



『あずましい余市カフェ』in 福祉センターに参加しませんか

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりとして、認知症の人やその家族、地域住民、そして認知症に関する専門的知識を有する人たちが出会い、気軽に認知症に関する相談や、理解を深めることができる場として、認知症カフェ「あずましい余市カフェ」を開催します。11月の中央公民館での開催に続き、今年度2回目の開催となる今回は、福祉センターで開催します。

多くの方のご参加をぜひお待ちしております。

場 所：福祉センター（富沢町5丁目13）

日 時：2月3日（木）午後1時～3時

内 容：気軽にできるゲームやレクリエーション、運営ボランティアとの交流、専門職の方による認知症や介護の相談など（予定）

参加料：無料（飲み物付き）

参加方法：1月27日（木）までにお電話で申込みください。



▲ 11月に開催した「あずましい余市カフェ」の様子

※申込多数の場合は、会場の利用定員の都合上、人数制限をさせていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

※また、新型コロナウイルス感染症拡大状況等により中止する場合があります。

申込み・問合せ 余市町社会福祉協議会 ☎22-3156



みんなで学ぼう!! 認知症

○誰に相談したらいい？

『認知症かもしれない?』と思った時、どんな病院に行けばよいかご存知でしょうか？
一般的には、精神科や物忘れ外来、神経内科など認知症に詳しい専門医を受診することをお勧めします。

もし、他の病気で現在治療を受けている方であれば、まずはかかりつけの医師に相談してみるのもよいでしょう。これまでの状態を知ってくれているかかりつけ医であれば心強い相談相手になってくれ、必要に応じて専門医を紹介してくれたりもします。



○“認知症サポート医”をご存知ですか？

余市町には、“認知症サポート医”とあって、認知症の患者さんやその疑いがある方が、早期から地域で必要な医療や介護につながるができるよう、案内役やパイプ役を担ってくれる医師がいます。

『かかりつけの病院がない』『いきなり精神科や物忘れ外来には行きたくない…』という場合には、身近な病院の“認知症サポート医”に相談してみるのもよいでしょう。

認知症サポート医がいる病院	住 所	電話番号
林病院	山田町50番地1	☎22-5188
小嶋内科	黒川町7丁目13番地	☎22-2245
中島内科	黒川町3丁目109番地	☎22-3866
わたなべ内科医院	大川町6丁目12番地	☎22-3989

問合せ 余市町地域包括支援センター ☎48-6015
 余市町在宅介護支援センターかるな ☎22-3115
 役場 保険課 ☎21-2119 子育て・健康推進課 ☎21-2122
 余市町認知症の人を支える家族の会（余市町社協内） ☎22-3156