

＝ 募集・お知らせ ＝

**農村活性化センター
からのお知らせ**

りんごの花 押し花サークル
日時 12月15日(水)
午前9時30分～12時
講師 村山洋子先生
申込み・問合せ・会場
農村活性化センター
☎ 23-5568
FAX 23-2189

総合体育館健康教室

①ボディコンディショニング
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。
日時 12月8日・15日(水)
午後1時30分～3時

②体幹バランスUP
体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負荷に強い身体づくりを目指します。
日時 12月2日・9日・16日(木)
午後1時30分～3時

③こころと身体を整えるヨガ
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。
日時 12月2日・9日・16日(木)
午後3時～4時30分

④基礎代謝UPトレーニング
全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。
日時 12月3日・10日・17日(金)
午後1時30分～3時
定員 (①～④とも) 10名
(定員になり次第締切り)

参加料(使用料を含む)
各1回 500円(①～④)
2回セット 800円(①)
3回セット 1,300円(②～④)

その他
・体育館窓口または電話で申込み。
・健康状態(発熱・高血圧等)によりお断りする場合があります。
・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。
・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
・コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。
・状況によっては、中止になる場合もございます。

申込み・問合せ
総合体育館 ☎23-5210

各種自衛官募集

自衛官候補生(男子・女子)、陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)を募集します。新型コロナウイルス感染予防対策を万全にして説明会を随時行っています。

・採用上限年齢の変更について
自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。
※細部応募資格等は、問合せください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
☎0134-22-5521

**余市消防署からの
お知らせ**

●個人事業主及び建築業を営む方へ
建築物の増改築を依頼・請け負う際
のお願い

消防法施行令別表第一に該当する、「防火対象物」となる建築物は、増築・改築・大規模な模様替え等を施工、また

は主要用途を変更することおよび一般住宅から飲食店や施設等の防火対象物へ用途変更することで、新たな消防用設備等が必要となる場合があります。施工後に、必要な消防用設備を設置せずそのまま防火対象物を使用していると「重大な消防法令違反」として告発等の違反是正処理の対象となる場合もありますので、個人事業主および建築業を営む方は、建築物の増築・改築・大規模な模様替え等の施工をする前に改修内容等を消防署予防係にご相談することで、後々のトラブルを避ける事ができます。また、このような場合は道や町の建築担当部署に「建築確認申請」が必要な場合もありますので、留意願います。個人事業主および建築業を営む方におかれましては、ご協力の程よろしくお願ひします。

問合せ 余市消防署 ☎23-3711

**余市警察署からの
お知らせ**

●落氷雪、除雪等作業中の事故防止
早めの氷雪下ろしを

- ・例年、屋根からの落氷雪による事故が発生
- ・氷雪は早めに下ろして、落氷雪による事故を防止

雪下ろし作業は複数で行い安全確保

- ・ハンゴや屋根から転落する事故も発生
- ・作業は、補助者を置くなど複数で行う
- ・転落防止や万一のときに備え、万全の措置を講じる
- ・自身の安全を確保する

除雪機に注意

- ・除雪機に衣類を巻き込まれるなどの事故も発生
- ・除雪作業時は作業に適した服装を着用
- ・エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にしない

●～飲酒運転の根絶～飲む前に
ハンドルキーパー 決めたかな
飲酒運転は悪質な犯罪!

- ・二日酔いでの運転も「飲酒運転」
- ・「飲酒運転をしない、させない、許さない」ことを強く意識
- ・社会全体で飲酒運転を根絶する気運を醸成

飲酒運転は、運転者以外も処罰の対象!

- ・車を運転する人にお酒を提供、お酒を飲んでいる人に車を提供、飲酒運転の車に同乗した場合は、処罰の対象です

ハンドルキーパー運動で飲酒運転を防止!

- ・仲間と車で飲食店に行く場合は、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けるようにしましょう
- ・飲食店の方は、「車で来店していないか」、「車で来店している場合は、ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう

飲酒運転情報の提供!

