



## 9月は、アルツハイマー月間です。

### 「親子で学ぼう！認知症教室」を開催！

町では、9月のアルツハイマー月間に合わせて、図書館と共同で認知症関連イベントを開催します。親子で楽しくゲームやクイズで認知症について学んでみませんか？



9月中は、認知症に関する図書等の展示やイベントスペースでグッズの展示をしています。

#### ①9月17日(火) 13:30~15:30 “介護・認知症の相談会” & “認知症の人を支える家族の会”

誰かに話したい！聞いてほしい！現在介護をしている方、すでに看取った方が集まって、お互いの話を通じて交流を深め、ストレスや悩みを軽減できる会です。体験集の無料配布もあります。



物忘れや認知症、介護などに関する疑問や悩み・不安があれば、気軽にご相談ください。保健師や相談員等が対応します。「脳の元気度チェック」してみませんか？

#### ②9月28日(土) 10:30~12:00 “親子で学ぼう！認知症教室” (要予約)

ゲームやクイズで頭脳の仕組みや、認知症について学ぶことができます。この機会にぜひ、親子でご参加ください。

※町では、認知症高齢者等を理解し見守るサポーター&キッズサポーターを増やす取組みを行っています。

講師：島田脳神経外科（認知症疾患医療センター） 濱谷 靖敏 氏

※会場は、余市町図書館です。

※国際アルツハイマー病協会は1994年に世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症についての知識の普及活動を実施しています。また、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取組みを行っています。

問合せ・申込み 保険課 介護保険係 ☎21-2119



### 「いきいき体力測定会」を実施します！

よいち地域まるごと元気アッププログラム「いきいき体力測定会」を今年も開催します。あなたの体力は、どのくらいありますか？これからもいきいきと元気に過ごせるように、この機会に自分自身の体力を知り、身体に合った運動を見つけましょう！

対象：概ね60歳以上の町民の方（ご夫婦やご近所お誘いあわせのうえご参加ください）

内容：①身体測定、血圧測定、体力測定（握力、柔軟性、歩く速さ、体のバランスなど計6項目）  
②あたまの元気テスト（5分程度の簡単なものです）



参加料：無料

日時等：	実施日	会場	実施時間			
9月30日(月)	中央公民館 3階	Aグループ	9:30~11:00	Cグループ	13:00~14:30	
		Bグループ	11:00~12:30	Dグループ	14:30~16:00	

※予約制となっていますので、事前に申込みのうえ開始時間の10分程度前にお越しください。

定員：各グループ定員24名のため、お電話で予約をお願いします。（先着順）

その他：動きやすい服装・靴にて、タオル、飲み物を持参ください。測定結果はアドバイスを添えて、郵送等にてお知らせします。



問合せ・申込み 保険課 介護保険係 ☎21-2119



### 令和6年度一般会計補正予算（第3号）の概要

令和6年余市町議会第4回臨時会において可決されました令和6年度一般会計補正予算（第3号）の概要をお知らせします。

#### ○補正予算の状況（第3号）

令和6年度一般会計補正予算（第3号）では、国の補助採択を受けて実施する地域公共交通活性化事業に係る地域公共交通活性化協議会負担金の補正計上として、1,217万8千円を増額し、補正後の予算は110億4,137万8千円となりました。

#### 歳出の補正内容（第3号）

・地域公共交通活性化協議会負担金  
…1,217万8千円

問合せ 財政課 財政係 ☎21-2114