

= 募集・お知らせ =



総合体育館健康教室

①**ボディコンディショニング**
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。
日時 2月9日・16日(水)
午後1時30分～3時

②**体幹バランスUP**
体幹バランスを整え、姿勢の矯正、負荷に強い身体づくりを目指します。
日時 2月3日(木)・10日(木)
・28日(月)
午後1時30分～3時

③**こころと身体を整えるヨガ**
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。
日時 2月3日・10日・17日
・24日(木)
午後3時～4時30分

④**基礎代謝UPトレーニング**
全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。
日時 2月4日(金)・8日(火)
・25日(金)
午後1時30分～3時
定員(①～④とも) 10名
(定員になり次第締切り)

参加料(使用料を含む)
各1回 500円(①～④)
2回セット 800円(①)
3回セット 1,300円(②・④)
4回セット 1,800円(③)

その他
・体育館窓口または電話で申込み。
・健康状態(発熱・高血圧等)によりお断りする場合があります。
・動きやすい服装・運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。
・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
・新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。
・状況によっては、中止になる場合もございます。
申込み・問合せ
総合体育館 ☎23-5210



各種自衛官募集

自衛官候補生(男子・女子)、予備自衛官補(一般・技能)を募集します。新型コロナウイルス感染予防対策を万全にして説明会を随時行っています。
・採用上限年齢の変更について
自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。
※細部応募資格等は、問合せください。
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部
小樽地域事務所
☎0134-22-5521



国有林モニター募集

北海道森林管理局では、令和4・5年度の国有林野の管理経営に関するモニターを募集しています。詳細については、北海道森林管理局ホームページをご覧ください。か担当窓口まで問合せ願います。
問合せ 北海道森林管理局企画課
HP: <https://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/press/kikaku/211130.html>
☎: 011-622-5228



余市消防署からの お知らせ

●**普通救命講習Ⅱ**
救急隊の現場到着前に地域住民の適切な応急手当が行われることは、傷病者救命率の一層の向上につながります。余市消防署では、いざという時のための「普通救命講習Ⅱ」を次のとおり開催します。
日時 2月28日(月)
午後1時～5時
場所 余市消防署 3階講堂
募集方法 余市消防署に来署し受講申請願います。
募集人員 16名
受付期間 2月1日(火)～21日(月)
※定員に満たない場合は締め切り後でも受講できる場合がありますので、余市消防署まで問合わせください。
※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止となる場合があります。
講習内容 心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)・止血法・異物除去法・AED(電気ショック)の取扱い講習。

●消防署からお礼

冬期間は降雪や除雪車が除けた排雪などで消火栓や標識が雪に埋もれてしまう場合があります。消防職員や消防団員により除雪作業を行っておりますが、除雪作業は手分けをしても数日かかってしまいます。「地域の安全は地域で守る」という基本的な理念から、消火栓付近の除雪にご協力いただき感謝を申し上げます。
問合せ 余市消防署 ☎23-3711



余市警察署からの お知らせ

～**違法・迷惑駐車の防止**～
○違法・迷惑駐車は、
・道路を狭くして通行の妨害
・見通しが悪くなり、歩行者事故などの原因
・緊急車両の活動の妨げ
・除雪作業の障害
になります。

違法・迷惑駐車は、見通しが悪くなり事故の危険が高まるほか、消防や救急活動を妨げ、冬の除雪の妨げとなり歩行者や車の通行の障害となるのでやめましょう。
○『道路を車の保管場所として使用すること』も保管場所法という法律違反となります。この法律には、道路上に長時間駐車(12時間以上の駐車、夜間にあつては8時間以上の駐車)をしてはならないことなどが定められており、長時間駐車の違反は、罰金20万円以下、違反点数2点という重い罰則が科せられています。

～**冬道の交通事故防止**～
○冬道の運転は
・時間に余裕を持った運転を心がける
・スピードダウン
・急発進、急ブレーキ、急ハンドルなどの「急」のつく運転はしない
・雪山などで見通しが悪くなるのでいつも以上に安全確認をする
・悪天候時は長時間の立ち往生の可能性があるので不要な外出を控えることが大切です。

冬は、交差点付近や、建物等の日陰になる所、トンネルの出入口、橋の上等は、凍結しやすくスリップ事故が多くなります。交差点付近は、雪山などで見通しが悪くなるので特に事故の危険があります。時間にゆとりを持ち、安全確認をしっかりとって交通事故を防止しましょう。
問合せ 余市警察署 ☎22-0110



