

## = 募集・お知らせ =

・スポーツ&文化系サークル  
卓球、テニソン、ミニバレー、健康  
体操等  
いずれも初心者、経験者問いません。  
入会は、随時受け付けています。  
申込み・問合せ 沢町児童館  
☎23-5673

### 児童館行事案内

黒川児童館(☎23-4338)

カブラで遊ぶ会  
4月18日(日) 午後1時30分～  
つどいの広場  
4月22日(木) 午前10時～

沢町児童館(☎23-5673)

折り紙遊びの会  
4月10日(土) 午後1時30分～  
つどいの広場  
4月14日(水) 午前10時～  
ゲームの会  
4月17日(土) 午後1時30分～  
※開館時間のお知らせ(4月～9月)  
午前9時～午後5時

キッズルーム「あっぷる」

子育て中の親子が気軽に集える  
場所として開放しています  
対象 概ね3歳までの児童と保護者  
日時 毎週月～金曜日  
午前9時30分～午後4時  
※4月30日(金)はお休みです

◎今月のわくわくタイム

『親子で制作』  
～手形うろこで、こいのぼり作り～  
日時 4月15日(木)  
午前10時～12時

その他  
・4月5日(月) から受付  
・密集、密接を避け予約制とさせて  
いただきます  
・定員(5世帯)になり次第締め切  
りさせていただきます

◎『ぐんぐんの日』  
キッズルームあっぷるで、毎月1回身  
体測定ができることになりました。身  
長計、体重計を準備しています。お気  
軽にお越しください。

日時 4月13日(火)  
午前9時30分～12時  
午後1時～4時

持ち物 母子手帳、バスタオル  
問合せ キッズルームあっぷる  
☎48-8850

①「春の全国交通安全運動」が実施さ  
れます。  
運動期間 4月6日～4月15日

②交通事故防止のポイント  
・通園、通学をする子供たちを交通事  
故から守ろう！

・高齢者が安心して外出できる安全な  
社会を作ろう！  
・自転車も「クルマ」です！  
自転車は、車道が原則、歩道は例外  
車道は左側を通行  
歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行  
安全ルールを守る  
子供はヘルメットを着用

③全ての座席のシートベルトとチャイ  
ルドシートの正しい着用の徹底  
・自動車に乗ったら、全ての座席で必  
ずシートベルトを正しく着用しまし  
ょう。

・体格等の状況によりシートベルトを  
適切に着用させることができない子  
どもには、チャイルドシートを使用  
しましょう。  
・一人ひとりが「飲酒運転をしない、  
させない、許さない」という強い気  
持ちで飲酒運転を根絶しましょう。  
※4月10日は

「交通事故死ゼロを目指す日」！  
問合せ 余市警察署 ☎22-0110

よいちニコニコ食堂  
(こども食堂)

日時 4月24日(土)  
午前11時30分～午後1時  
対象 子どもだけでなく、地域の方  
どなたでも参加できます。  
内容 ランチの提供(テイクアウトのみ)  
工作キットをプレゼント

申込 電話による事前申込み  
食事代 高校生まで無料・おとな300円  
場所・問合せ  
ワーカーズコープ後志事務所  
(黒川町3丁目40番地)  
☎48-5106

母親クラブ入会のお誘い

沢町児童館母親クラブは、子ども達の  
健全育成と会員の健康促進を行って  
いる地域に根差したボランティア団体  
です。

場所 沢町児童館  
活動日 平日の午前・午後  
募集対象 地域の子育てに関心のある方  
年齢、性別は問いません

活動サークル  
・幼児サークル  
歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、  
誕生会、季節の行事、子育て相談等

合わせて、引越しをする方や、模様替  
えを検討している方もいると思いま  
す。家具を動かすタイミングは、家具  
転対策(家具類の転倒・落下・移動防  
止対策)を行う絶好のタイミングで  
す。地震はいつやってくるかわかりま  
せん。このタイミングで家具転対策を  
行い、地震に備えましょう。

家具類の転倒・落下・移動による  
被害について

①ケガ  
近年発生した地震でケガをした約30  
～50%が家具類の転倒・落下・移動  
によるものでした。

②火災  
過去の地震では、家具類の転倒・落下・  
移動によって火災が発生した事例があ  
ります。ストーブや水槽ヒーターなど、  
熱を発する器具に家具類が転倒等をし  
た場合だけでなく、ストーブ等に家具  
類の収容物(本棚の本など)が落下す  
ることでも、火災が発生する危険があ  
ります。

