

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

①教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

②教育支援センター

各地域の教育委員会が開設していて、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。公共施設の中にあることが多く、利用料は基本的に無料です。

③その他関係機関

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家があります。これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

学校

校内教育支援センター

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。
お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれます。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。
公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につながってくれたり、手続きの補助などをしてもらったりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。
社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育委員会 学校教育課	不登校に関する相談全般 教育支援センターの利用相談 子ども本人からの電話相談	TEL：0135-21-2138(平日8:45～17:15) 〒：余市郡余市町朝日町26番地
北海道教育委員会 生徒指導・学校安全課 生徒指導係	高等学校に在籍する生徒の 不登校に関する相談	TEL：011-204-5887(平日8:45～17:30) 〒：札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館 URL： https://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

②教育支援センター

名称	概要	問合せ先
しいーがるず	小集団の活動や個別学習を行います。 参加者同士の交流や、参加者の希望を踏まえた活動を行います。	TEL：0135-23-5745(平日8:45～17:15) 〒：余市町大川町4丁目143番地



困ったときは相談してください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
余市町役場 子育て健康推進課	子育てに関する相談	TEL : 0135-21-2122 (平日 8:45~17:15)

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
余市町役場 子育て健康推進課	子どもの発達に関する相談	TEL : 0135-21-2122 (平日 8:45~17:15)
余市町役場 福祉課	子育ての発達状況に応じたサービスの相談	TEL : 0135-21-2120 (平日 8:45~17:15)

○経済的負担の相談窓口

名称	概要	連絡先
余市町役場 福祉課	経済的支援に関する相談	TEL : 0135-21-2120 (平日 8:45~17:15)

お問い合わせ先

余市町教育委員会学校教育課

〒 余市町朝日町26番地

TEL 0135-21-2138

MAIL kyouiku.m@town.yoichi.hokkaido.jp