの会(おてたま、こま等)
2月2日(土) 午後1時30分～
おひなさま作りの会
2月16日(土) 午後1時30分～

※9日(土)までに沢町児童館に申込みください。