北大公共政策大学院 からのお知らせ

余市町と国立大学法人北海道大学公共政策大学院は、令和3年3月16日付けで包括連携協定を締結しています。講義演習の一つとして、昨夏より大学院生による余市町内のヒアリング調査を実施しており、今回はその調査結果の報告とまちづくりへの政策提言を実施します。

日時 2月4日(金)
午後5時～6時
会場 エルプラザ2階展示ホール
テーマ 「食と酒のまち 余市のまちの活性化」(仮)
内容 学生からの報告及び参加者との質疑応答
申込 どなたでも参加できますので前日までに氏名、住所、所属、連絡先(メールアドレス)を明記のうえメールにて申込みください。
問合せ 北海道大学公共政策大学院
E-mail office@hops.hokudai.ac.jp



双日株式会社 からのお知らせ

現在、計画検討中の「(仮称)北海道小樽余市風力発電所」事業について、住民の皆さまへの説明会を開催いたします。

日時 2月17日(木)
午後6時30分～8時30分
会場 余市町中央公民館 3階
301・302会議室(定員60名)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お越しの際は受付にて連絡先のご記入、検温・手指の消毒、マスク着用にご協力ください。
問合せ 双日株式会社 北海道支店支店長 工藤 担当 環境インフラ事業部 伴
・北海道支店 〒060-0001
北海道札幌市中央区北一条西2-1
札幌時計台ビル
・本社 〒100-8691
東京都千代田区内幸町2-1-1
☎080-2066-9302

開催延期

= 募集・お知らせ =



自宅から スマホでe-Tax!

マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンをお持ちの方や、事前に税務署で専用のID・パスワードを取得している方は、スマートフォンでのe-Tax(電子申告)が可能です。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ご自宅等で申告書の作成・提出をお願いします。なお、本年は確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要となります。申告書の作成や入場整理券の配付方法などの詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。
問合せ 余市税務署 ☎22-2093



ドローン規制について

余市防備隊とその周辺(周囲約300m)の上空におけるドローン等の飛行は、小型無人機等飛行禁止法に指定されたため、原則として禁止されることになりました。今後、ドローン等の飛行を行う場合には、施設管理者から同意をえる等所定の手続きが必要となります。詳細につきましては、防衛省のホームページを御参照ください。
問合せ 余市防備隊 ☎23-2243



よいちニコニコ食堂 (こども食堂)

日時 2月26日(土)
午前11時30分～午後1時
対象 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。
内容 ランチの提供(テイクアウトのみ)中学生までのお子さんに工作キットをプレゼント
申込 電話による事前申込み
食事代 高校生まで無料・おとな300円
場所・問合せ ワーカーズコープ後志事務所
☎48-5106



つどいの広場

保育所見学を行います。
日時 2月8日(火)
午前9時～11時

場所

①大川保育所(大川町12丁目3)
(☎23-6015)
②中央保育所(美園町43番地36)
(☎22-2159)
③ほうりゅうじ保育園(沢町5丁目80)
(☎22-2401)
※見学希望の方は2月4日(金)までに希望の保育所(園)へ連絡ください

児童館行事案内

黒川児童館(☎23-4338)
スピードカップス大会
2月20日(日)午後1時30分～
沢町児童館(☎23-5673)
バドミントンの会
2月5日(土)午後1時30分～
おひなさま作りの会
2月19日(土)午後1時30分～
※16日(水)までに申込必要

キッズルーム「あつぷる」
対象 概ね3歳までの児童と保護者
日時 毎週月～金曜日
午前9時30分～午後4時
※2月4日(金)、10日(木)
28日(月)はお休みです
その他
密集・密接を避けるため、ご利用前にお問合せください
問合せ キッズルームあつぷる
☎48-8850

◎**今月のわくわくタイム**
子育て講座
「おひな様作り」
日時 2月16日(水)
午前10時～12時
予約 1日(火)から 定員10名

◎**ミニイベント**
・パステルアート(手形、足形もできます)
日時 2月8日(火)
午前10時～11時30分
午後1時30分～3時30分
予約 1日(火)から 定員10名

◎『ぐんぐんの日』
毎月1回身体測定ができます。身長計、体重計を準備しています。お気軽にお越しください。
日時 2月9日(水)
午前9時30分～12時
午後1時～4時
持ち物 母子手帳、バスタオル