



紙製容器包装の出し方について

資源物の「紙製容器包装」について、燃やすごみや他の紙資源の混入が多いため、その分別に多くの労力がかかっています。

次のものは「紙製容器包装」ではなく「燃やすごみ」に分類してください。

- ・紙マークがついていない紙類
- ・汚れていたり異物が付着しているなど、再資源化に適さない物
- ・燃やすごみとして出すべきもの（ティッシュペーパー・紙おむつ等）

また、新聞・雑誌・紙パック・段ボールの4種類については別に処理されますので、ごみネットには入れずに各々ひもで縛って直接資源ステーションに出してください。

なお、排出の際はできるだけビニール袋等を使わずに、ごみネットの中に直接入れるか、紙袋などを利用して出してください。

問合せ 環境対策課 廃棄物対策係 ☎21-2118



家族介護教室の開催

地域で暮らす介護が必要な方とご家族を支えるために、町民の介護知識の普及などを目的とした、家族介護教室を開催します。ご家族を介護されている方だけでなく、介護に関心がある方も参加できます。

教室終了後には、介護相談会も併せて開催しますので、ぜひご参加ください。

内容：身体に負担の少ない介助の方法～老々介護でもできる介助法～

講演者：社会医療法人 製鉄記念室蘭病院 訪問リハビリテーションセンター
所長・理学療法士 むらおか 村岡 ようへい 洋平 氏

日時：3月4日（火）

講習会 13:00～14:30

介護相談会 14:30～15:30

場所：中央公民館3階 301・302号室

対象：余市町にお住まいの方

参加費：無料

その他：講演会・介護相談会ともに、電話にて事前に申込みください。講演の他、簡単な介助体験もありますので、動きやすい服装でお越しください。



申込み・問合せ 保険課 介護保険係 ☎21-2119



町民健康講演会の開催

町では、3年に1度、65歳以上の町民を対象とした“健康とくらしの調査”を実施し、お身体や生活の状況についてお聞きしています。その調査結果から、健康状態、食習慣、運動習慣などを分析し、元気に健康で暮らしていくためには、どのような食事や運動をすればよいのか、また、転倒しない体づくり等健康寿命を延ばす秘訣や介護予防について講演会を開催します。

内容：余市町での健康寿命の延ばし方～余市町で行った健康とくらしの調査の分析結果から～

講演者：法政大学現代福祉学部福祉コミュニティ学科 准教授 おかた 岡田 えいさく 栄作 氏

日時：3月13日（木）

場所：①福祉センター 11:00～12:00

②中央公民館 14:00～15:00

対象：余市町にお住まいの方

参加費：無料

その他：電話にて事前に申込みください。



申込み・問合せ 保険課 介護保険係 ☎21-2119