

## = 募集・お知らせ =



### 各種自衛官募集

自衛官候補生及び一般曹候補生(男子・女子)、一般幹部候補生(一般・歯科・薬剤)、医科・歯科幹部を募集します。新型コロナウイルス感染予防対策を万全にして説明会を随時行っています。

#### ・採用上限年齢の変更について

自衛官候補生および一般曹候補生の採用年齢が18歳以上33歳未満に変更されました。

※応募資格等は、問合せください。

**問合せ** 自衛隊札幌地方協力本部  
小樽地域事務所  
☎0134-22-5521



### 総合体育館健康教室

①ボディコンディショニング  
簡単な反復動作で、脚・背中・肩周りなど、全身の調子を整えます。アロマや健康情報も発信します。

**日時** 4月12日・26日(水)  
午後1時30分～3時

②こころと身体を整えるヨガ  
初心者向けのやさしいヨガレッスンで、リラックスした状態での呼吸からの動きで心・身体のバランスを整えます。

**日時** 4月13日・20日・27日(木)  
午後3時～4時30分

#### ③基礎代謝UPトレーニング

全身運動を行い、基礎代謝を上げます。基礎代謝が上がっている状態で、ゆっくりとした動作でトレーニングを行うと脂肪燃焼の効果が上がり、効率よく体重減少やサイズダウンが期待できます。

**日時** 4月14日・21日・28日(金)  
午後1時30分～3時

**定員** (①～③とも) 10名  
(定員になり次第締切り)

**参加料** (使用料を含む)

各1回 500円(①～③)  
2回セット 800円(①)  
3回セット 1,300円(②～④)

#### その他

- ・体育館窓口または電話で申込み。
- ・健康状態(発熱・高血圧等)によりお断りする場合があります。
- ・動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物は各自ご用意願います。
- ・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
- ・参加料は、その都度徴収いたします。

・状況によっては、中止になる場合もございます。

#### 申込み・問合せ

総合体育館 ☎23-5210



### 余市町パークゴルフ協会 会員募集

余市町民であればどなたでも入会できます。ぜひ入会し一緒にパークゴルフを楽しみませんか?

#### 活動内容

- ・月例会(月1回)、各種大会への参加
- ・日帰りバスツアー
- ・その他(味覚祭り杯等)

#### 入会金・その他

- ・入会金等については問合せください。
- ・ご近所の知り合いの会員の方に申し込まれても結構です。

#### 申込み・問合せ

余市町パークゴルフ協会事務局  
事務局長 木村和彦  
☎22-5354



### 母親クラブ会員募集

結成41年、沢町児童館を拠点に、地域に根差したボランティア活動ボランティア活動や、子育て支援をしています。親子のふれあい、スポーツや趣味を通し、地域の親子との交流を深めています。

- ・火曜日 スポーツサークル
- ・水曜日 幼児サークル
- ・金曜日 卓球サークル

健康体操教室、ウォーキングサークル、滑舌教室、クラフトサークル等入会は随時受け付けています。

**申込み・問合せ** 沢町児童館  
☎23-5673



### 余市町観光振興議会 委員の募集について

余市町観光振興審議会は、本町の観光振興に関する事項を調査審議するとともに、町長の諮問に応じ必要な意見を述べる事ができる町長の附属機関です。また、「余市町観光振興計画」(現計画の計画期間は5年)の策定にあたっては、この審議会に諮ることとされています。

本町では自治基本条例に基づく町民の町政参加を基本としていることから、当審議会の委員についても一般公募をおこなっています。

つきましては、当審議会の委員を募集いたしますので、本町の観光振興に興味のある方のご応募をお待ちしております。

詳しくはこちら▶



**問合せ** 商工観光課 ☎21-2125



### 余市警察署からの お知らせ

#### 登下校時間帯、放課後の時間帯の子供の飛び出しに注意

児童の登下校や下校後の時間帯は住宅街などで飛び出しによる事故に遭うケースに注意してください。

#### アポ電に注意

道内各地で、「今から家に行く」「俺だけ今から行くから」という在宅を確認するような不審電話が確認されています。このような電話がかかってきた場合、相手とは話さず、すぐに電話を切って、警察相談専用ダイヤル「#9110」に相談してください。

#### ～詐欺電話シャットアウトセミナー (4月)開催のお知らせ～

**日時**: 4月14日(金)

午後3時から1時間程度

**場所**: 余市警察署3階大会議室

受講希望者は、事前に電話で申し込んでください。

**問合せ** 余市警察署 ☎22-0110



### 余市消防署からの お知らせ

#### ●新生活が始まるタイミングは 家具転対策をするタイミングです!

春は、就職・転勤・入学など、新生活が始まる季節です。新生活の始まりに合わせて、引越しをする方や、模様替えを検討している方もいると思います。家具を動かすタイミングは、家具転対策(家具類の転倒・落下・移動防止対策)を行う絶好のタイミングです。地震はいつやってくるかわかりません。このタイミングで家具転対策を行い、地震に備えましょう。

