

= 募集・お知らせ =

 **農村活性化センターからのお知らせ**
りんごの花押し花サークル
日時 7月21日(水)
午前9時30分～12時
講師 村山洋子先生
申込み・問合せ・会場
農村活性化センター
☎ 23-5568
FAX 23-2189

 **総合体育館健康教室**
① **ボディコンディショニング**
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。
日時 7月14日・28日(水曜日)
午後1時30分～3時

② **体幹バランスUP**
体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負荷に強い身体づくりを目指します。
日時 7月1日・8日・15日
29日(木曜日)
午後1時15分～2時45分

③ **こころと身体を整えるヨガ**
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。
日時 7月15日・29日(木曜日)
午後3時～4時30分

④ **基礎代謝UPトレーニング**
全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。
日時 7月2日・9日・16日
30日(金曜日)
午後1時30分～3時

定員 (①～④とも) 5名
(定員になり次第締切り)
参加料 (使用料を含む)
各1回 500円 (①～④)
2回セット 800円 (①)
4回セット 1,800円 (②～④)

その他
・体育館窓口または電話で申込み。
・健康状態(発熱・高血圧等)によりお断りする場合があります。
・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。
・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

・コロナウイルス感染症防止対策にご協力をお願いします。
・状況によっては、中止になる場合もございます。
申込み・問合せ
総合体育館 ☎ 23-5210

 **各種自衛官募集**
自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生・防衛大学校学生・防衛医科大学校医学科学生・防衛医科大学校看護学科学生を募集します。
小樽地域事務所では、新型コロナウイルス感染症予防対策を万全にして説明会を随時行っております。
● **採用上限年齢の変更について**
自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。
※細部応募資格等は、問合せください。
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
☎ 0134-22-5521

 **海上保安大学校 海上保安学校学生募集**
海上保安庁では、令和4年4月期採用の学生を募集します。
募集内容
①海上保安大学校 ②海上保安学校
・申込受付期間
インターネット受付
①8月26日(木)～9月6日(月)
②7月20日(火)～7月29日(木)
・郵送、持参受付
①8月26日(木)・8月27日(金)
②7月20日(火)・7月21日(水)
・試験
①10月30日(土)・10月31日(日)
②9月26日(日)

受験資格・申込み方法等
海上保安庁ホームページをご覧ください
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment>
申込み・問合せ
小樽海上保安部 管理課
☎ 0134-27-6118

 **余市警察署からの お知らせ**
● **北海道警察官募集中**
採用予定 220名程度
受験資格 平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

受付期間 7月1日(木)から8月20日(金)
午後5時30分まで

第1次試験 9月19日(日)
第2時試験 10月下旬から11月上旬
北海道警察では、各種説明会を開催しています。まずは説明会に参加して、警察に対する疑問や不安を解消しましょう。説明会の案内は北海道警察ホームページや北海道警察採用センターのSNSを御覧ください。

● **水難の防止**
・指定された遊泳区域内で
・子供から目を離さない
・体調不良時や飲酒後は泳がない
・釣りをする時は、必ず救命胴衣
・水上オートバイは遊泳区域に入らない

● **夏の交通安全運動**
運動期間
7月13日(火)から22日(木)の10日間
(7月13日は飲酒運転根絶の日～飲む前にハンドルキーパー 決めたかな)
7月は、暑さや長距離運転等による疲労から注意力が散漫となり、居眠り運転による正面衝突事故や車両単独事故が増加する傾向にあります。ルールを守り、スピードの出し過ぎ、無理な追越し等は絶対にやめましょう。車に乗ったら、全ての座席でシートベルトを正しく締めましょう。暑さや疲れによる集中力の低下に十分注意し、眠気を感じたら直ちに休憩を取りましょう。また、長時間運転をする際は、おむね2時間おきに休憩しましょう。
問合せ 余市警察署 ☎ 22-0110

 **余市消防署からの お知らせ**
● **花火・火遊びによる火災の防止**
夏の風物詩『花火』を楽しむ夏の思い出とするためにも、次のことに十分注意しましょう。
・気象条件を考え、風の強いときは花火をしない
・燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
・子供だけでなく大人と一緒に遊ぶ
・説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
・水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける
また、子供の火遊びによる火災は、大人がいない時や人目につきにくい場所で発生することが多いため、発見が遅れ、初期消火が困難になり、火災が大きくなる場合があります。親や周りの大人が、次

の点に注意を払いながら、子供に対して火の恐ろしさや防火の知識について、年齢に応じた教育を行いましょ。

- ・火遊びをしているのを見かけたら注意する
- ・子供だけでは火を取扱わせない
- ・子供だけを残して外出しない
- ・火災の恐ろしさ、火の取扱いについて教える
- ・マッチやライターを子供の手の届くところに置かない