- ・飲酒運転の情報は「飲酒運転ゼロボックス」にメールで提供
- ・緊急の場合は、110番通報

問合せ 余市警察署 ☎22-0110

飲酒運転しなくても罰せられます!

同乗罪 酒類提供罪 車両提供罪

**女性のための居場所
よいちニコニコカフェ**

日時 12月18日(土)
午前10時～午後4時

対象 女性・女児限定

内容 お茶とお菓子を食べながら、日頃のもやもやを話せる場の提供。生理用品を無料配布。ご要望による相談対応も行います。

参加料 無料

申込み 次の問合せ先まで(事前申込)

場所・問合せ
ワーカーズコープ後志事務所
☎48-5106
(受付時間:土曜午前9時～午後5時)
e-mail: shiribeshi@roukyou.gr.jp

＝ 募集・お知らせ ＝

**よいちニコニコ食堂
(こども食堂)**

日時 12月25日(土)
午前11時30分～午後1時

対象 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。

内容 ランチの提供(テイクアウトのみ)
中学生までのお子さんに工作キットをプレゼント

申込み 電話による事前申込み

食事代 高校生まで無料・おとな300円

場所・問合せ
ワーカーズコープ後志事務所
☎48-5106

**余市紅志高校演劇部
第3回町民公演「緋の衣」**

あらすじ
今回の劇は、142年前に初めて実った超・超・超貴重なりんご「緋の衣」にまつわるお話です。「課題研究」という授業で余市のりんごについて調べる5人。町内の小学校に出前授業に行くことになった彼らの、笑いあり、涙あり?の試行錯誤と、るいの悩み。練習の中で見つけた、るいの「答え」は?

日時 12月18日(土)
開場:午後1時
開演:午後1時30分
上演時間:約1時間

会場 中央公民館

予約 感染症対策のため完全予約制、全席指定とします(96席)。観劇をご希望の方は予約願います。(定員になり次第締切)

申込み・問合せ
余市紅志高校 担当:岩田
☎22-3875

**母親クラブ主催行事
のお知らせ**

ケーキのプレゼントとミニバザー

日時 12月19日(日)
午後1時～

対象 幼児～小学生

子どもたちに、クリスマスプレゼントのケーキを配布します(無料:50個限定)。ミニバザーも開催しますので、みなさんの参加をお待ちしています。※新型コロナウイルスの感染状況によりバザーの中止や入場制限を設ける場合があります。

場所・問合せ 沢町児童館
☎23-5673

児童館行事案内

黒川児童館(☎23-4338)

クリスマス会
12月19日(日) 午後1時30分～
つどいの広場
12月23日(木) 午前10時～

沢町児童館(☎23-5673)

鬼ごっこ遊びの会
12月4日(土) 午後1時30分～
つどいの広場
12月8日(水) 午前10時～
クリスマス工作の会
12月11日(土) 午後1時30分～
※8日(水)までに申込み

キッズルーム「あつぷる」

対象 概ね3歳までの児童と保護者

日時 毎週月～金曜日
午前9時30分～午後4時
※12月30日(木)、31日(金)
はお休みです

その他
密集・密接を避けるため、ご利用前にお問合せください

問合せ キッズルームあつぷる
☎48-8850

◎今月のわくわくタイム
子育て講座
「おもちゃの選び方と遊び方」
講師 Hands on Toy' キンダーリーブ
店長 杉本 英樹氏

日時 12月9日(木)
午前10時～12時

予約 3日(金)から 定員10名

◎ミニイベント

- ・クリスマスカード作り
日時 12月14日(火)
午前10時～11時30分
- ・パステルアート(手形、足形もできます)
日時 12月22日(水)
午前10時30分～11時30分
午後2時30分～3時30分

予約 どちらも6日(月)から
定員各10名

◎『ぐんぐんの日』
毎月1回身体測定ができます。身長計、体重計を準備しています。お気軽にお越しください。

日時 12月7日(火)
午前9時30分～12時
午後1時～4時

持ち物 母子手帳、バスタオル