#### 家具類の転倒・落下・移動による被害について

##### ①ケガ

近年発生した地震でケガをした約30～50%が家具類の転倒・落下・移動によるものでした。

##### ②火災

過去の地震では、家具類の転倒・落下・

移動によって火災が発生した事例があります。ストーブや水槽ヒーターなど、熱を発生する器具に家具類が転倒等をした場合だけでなく、ストーブ等に家具類の収容物(本棚の本など)が落下することでも、火災が発生する危険があります。

#### ③避難障害

出入口付近に家具転対策を実施していない家具を配置してしまうと、地震により転倒した家具が扉や窓を塞ぎ、逃げられなくなることがあります。

安全・確実に避難するためには、出入口付近や避難経路に家具を置かないことや、家具を置く向きを工夫する等のレイアウトを考えることも非常に大切です。

#### ●火災予防運動の実施について

4月20日から30日まで春の全道火災予防運動が実施されます。行事等の開催にあたり、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

**問合せ** 余市消防署 ☎23-3711



### 赤十字災害救援車「博愛号」が配置されました

地域における災害、事故、その他緊急を要する事態の発生に対して、日本赤十字社余市町分区(分区長 齊藤啓輔町長)が行う各種救援活動及び赤十字事業に使用する赤十字災害救援車「博愛号」が、日本赤十字社北海道支部より3月15日に配置されました。

この「博愛号」の配置は、日本赤十字社余市町分区の社費募集の実績が評価されたものです。社費募集にご協力いただきました町民の皆様に感謝申し上げます。今後も引き続きご協力をお願いします。



## = 募集・お知らせ =

**問合せ** 日本赤十字社北海道支部余市町分区  
(余市町福祉センター内)  
☎22-6228



### 春のヒグマ注意特別期間 について

北海道では、ヒグマによる人身被害を防止するため、4月1日(土)から5月31日(水)までを「春のヒグマ注意特別期間」と設定しており、余市町においても山菜採り等での不意の遭遇に十分注意していただくとともに、生ごみ等のヒグマを寄せ付ける原因となるものについては、野外に放置しないようお願いいたします。

#### ●ヒグマに遭わないために

- ・一人で野山に入らない。
- ・野山では音を出しながら歩く。
- ・薄暗いときには行動しない。
- ・フンや足跡を見たら引き返す。

**問合せ** 農林水産課農政振興グループ  
☎21-2123



### よいちニコニコ食堂 (こども食堂)

**日時** 4月22日(土)  
午前11時30分～午後1時

**対象** 子どもだけでなく、地域の方どなたでも参加できます。

**内容** ランチの提供  
平松先生のおもしろ課外授業  
同時開催

**申込** 電話による事前申込み

**食事代** 高校生まで無料

大人300円

**場所** 余市テラス  
(黒川町10丁目3番地27)  
※コープさっぽろ隣

#### 問合せ

よいちニコニコ食堂  
☎090-1300-8314

## 児童館行事案内

### 黒川児童館(☎23-4338)

**カブラで遊ぶ会**  
4月16日(日) 午後1時30分～  
**つどいの広場**  
4月20日(木) 午前10時～

### 沢町児童館(☎23-5673)

**ぬりえの会**  
4月8日(土) 午後1時30分～  
**つどいの広場**  
4月12日(水) 午前10時～  
**ボール遊びの会**  
4月22日(土) 午後1時30分～

### キッズルーム「あつぷる」

**対象** 概ね3歳までの児童と保護者  
**日時** 毎週月～金曜日  
午前9時30分～午後4時  
※28日(金)はお休みです  
**問合せ** キッズルームあつぷる  
☎48-8850

#### ◎今月のわくわくタイム

##### 親子で制作「こいのぼり」

**日時** 4月21日(金)  
午前10時～12時  
**予約** 5日(水)から 定員12名  
※密集・密接を避け予約制

#### ◎ミニイベント

・パステルアート(手形、足形もできます)  
(絵はがき作成を希望の方は、はがきをご持参ください。お子様一人につき5枚まで)

**日時** 4月25日(火)  
午前9時30分～12時  
**予約** 5日(水)から 定員12名  
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

#### ◎『ぐんぐんの日』

毎月1回身体測定ができます。身長計、体重計を準備しています。お気軽にお越しください。

**日時** 4月14日(金)  
午前9時30分～12時  
午後1時～4時

**持ち物** 母子手帳、バスタオル  
※感染症の発生状況によっては実施できない場合もありますので、当日の実施の有無を確認してからご利用くださるようお願いいたします。