● **油漏れの事故について**
近年、余市町内において、ご家庭や事業所等に設置されているホームタンクから灯油等の油漏れ事故の発生件数が増加傾向にあります。灯油等の油漏れ事故は、火災発生の危険性があることはもちろん、河川などに流出すると水質・環境汚染や、海産・農作物の被害などを引き起こす可能性があります。事故防止のため、定期的に点検を行いましょ。

- ・家の周りで、油の臭いがしないか確認しましょ。
 - ・ホームタンクが転倒しないよう、固定状況を確認しましょ。
 - ・配管やゴムホースなどに腐食や亀裂がないか確認しましょ。
 - ・油の使用量以上に燃料ゲージの減りは早くないか、もしくは急に給油量が増えていないか確認しましょ。
- 灯油等の油漏れに気づいた場合は早急に119番通報してください。

● **住宅用火災警報器の維持・管理について!**
定期的に作動確認をしても音が鳴らない場合は電池切れか機器本体の故障ですので取扱説明書をご覧ください。ホコリなどが付くと感知しづらくなります。一年に一回程度よく絞った布で汚れを拭き取ってください。

問合せ 余市消防署 ☎ 23-3711

 **よいちニコニコ食堂 (こども食堂)**
日時 7月24日(土)
午前11時30分～午後1時
対象 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。
内容 ランチの提供(テイクアウトのみ) 工作キットをプレゼント(中学生まで)
申込み 電話による事前申込み
食事代 高校生まで無料・おとな300円
場所・問合せ
ワーカーズコープ後志事務所
(黒川町3丁目40番地)
☎ 48-5106

= 募集・お知らせ =

 **余市紅志高校からの お知らせ**
余市紅志高校では「学校開放講座」を開講しています。今年度2回目の講座は「秋野菜栽培体験」です。ミニハクサイの栽培を苗の定植から収穫までを2回にわたり行います。興味や関心のある方の参加をお待ちしております。
開講日 7月24日(土)
9月18日(土)
ともに午前9時30～11時
会場 余市紅志高等学校 農場
定員 8名程度
(親子での参加も可能ですが1組として体験していただきます)
参加費 お問合せください
申込み 7月16日(金)
午後4時45分まで
その他 新型コロナウイルスの状況により中止する場合があります
申込み・問合せ
余市紅志高校 山本 ☎ 23-3191

 **余市警察署と余市町防犯協会からののお知らせ**
余市警察署と余市町防犯協会(室原盛利会長)は、6月17日の夜間、町内飲食店街の防犯パトロールを合同で行いました。新型コロナウイルスの感染拡大による緊急事態宣言を受け、休業している飲食店を対象とした窃盗等の犯罪を警戒しました。

 **ワクチン接種は無料です!**
新型コロナワクチンの接種費用は全額公費負担ですので、お金を要求するのは詐欺です。
問合せ 余市警察署 ☎ 22-0110

 **国立北海道障害者職業能力開発校からののお知らせ**
入校を希望される方等に訓練内容や寮生活に関する理解を深めていただくことを目的に見学会を開催します。
日時 7月26日(月)
午後1時30分～
申込期日 7月20日(火)
問合せ・申込み
砂川市焼山60番地
栗山町立北海道介護福祉学校
☎ 0125-52-2774
FAX 0125-52-9177

 **つどいの広場**
保育所見学を行います。

日時 7月13日(火)
午前9時～11時
場所
①大川保育所(大川町12丁目3)
(☎ 23-6015)
②中央保育所(美園町43番地36)
(☎ 22-2159)
③ほうりゅうじ保育園(沢町5丁目80)
(☎ 22-2401)
※見学希望の方は、7月9日(金)までに各保育所(園)へ連絡ください

児童館行事案内
黒川児童館(☎ 23-4338)
うちわ作りの会
7月18日(日) 午後1時30分～
沢町児童館(☎ 23-5673)
風船バレーの会
7月3日(土) 午後1時30分～
うちわ作りの会
7月17日(土) 午後1時30分～
※14日(火)までに申込が必要
キッズルーム「あつぷる」
対象 概ね3歳までの児童と保護者
日時 毎週月～金曜日
午前9時30分～午後4時
※7月1日(木)、30日(金)はお休みです。

◎ **今月のわくわくタイム**
子育て講座
『親子で制作』～うちわ作り～
手形を貼って、オリジナルのうちわを作りましょ。
日時 7月15日(木)
午前10時～12時
その他
・7月5日(月)から受付
・密集、密接を避け予約制とさせていただきます
・定員(5世帯)になり次第締め切りとさせていただきます
◎ 『ぐんぐんの日』
キッズルームあつぷるで、毎月1回身体測定ができることになりました。身長計、体重計を準備しています。
日時 7月7日(火)
午前9時30分～12時
午後1時～4時
持ち物 母子手帳、バスタオル
問合せ キッズルームあつぷる
☎ 48-8850