③避難障害  
出入口付近に家具転対策を実施してい  
ない家具を配置してしまうと、地震に  
より転倒した家具が扉や窓を塞ぎ、逃  
げられなくなることがあります。安全・  
確実に避難するためには、出入口付近  
や避難経路に家具を置かないことや、  
家具を置く向きを工夫する等のレイア  
ウトを考えることも非常に大切です。

●火災予防運動の実施について  
4月20日から30日まで春の全道火  
災予防運動が実施されます。行事等の  
開催にあたり、皆様のご理解とご協  
力をお願い申し上げます。

問合せ 余市消防署 ☎23-3711

余市警察署からの  
お知らせ

●山菜採りによる事故の防止  
「慣れた山にも、隠れた危険が！」  
例年、4月に入ると、行者ニンニクや  
タケノコ等の山菜を求めて入山し、山  
中で道に迷ったり、沢に転落する事故  
が発生しています。

次の点に注意しましょう。  
・行き先を家族に伝えましょう。  
・無理に山奥に入らないようにしま  
しょう。  
・単独での入山は避けましょう。  
・目立つ色の服装で入山しましょう。  
・携帯電話やホイッスルを持ちましょう。

●春の全国交通安全運動の実施  
～手をあげて じぶんでまもろう  
いのちのあいず～

## = 募集・お知らせ =

定員(①～④とも) 5名  
(定員になり次第締切り)  
参加料(使用料を含む)  
各1回 500円(①～④)  
2回セット 800円(①)  
3回セット 1,300円(②～④)

その他  
●体育館窓口または電話で申込み。  
●健康状態(発熱・高血圧等)により  
お断りする場合があります。  
●動きやすい服装・運動靴、タオル、  
飲み物は各自ご用意願います。  
●ヨガマットをお持ちの方はご持参く  
ださい。  
●コロナウイルス感染防止対策にご協  
力をお願いします。  
●状況によっては、中止になる場合も  
ございます。  
申込み・問合せ  
総合体育館 ☎23-5210

余市町パークゴルフ協会  
会員募集

余市町民であればどなたでも入会でき  
ます。ぜひ入会し一緒にパークゴルフ  
を楽しみませんか?

活動内容  
・月例会(月1回、日頃の腕試しの  
ための大会)各種大会への参加  
・日帰りバスツアー(道内のパークゴ  
ルフへ行き、1日パークゴルフを楽  
しむ)  
・その他(味覚祭り杯、また後志はも  
ちろん、全道各地の大会も紹介します)

入会金・その他  
・入会金等についてはお問い合わせく  
ださい  
・希望に応じて団体保険加入もあります  
・お申し込みの際はご近所の知り合いの  
会員の方に申込まれても結構です  
申込み・問合せ  
余市町パークゴルフ協会事務局  
事務局長 木村和彦  
☎22-5354

農村活性化センター  
からのお知らせ

りんごの花押し花サークル  
日時 4月21日(水)  
午前9時30分～12時

講師 村山洋子先生  
申込み・問合せ・会場  
農村活性化センター  
☎23-5568  
FAX 23-2189

総合体育館健康教室

①ボディコンディショニング  
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周り  
など、全身の調子を整えます。アロマ  
や健康情報も発信します。  
日時 4月14日・28日(水曜日)  
午後1時30分～3時

②体幹バランスUP  
体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負  
荷に強い身体づくりを目指します。  
日時 4月8日・15日・22日  
(木曜日)  
午後1時15分～2時45分

③こころと身体を整えるヨガ  
初心者向けのやさしいヨガレッス  
ンで、リラックスした状態での呼吸から  
の動きで心・身体のバランスを整えま  
す。  
日時 4月8日・15日・22日  
(木曜日)  
午後3時～4時30分

④基礎代謝UPトレーニング  
全身運動を行い、基礎代謝を上げます。  
基礎代謝が上がっている状態で、ゆっ  
くりとした動作でトレーニングを行う  
と脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく  
体重減少やサイズダウンが期待できま  
す。  
日時 4月9日・16日・23日  
(金曜日)  
午後1時30分～3時